

[参考資料]

# 慢性腰痛※<sup>1</sup> に対する患者・医師の 意識・実態調査データ

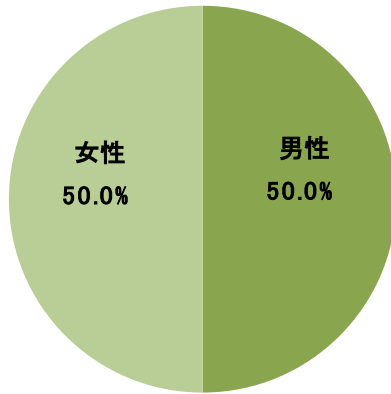
塩野義製薬株式会社  
日本イーライリリー株式会社

---

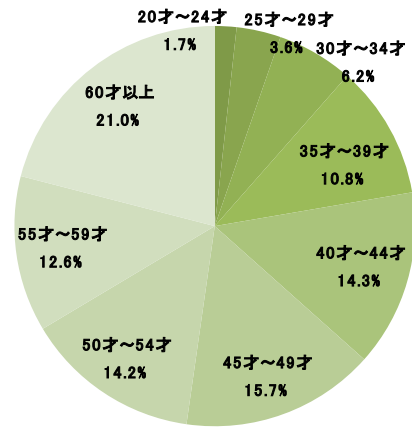
※1：調査対象：（患者）20歳以上男女／医療機関で慢性腰痛症と診断され、現在治療中または治療を行っていた方  
（医師）慢性腰痛症の治療経験のある整形外科医

[患者編]

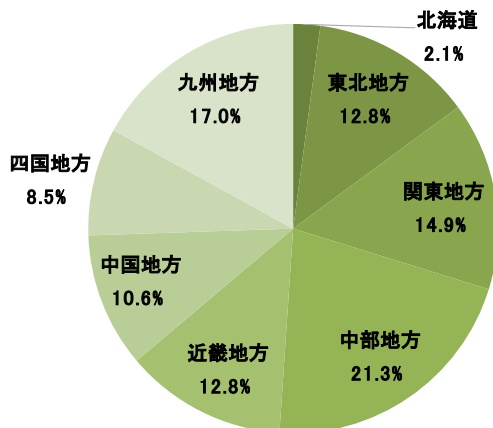
≪ 性別 ≫



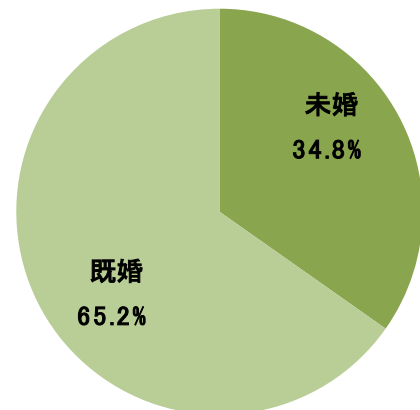
≪ 年齢 ≫



≪ 居住地 ≫



≪ 未既婚 ≫



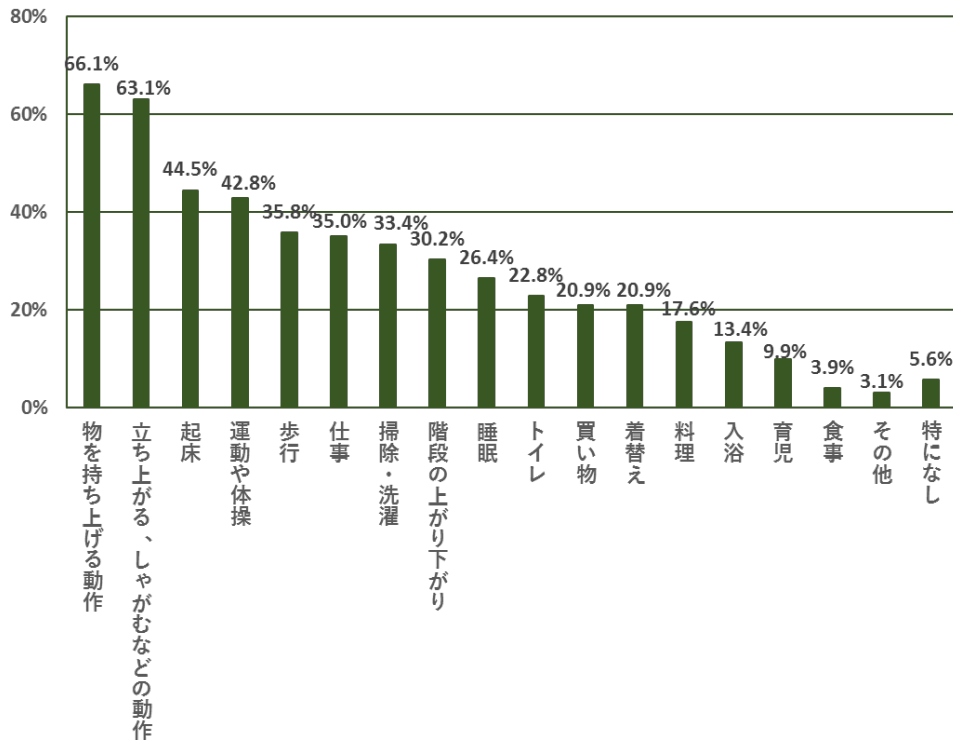
≪ 職業 ≫

職業	%
公務員	5.1
経営者・役員	2.0
会社員(事務系)	9.1
会社員(技術系)	8.5
会社員(その他)	13.4
自営業	8.0
自由業	2.0
専業主婦(主夫)	18.4
パート・アルバイト	16.5
学生	0.9
その他	4.0
無職	12.1

※文中の SA と MA は  
 SA・・・単一回答  
 MA・・・複数回答を表しております。

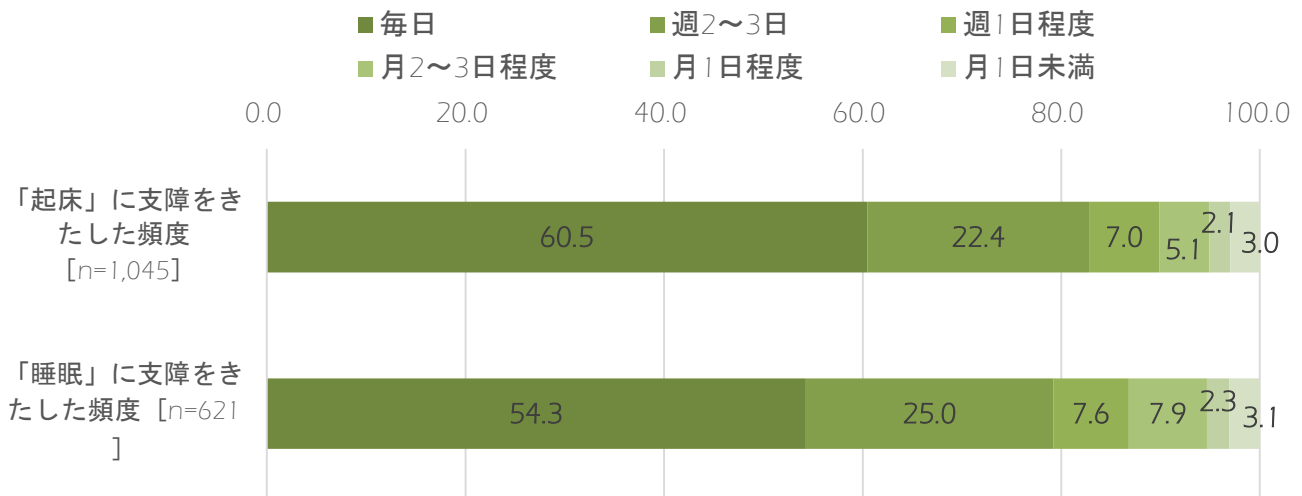
慢性的な腰痛で、以下の項目で支障があると感じるのはどれですか。(いくつでも) ※現在慢性的な腰痛でない方は、慢性的な腰痛の症状が出ていた時期についてお答えください。

[N=2,350/MA]



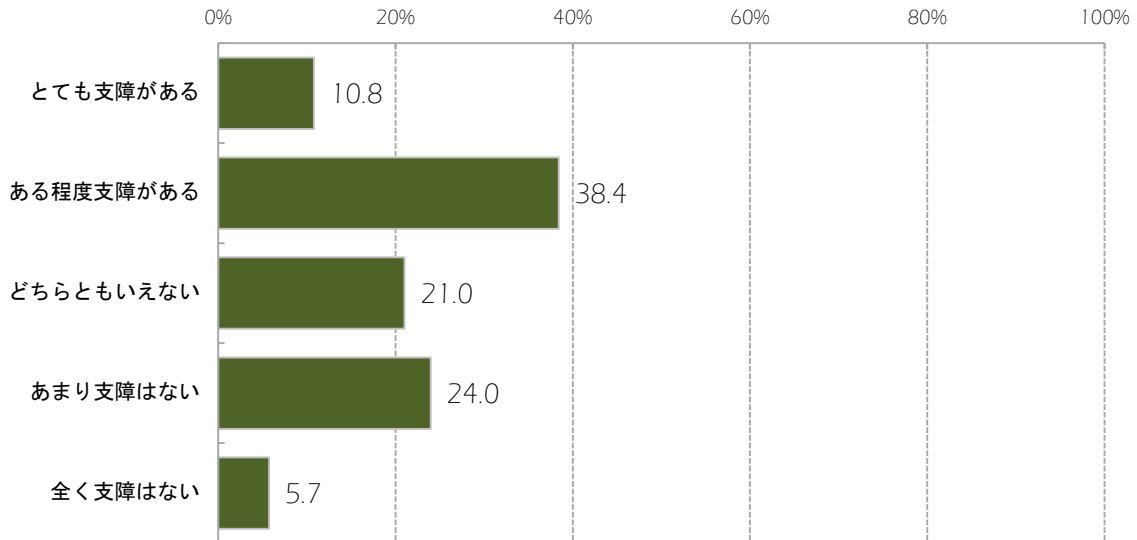
前問で「慢性的な腰痛で支障がある」とお答えになった以下の項目についてお伺いします。慢性的な腰痛の痛みが最もひどかった時期に、支障をきたした頻度をそれぞれ教えてください。

[SA]



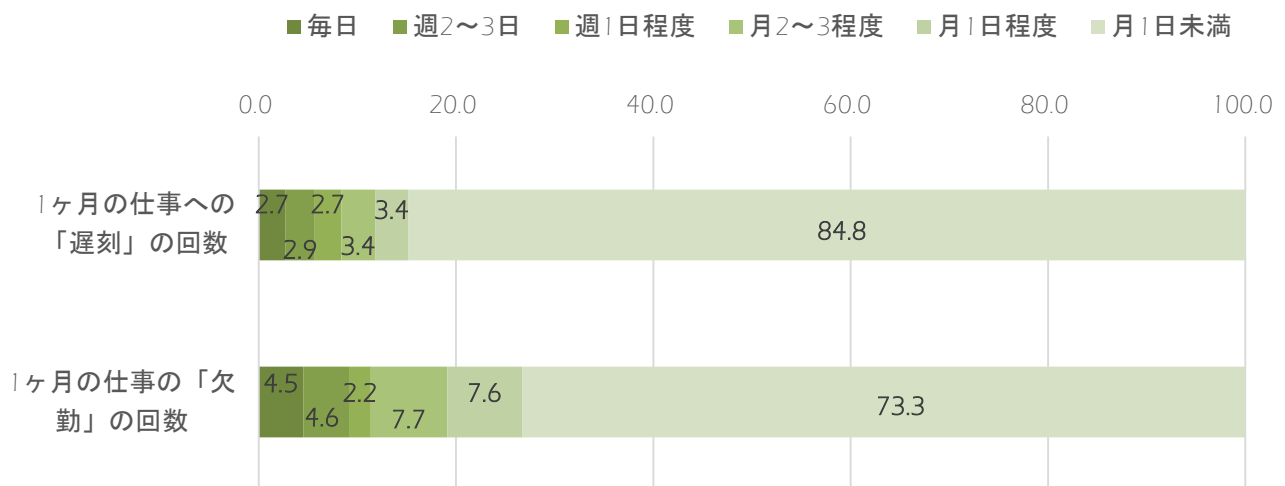
慢性的な腰痛で、通勤にどれくらい支障がありますか。

[N=1,517/SA]



慢性的な腰痛による痛みが最もひどかった時期の、「1ヶ月の仕事への遅刻の回数」と、「1ヶ月の仕事の欠勤の回数」について、それぞれ当てはまるものを選んでください。

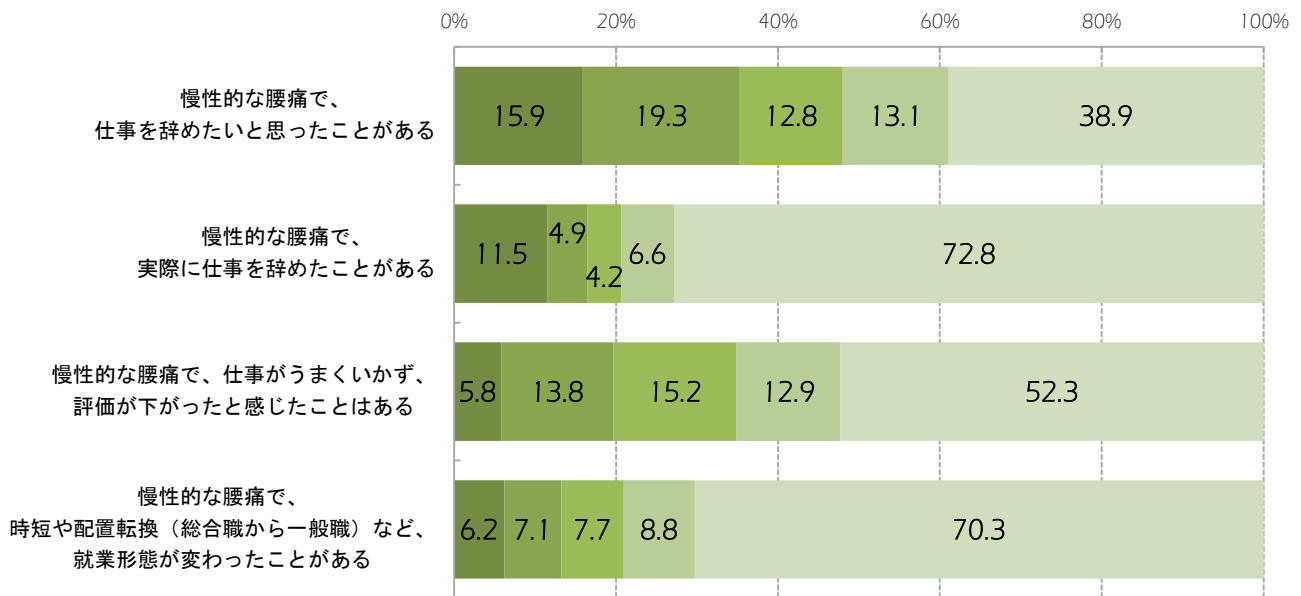
[N=2,350/SA]



以下の項目について、ご自身にはどの程度当てはまりますか。それぞれ当てはまるものを選んでください。

[N=1,517/SA]

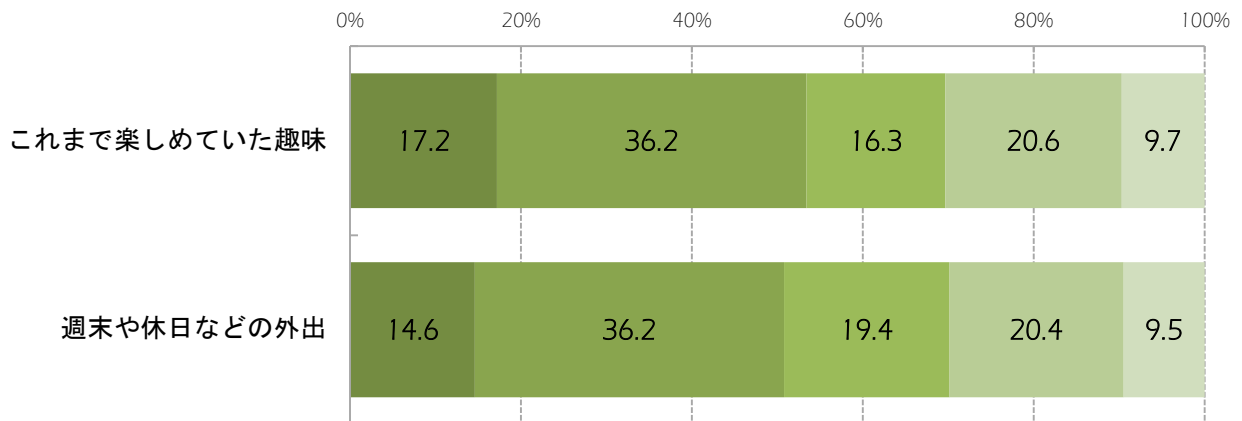
- 当てはまる
- ある程度当てはまる
- どちらともいえない
- あまり当てはまらない
- 当てはまらない



慢性的な腰痛による痛みが原因で、「これまで楽しめていた趣味」や「週末や休日などの外出」にはどの程度支障がありますか。

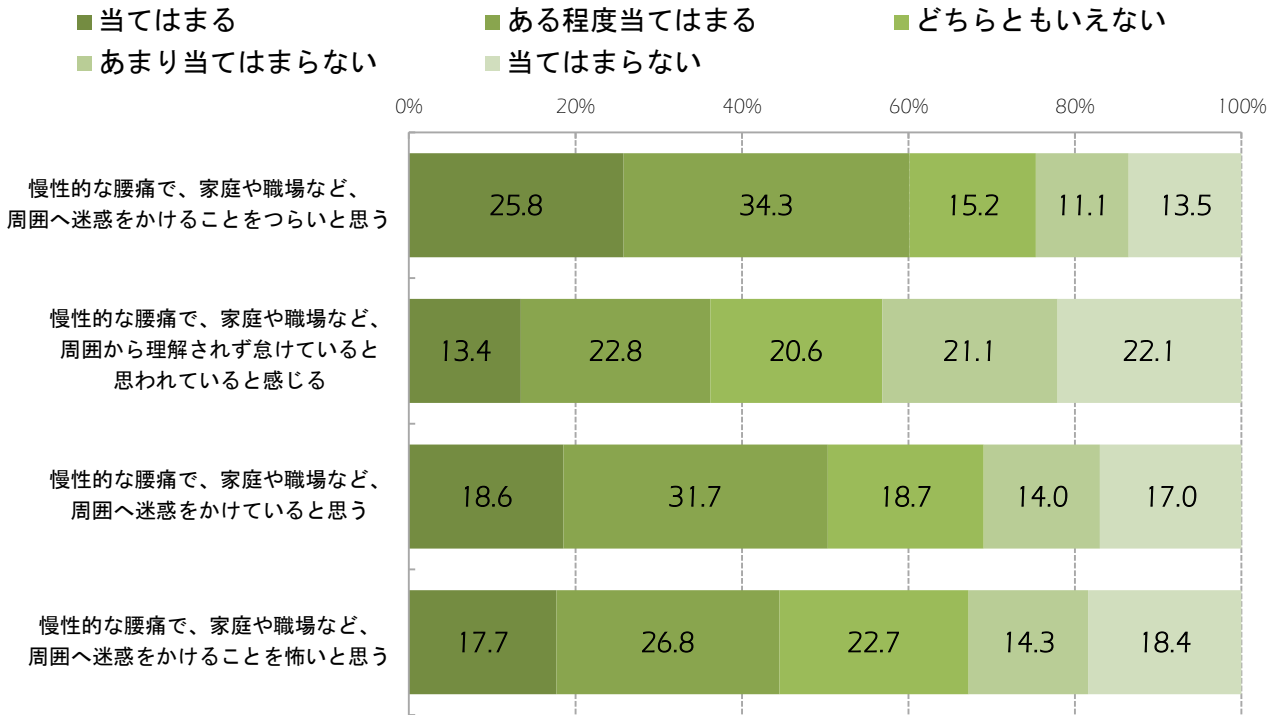
[N=2,350/SA]

- とても支障がある
- ある程度支障がある
- どちらともいえない
- あまり支障はない
- 全く支障はない



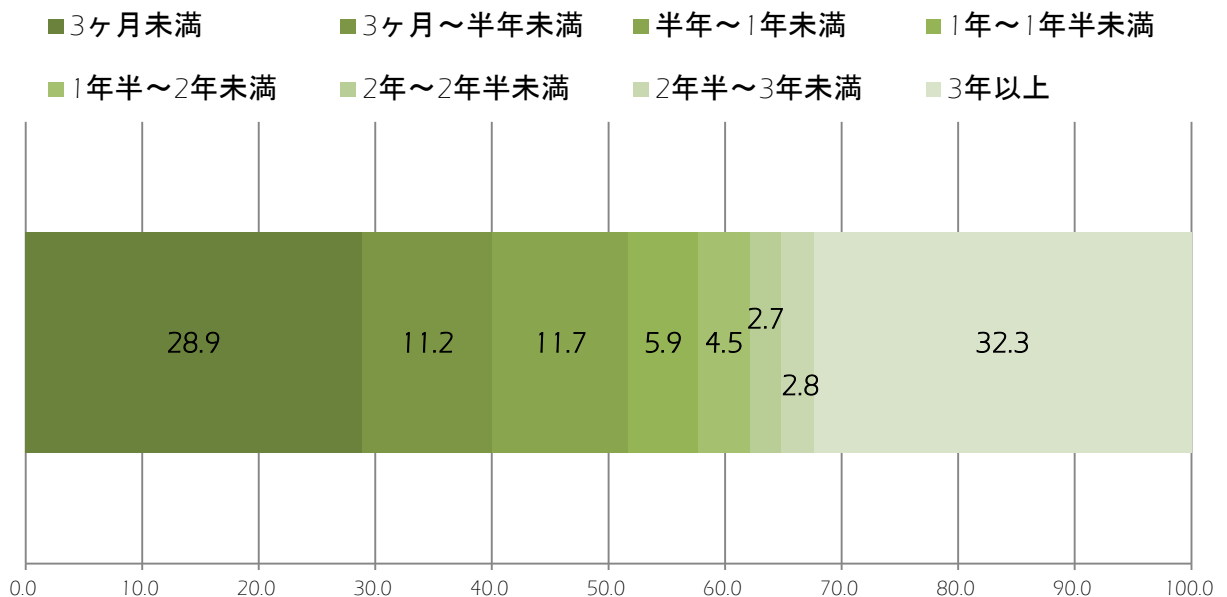
以下の項目について、ご自身にはどの程度当てはまりますか。それぞれ当てはまるものを選んでください。

[N=2,350/SA]



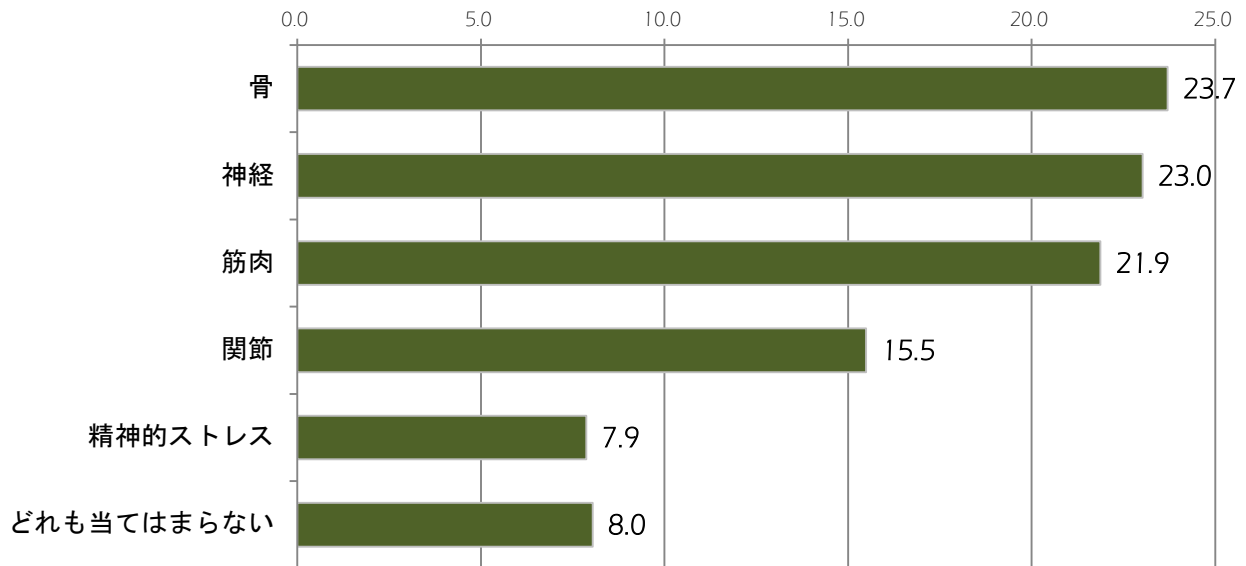
あなたは、慢性的な腰痛のために医療機関を受診してから、どの程度の期間通院していますか。もしくは、通院していましたか。

[N=2,350/SA]



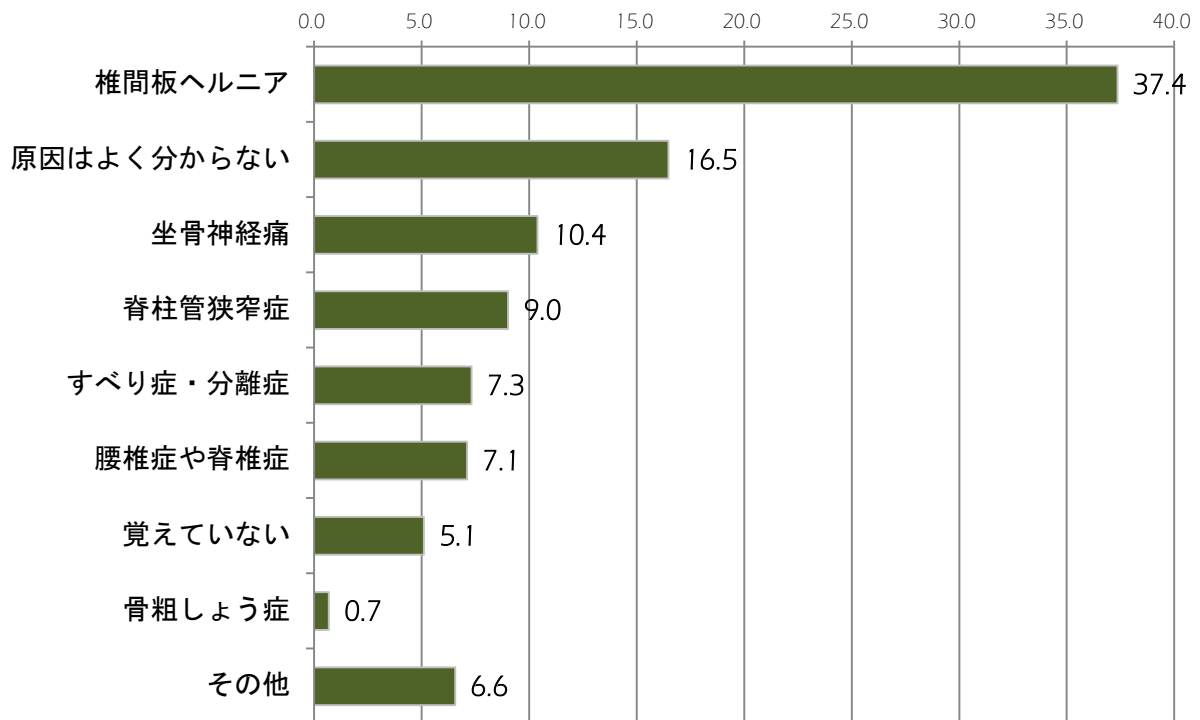
あなたは、医療機関を受診する前、自分の慢性的な腰痛の原因はどこにあるかと思っていましたか。最も当てはまるものをお選びください。

[N=2,350/SA]



医師から、慢性的な腰痛の原因は何だと言われましたか。最も当てはまるものをお選びください。

[N=2,350/SA]





医療機関における腰痛の治療開始前のあなたの状態に、最も近いものを選択してください。腰痛の治療を開始した後、現在のあなたの状態に一番近いものを選択してください。

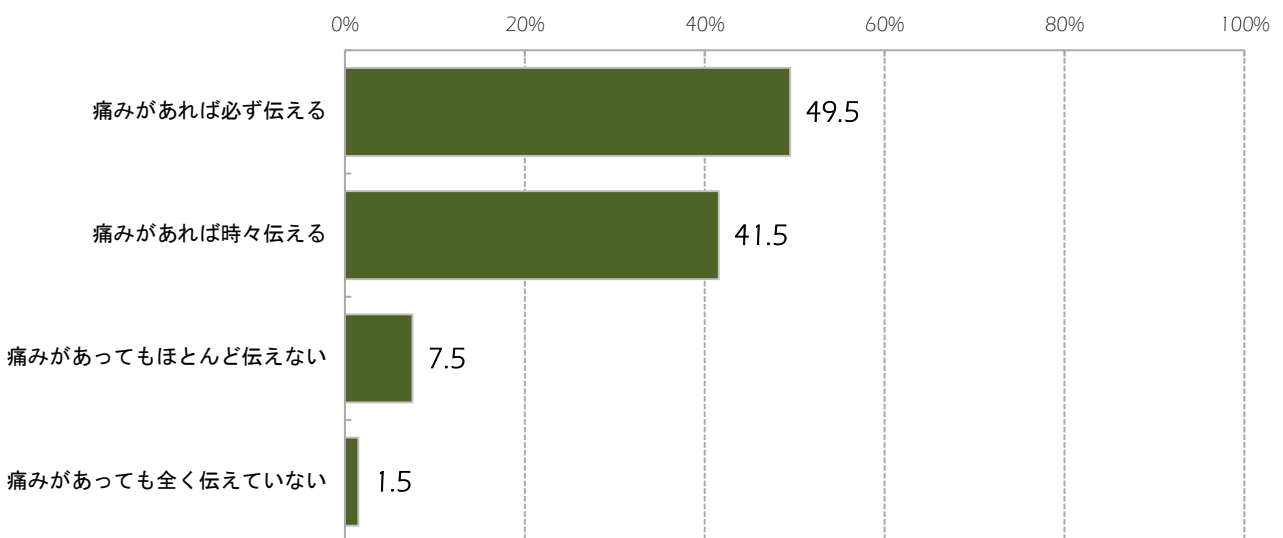
[N=2,350/SA]

- 痛みは完全になく、何も支障はない
- ある程度痛みはあるが、日常生活を送る上で支障はない
- 痛みがあり、日常生活を送る上である程度の支障がある
- 痛みがあり、日常生活を送る上で大きな支障がある



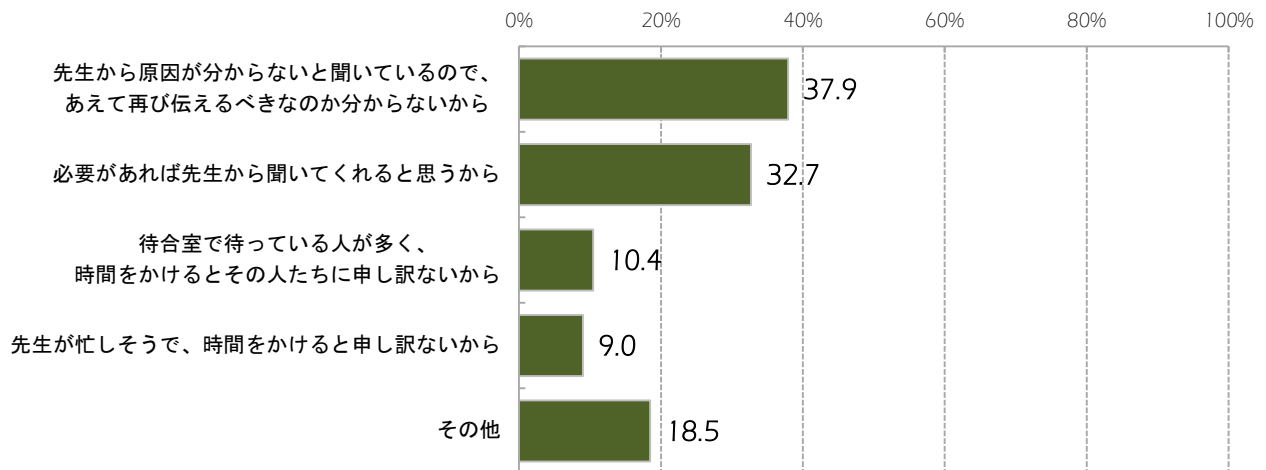
慢性的な腰痛の治療で定期的に医療機関に行く際、腰痛の痛みについてどの程度の頻度で先生に伝えていきますか。最も当てはまるものをお選びください。

[N=2,350/SA]



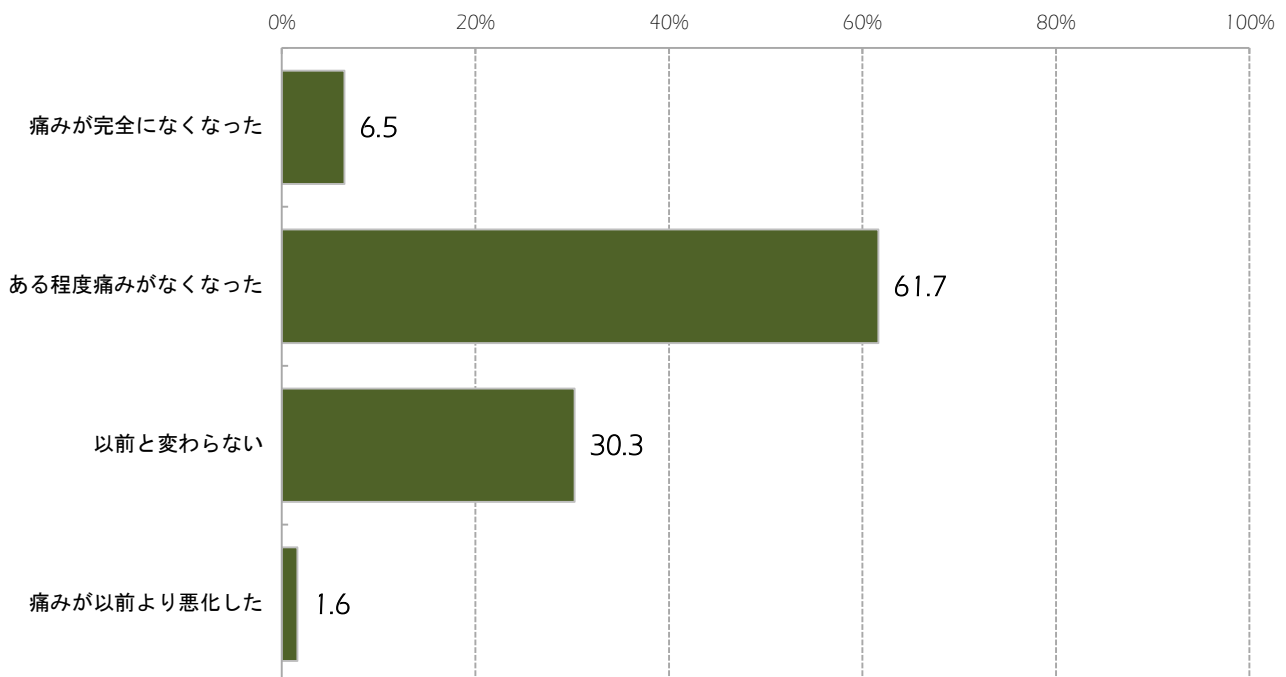
前問で「慢性的な腰痛の治療で定期的に医療機関に行く際の、先生への腰痛の痛み伝え方」について、「痛みがあってもほとんど伝えない」もしくは「痛みがあっても全く伝えていない」とお答えの方にお伺いいたします。その理由は次のうちどれですか。該当するものをお示しください。(いくつでも)

[N=211/MA]



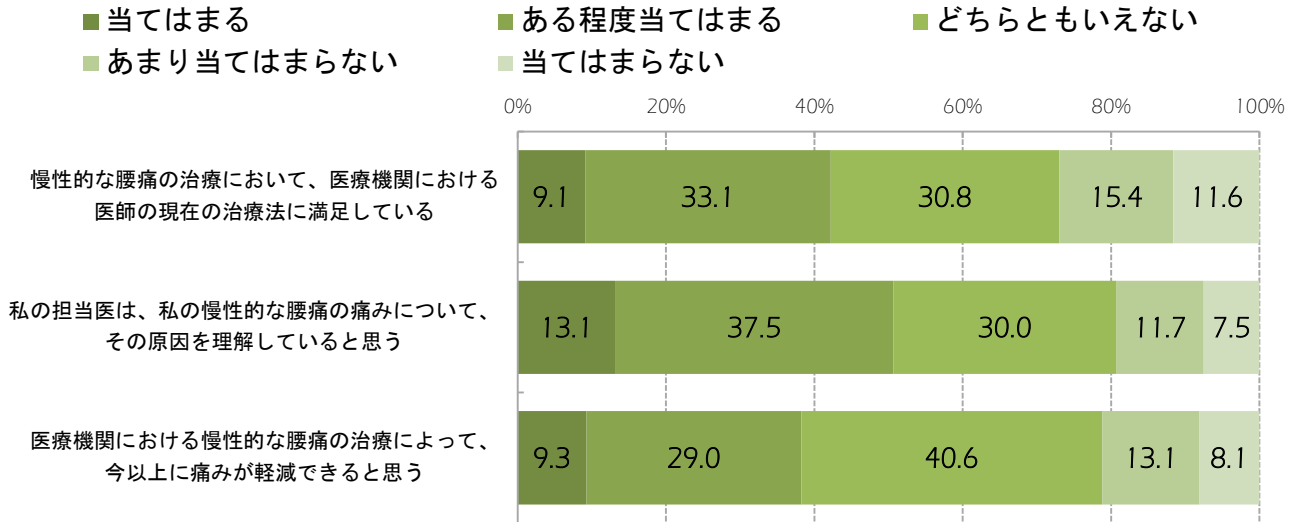
あなたの慢性的な腰痛の症状は、医療機関での治療によって改善しましたか。

[N=2,350/SA]



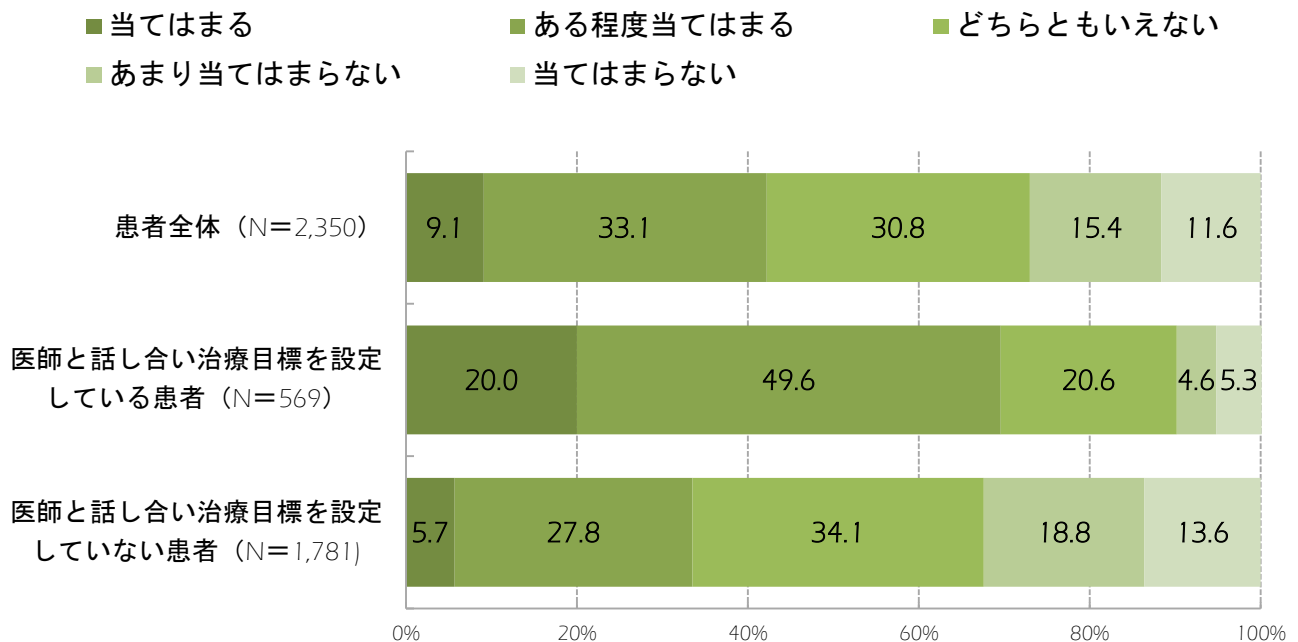
以下の項目について、ご自身にはどの程度当てはまりますか。それぞれ当てはまるものを選んでください。

[N=2,350/SA]



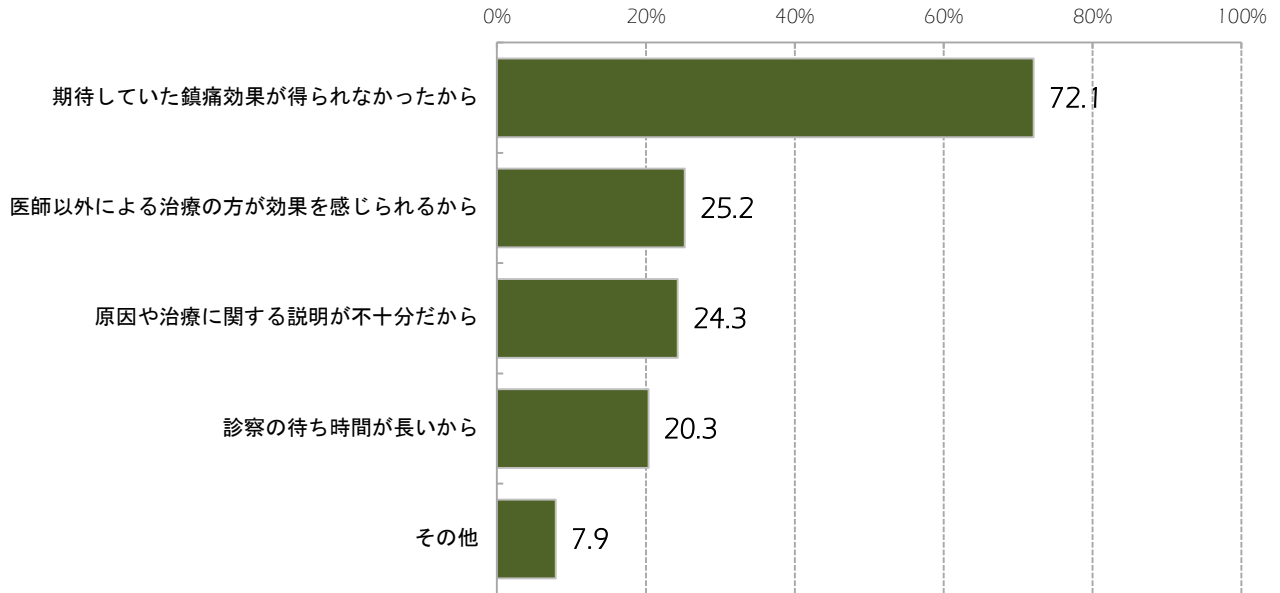
上記「慢性的な腰痛の治療において、医療機関における医師の現在の治療法に満足している」の回答について、別に質問した「慢性的な腰痛の治療に対する目標を設定しましたか」という問に対し「設定した」および「設定していない」と回答した人を分けてクロス集計を実施した結果は、下記のとおりとなります。

「慢性的な腰痛の治療において、医療機関における医師の現在の治療法に満足している」



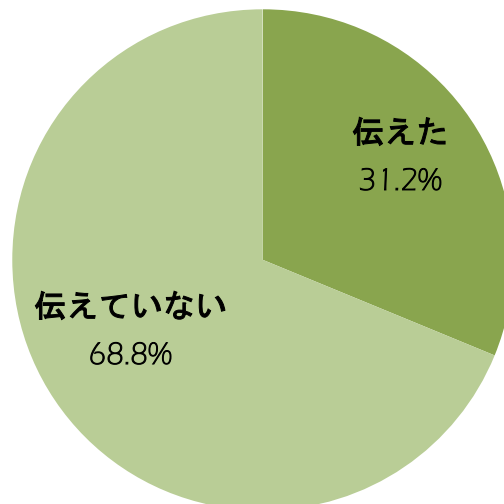
前問で「慢性的な腰痛の治療において、医療機関における医師の現在の治療法に満足しているか」について、「あまり当てはまらない」もしくは「当てはまらない」とお答えの方にお伺いいたします。医師の治療に満足していない理由は以下のうちどれですか。該当するものをお示してください。(いくつでも)

[N=634/MA]



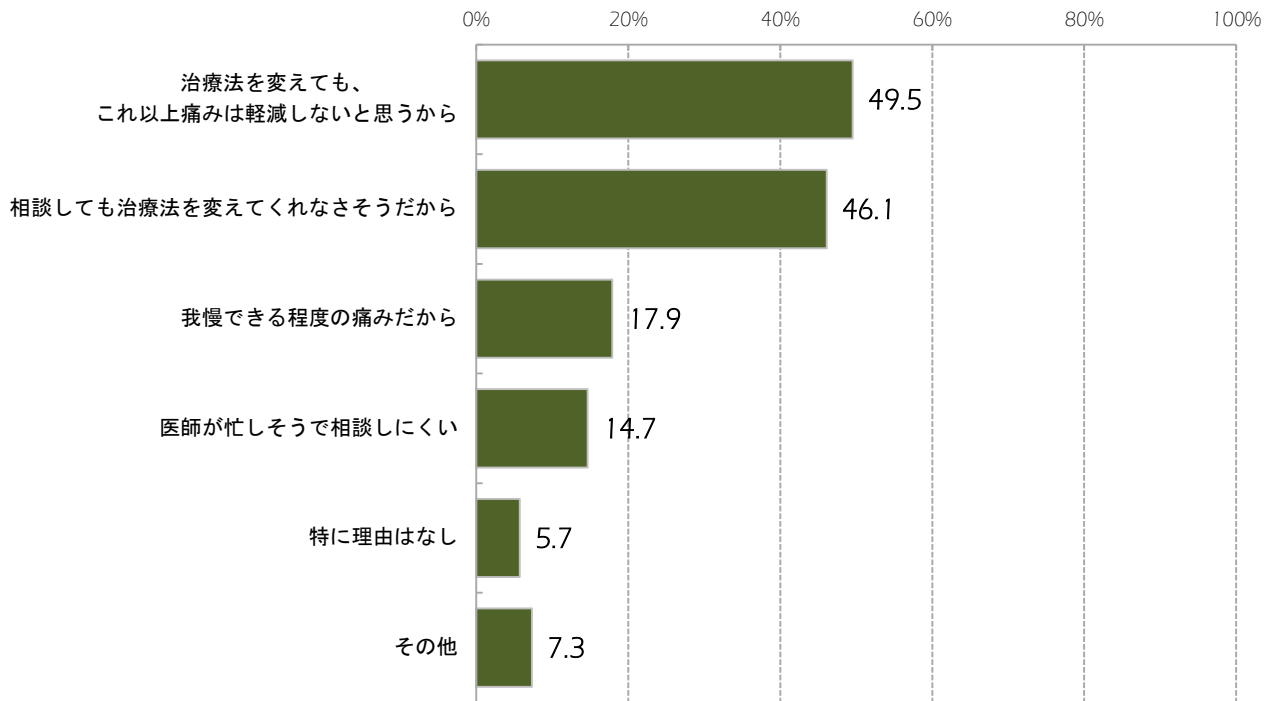
引き続き、前問で「慢性的な腰痛の治療において、医療機関における医師の現在の治療法に満足しているか」について、「あまり当てはまらない」もしくは「当てはまらない」とお答えの方にお伺いいたします。医師に、慢性的な腰痛の治療法について満足していないことを伝えましたか。

[N=634/SA]



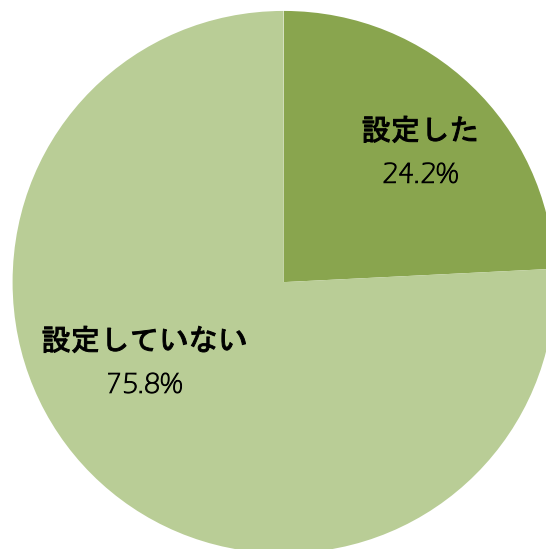
医師に、慢性的な腰痛の治療法について満足していないことを「伝えていない」とお答えの方に伺います。なぜ相談しなかったのですか。該当するものをお示してください。(いくつでも)

[N=436/MA]



あなたは、医師と話し合い、慢性的な腰痛の治療に対する目標を設定しましたか。

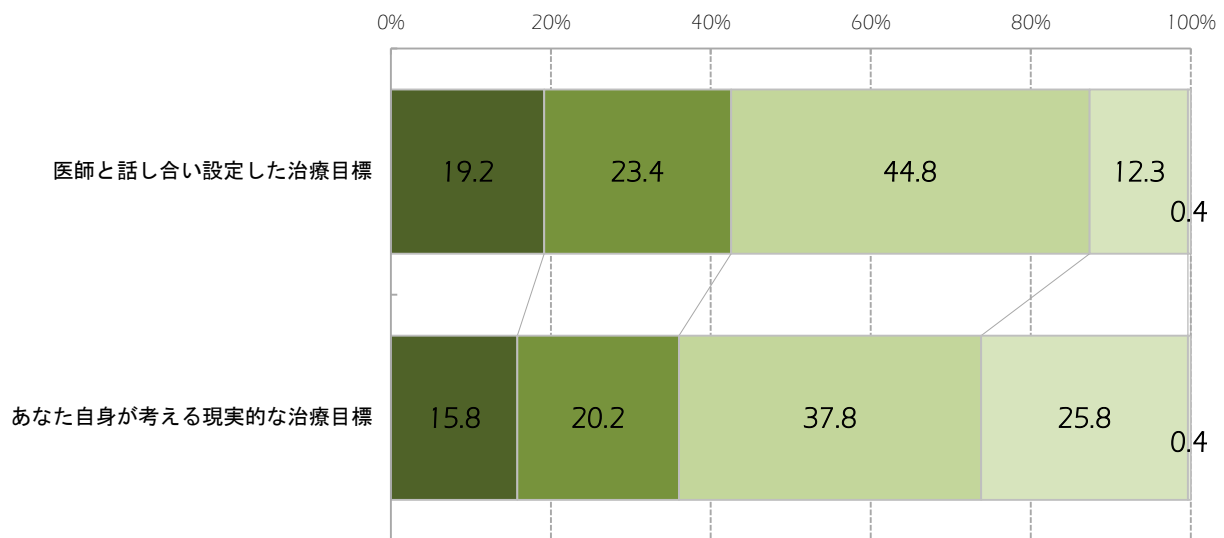
[N=2,350/SA]



医師と話し合い設定した治療目標は以下のどれですか。また、あなた自身が考える現実的な治療目標は以下のどれですか。それぞれ該当するものをお示してください。

[N=569/SA]

- 慢性的な腰痛による痛みを、これ以上悪化しないよう現状維持すること
- 多少の痛みはあっても、慢性的な腰痛による痛みを現在よりも軽減すること
- 慢性的な腰痛による痛みを軽減し、日常の様々な活動や趣味などに支障が出ないようにすること
- 慢性的な腰痛による痛みを、完全に排除すること
- その他



あなたは、「医師と話し合い設定した治療目標」に納得していますか。

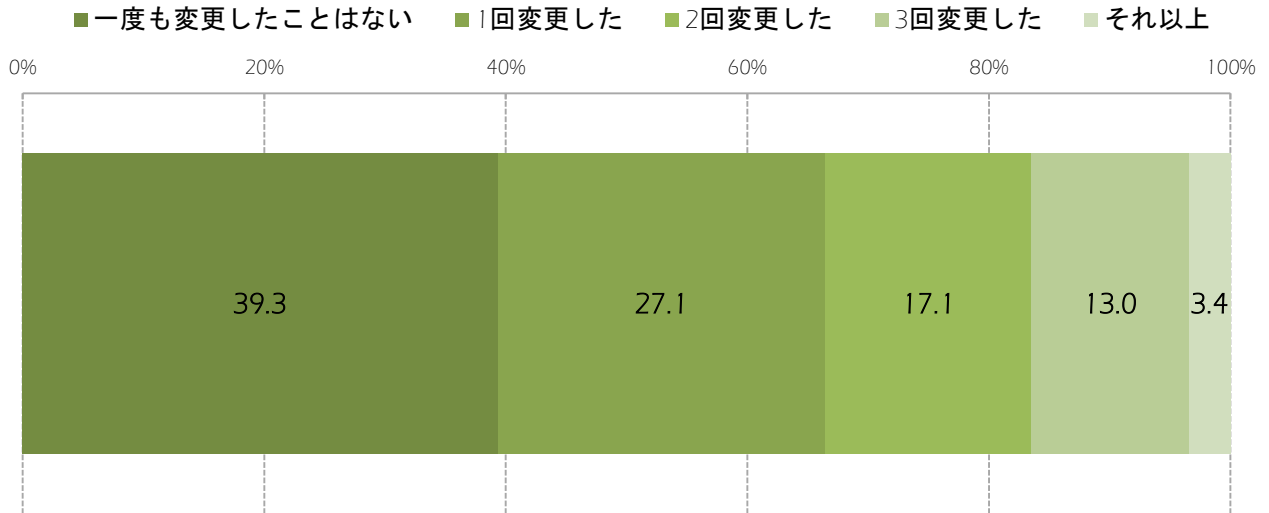
[N=569/SA]

- 納得している
- どちらかといえば納得している
- どちらともいえない
- どちらかといえば納得していない
- 納得していない



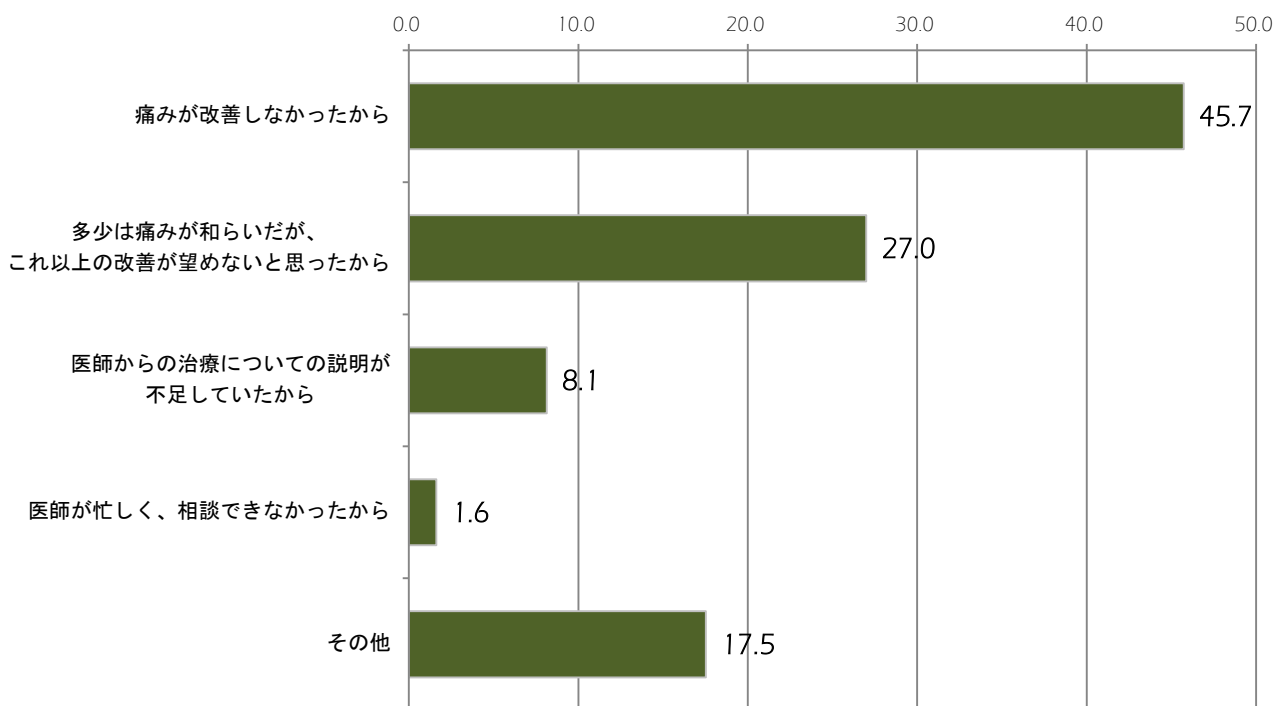
あなたは、腰痛治療においてこれまでに受診する医療機関を何回変更したことがありますか。

[N=2,350/SA]



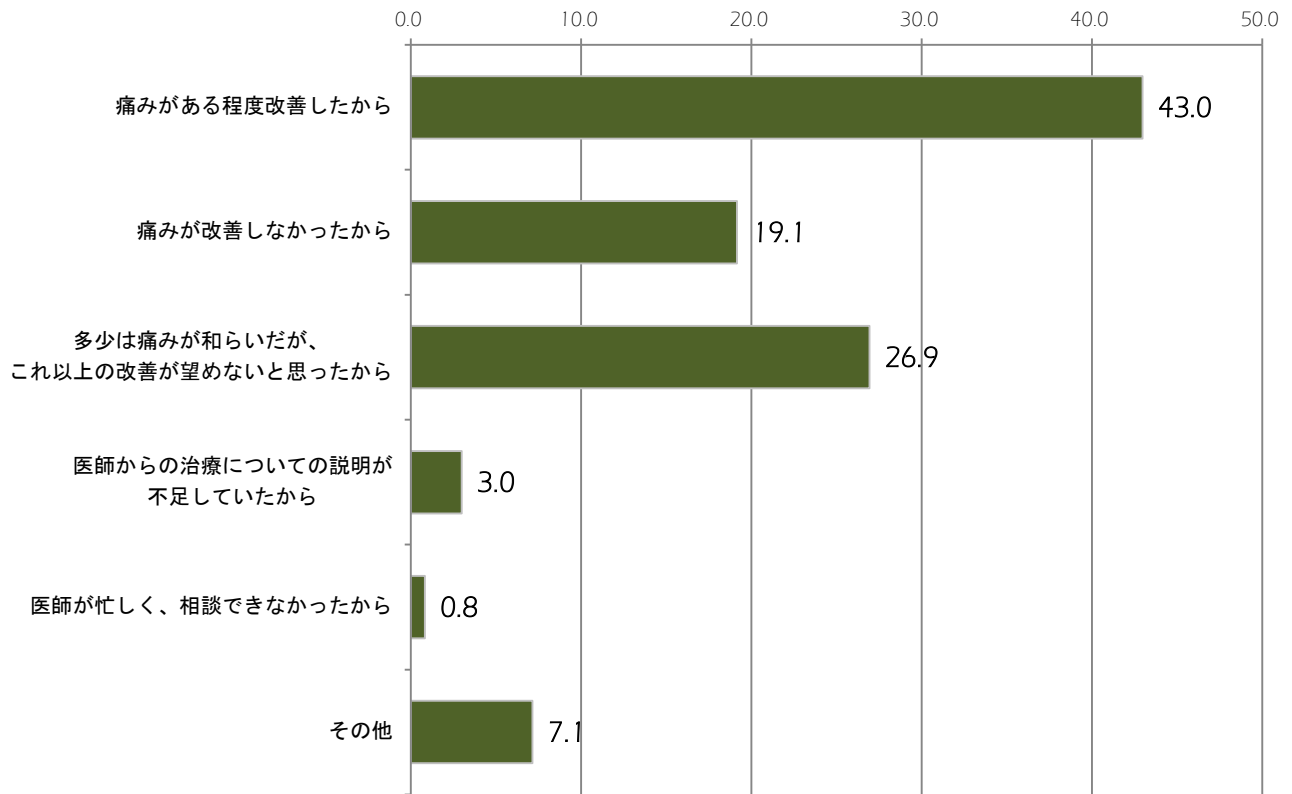
腰痛治療においてこれまでに受診する医療機関を「変更したことがある」と回答した方にお伺いします。その理由は次のうちどれですか。最も該当するものをお示してください。

[N=1,426/SA]



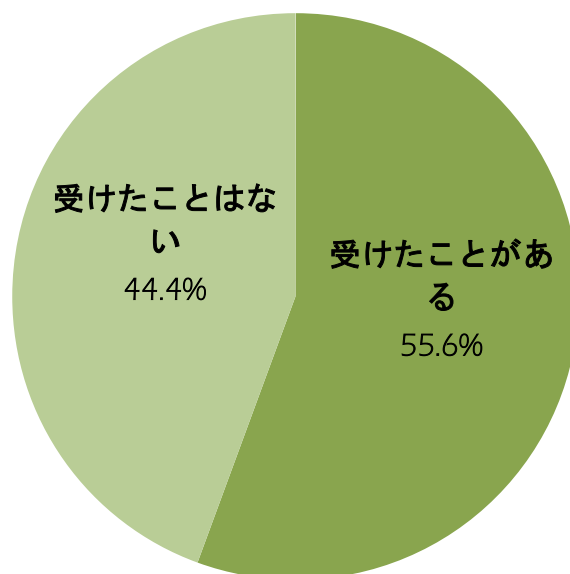
あなたが腰痛治療において、これまでに受診した医療機関での治療を中断した理由は次のうちどれですか。最も該当するものをお示しください。

[N=1,708/SA]



腰痛軽減のため医療機関以外の治療を受けたことがありますか。

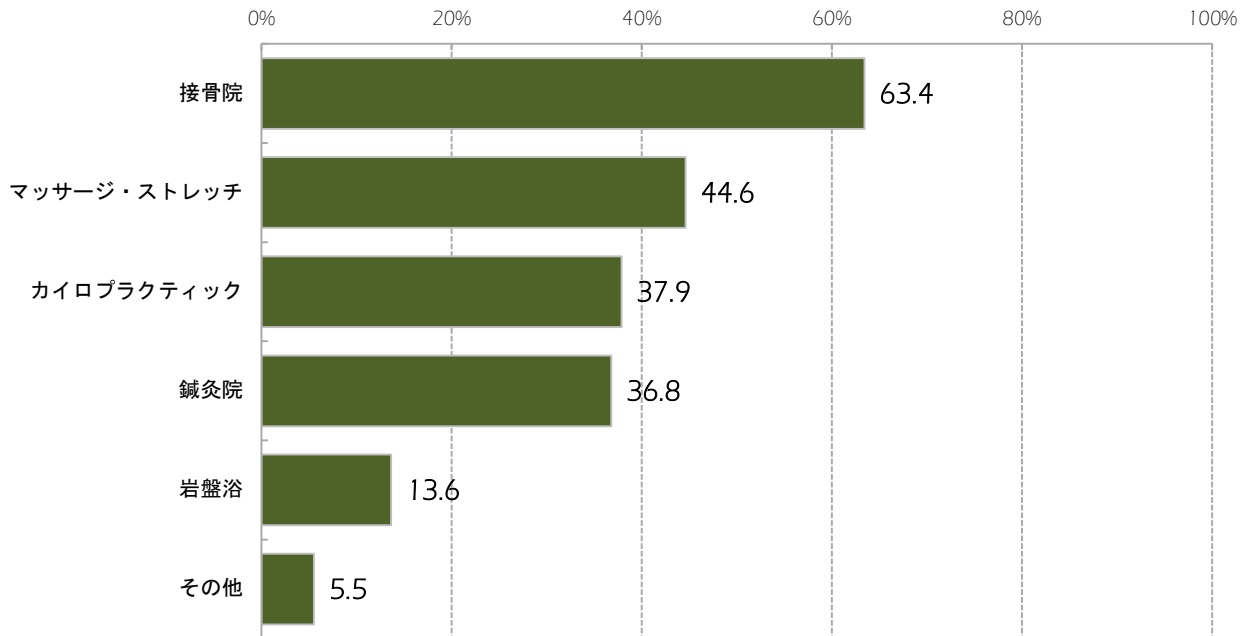
[N=2,350/SA]





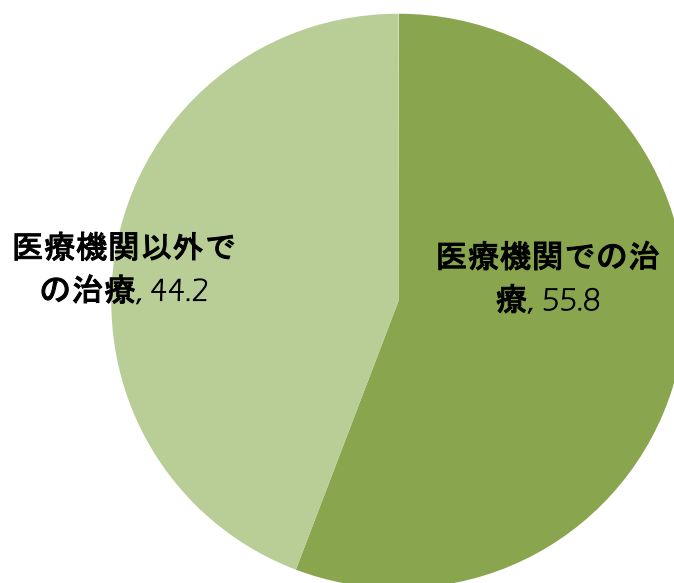
腰痛軽減のため医療機関以外の治療を「受けたことがある」と回答した方にお伺いします。医療機関以外でどのような治療を受けたことがありますか。(いくつでも)

[N=1,307/MA]



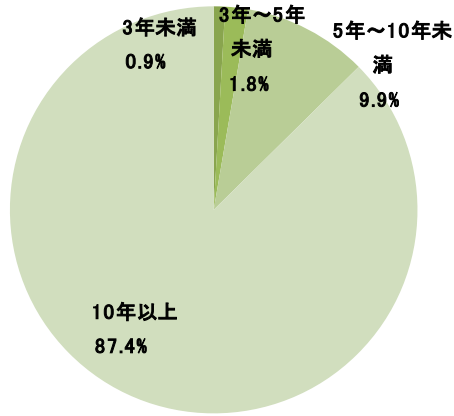
引き続き、腰痛軽減のため医療機関以外の治療を「受けたことがある」と回答した方にお伺いします。「医療機関での治療」と「腰痛軽減のために行われている医療機関以外での治療」の頻度は、それぞれどれくらいの割合ですか。

[N=1,307/SA]

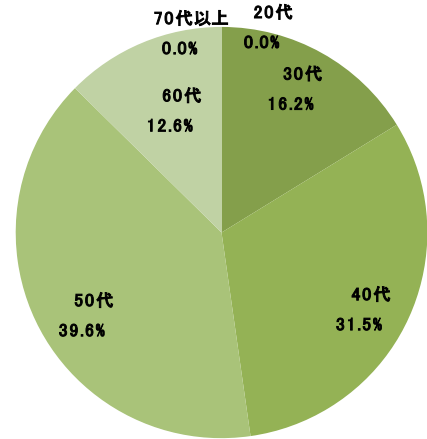


[医師編]

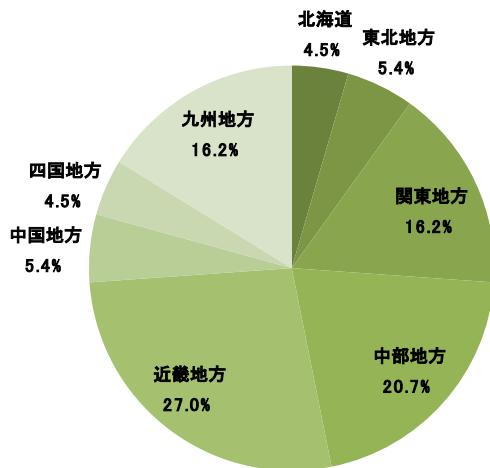
《 慢性腰痛症の治療経験年数 》



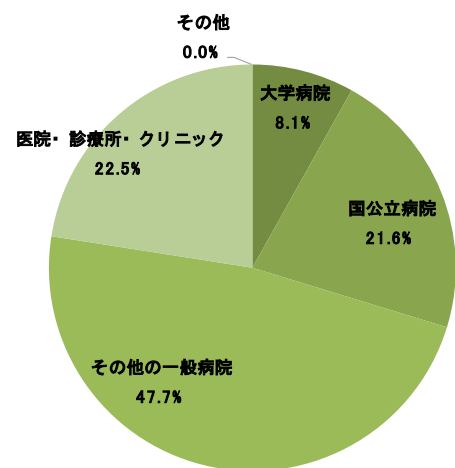
《 年齢 》



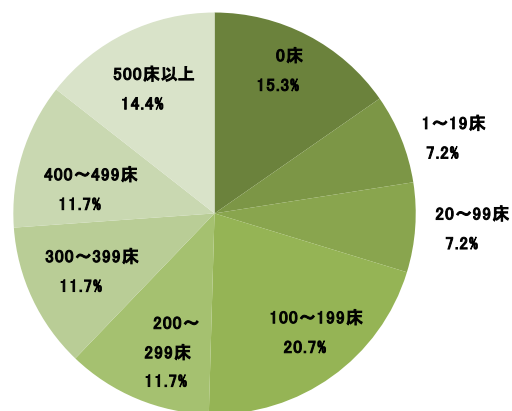
《 所属施設の所在地 》



《 所属施設の経営形態 》



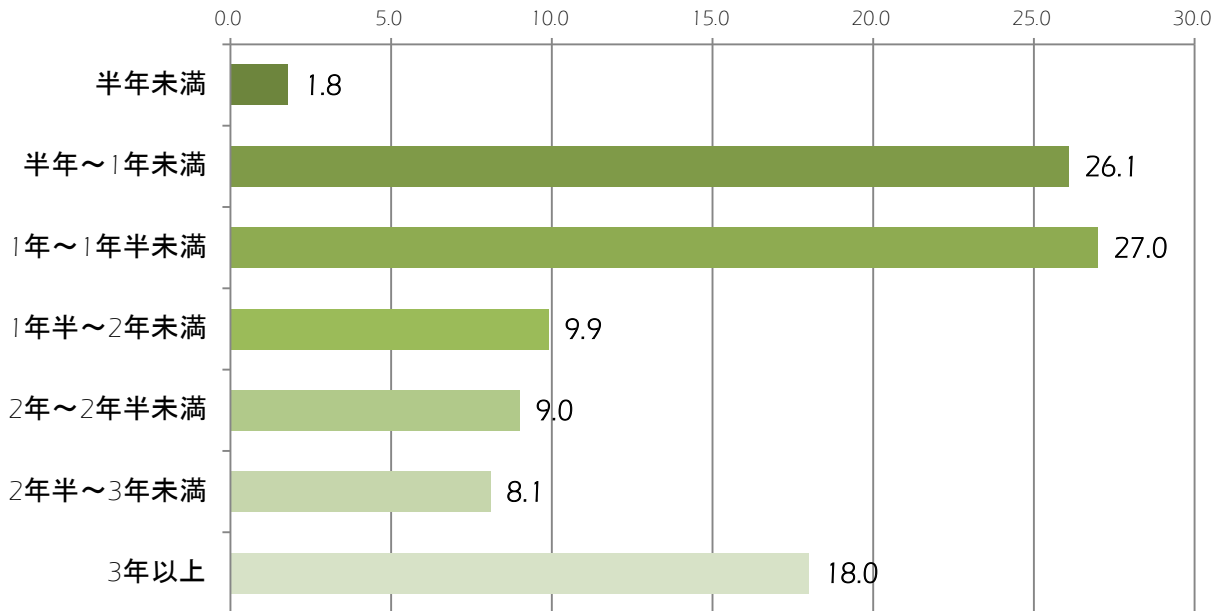
《 所属施設の病床数 》



※文中の SA と MA は  
SA・・・単一回答  
MA・・・複数回答を表しております。

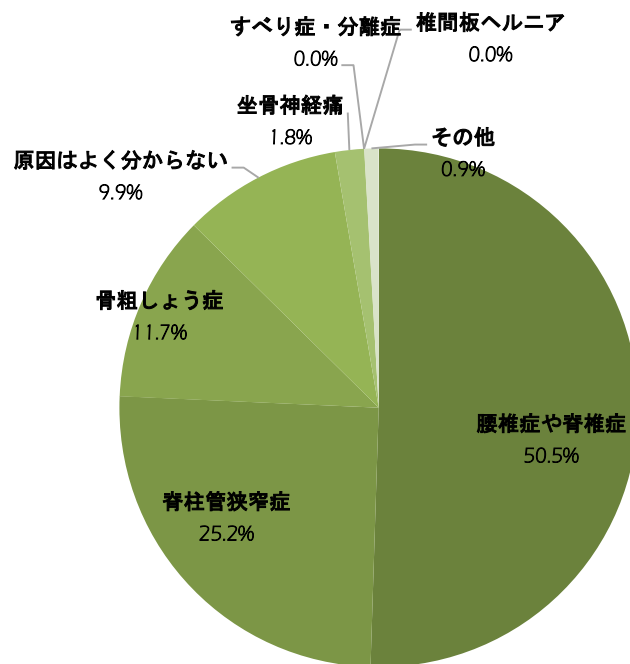
ご担当されている患者さまは、慢性腰痛症治療を、平均でどの程度の期間続けていらっしゃいますか。

[N=111/SA]



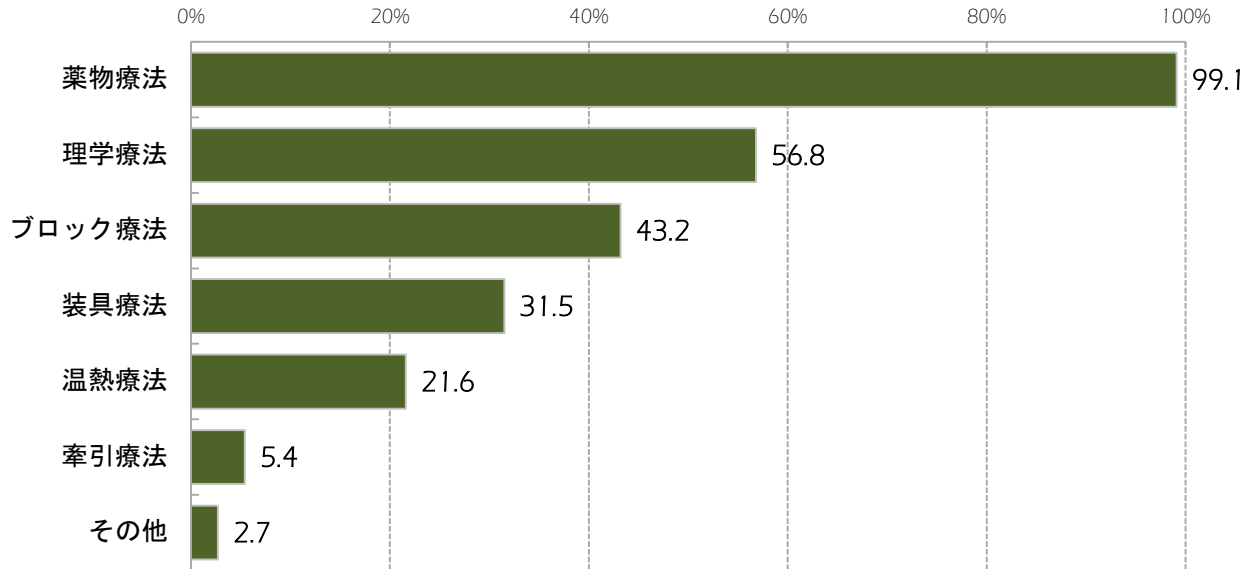
ご担当されている患者さまの腰痛のうち、その原因として最も多いものは次のうちどれですか。

[N=111/SA]



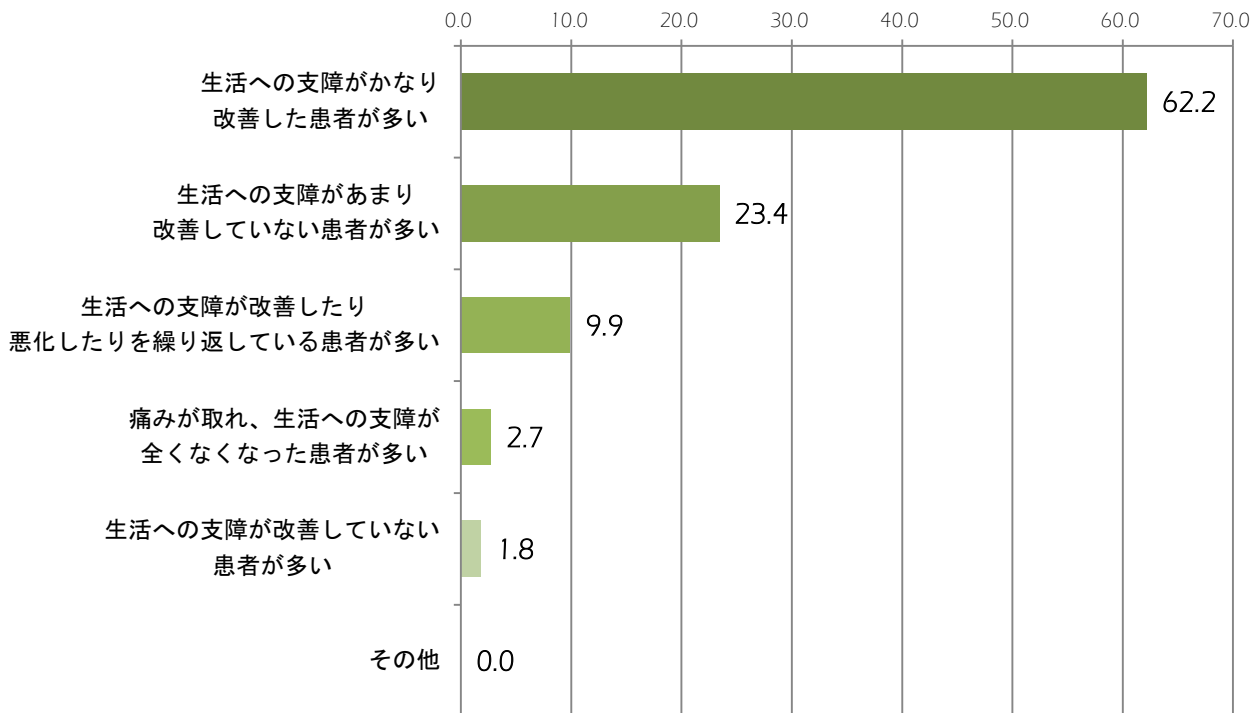
慢性腰痛症に対して、先生が行われている治療方法を以下より、行われている順に3つまで選択してください。

[N=111/MA]



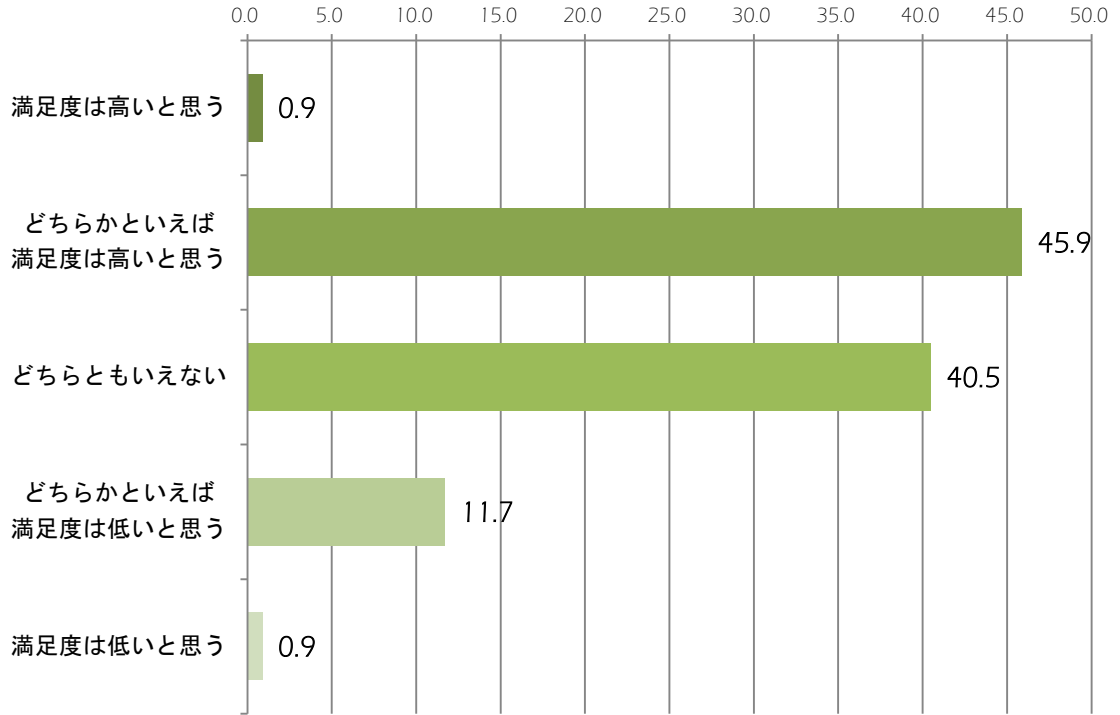
治療によって、先生がご担当されている患者さまは、どの程度生活への支障を改善できていると思いますか。平均的にお考えになられて、最も当てはまると思われる回答を選択いただけますでしょうか。

[N=111/SA]



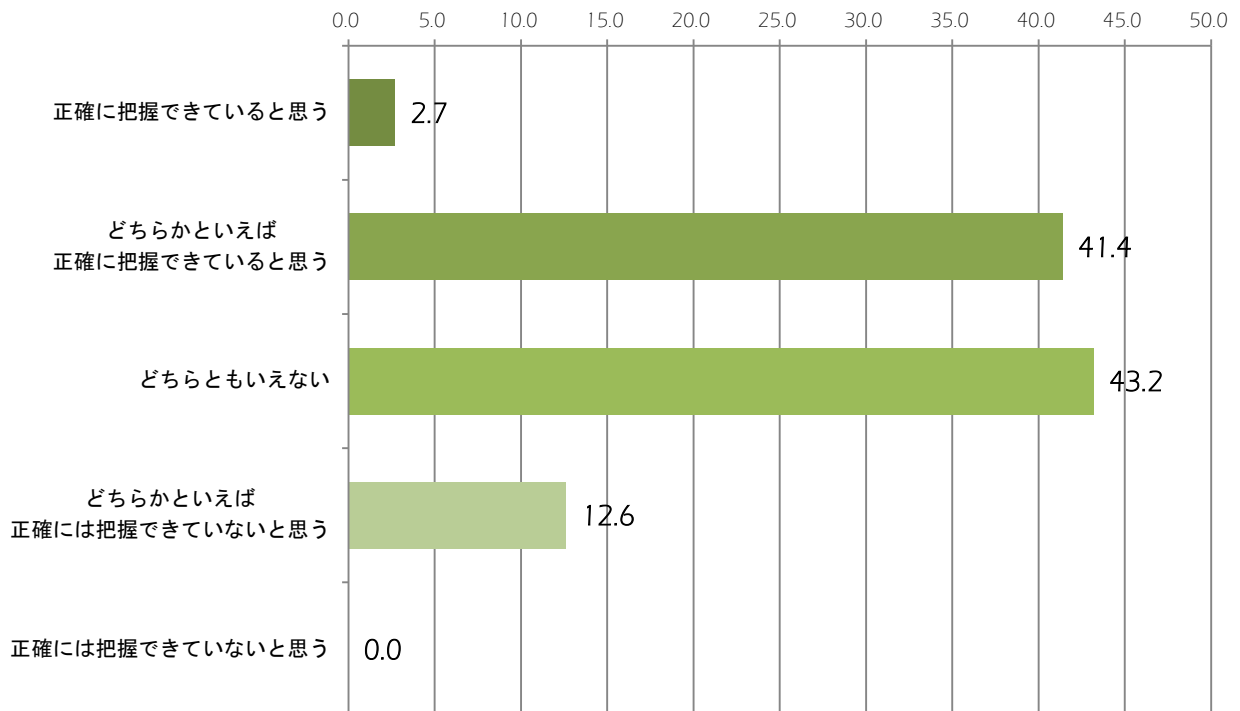
ご担当されている患者さまは、現在の治療法にどの程度満足されているとお考えでしょうか。平均的に考えられて、最も当てはまると思われる回答を選択いただけますでしょうか。

[N=111/SA]



ご担当されている慢性腰痛患者さまの痛みによる生活の支障について、どの程度正確に把握されていますでしょうか。平均的に考えて、最も当てはまると思われる回答を選択してください。

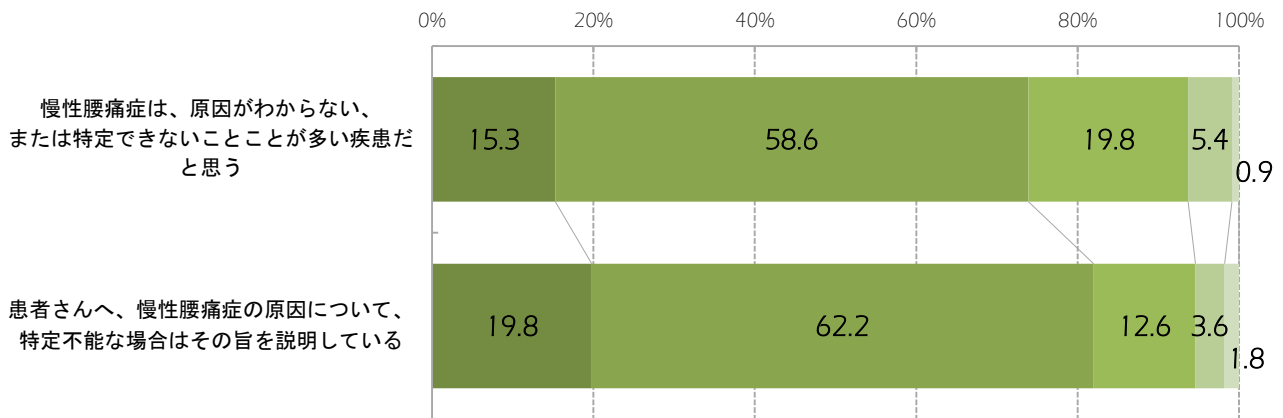
[N=111/SA]



以下の項目について、ご自身にはどの程度当てはまりますか。当てはまるものを選んでください。

[N=111/SA]

- 当てはまる
- ある程度当てはまる
- どちらともいえない
- あまり当てはまらない
- 当てはまらない



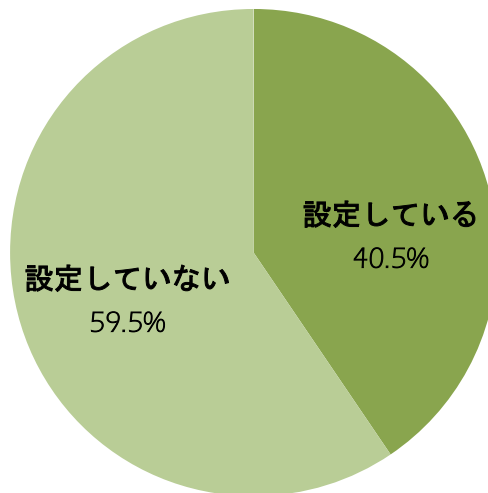
前問の項目「患者さまへ、慢性腰痛症の原因について、特定不能な場合はその旨を説明している」について、「あまり当てはまらない」もしくは「当てはまらない」とお答えの方に伺います。その理由として最も当てはまると思われる回答を選択いただけますでしょうか。

[N=6/SA]

本調査設問は回答対象数が統計として信頼され得る一定数に満たないため、調査結果の開示対象外となります。

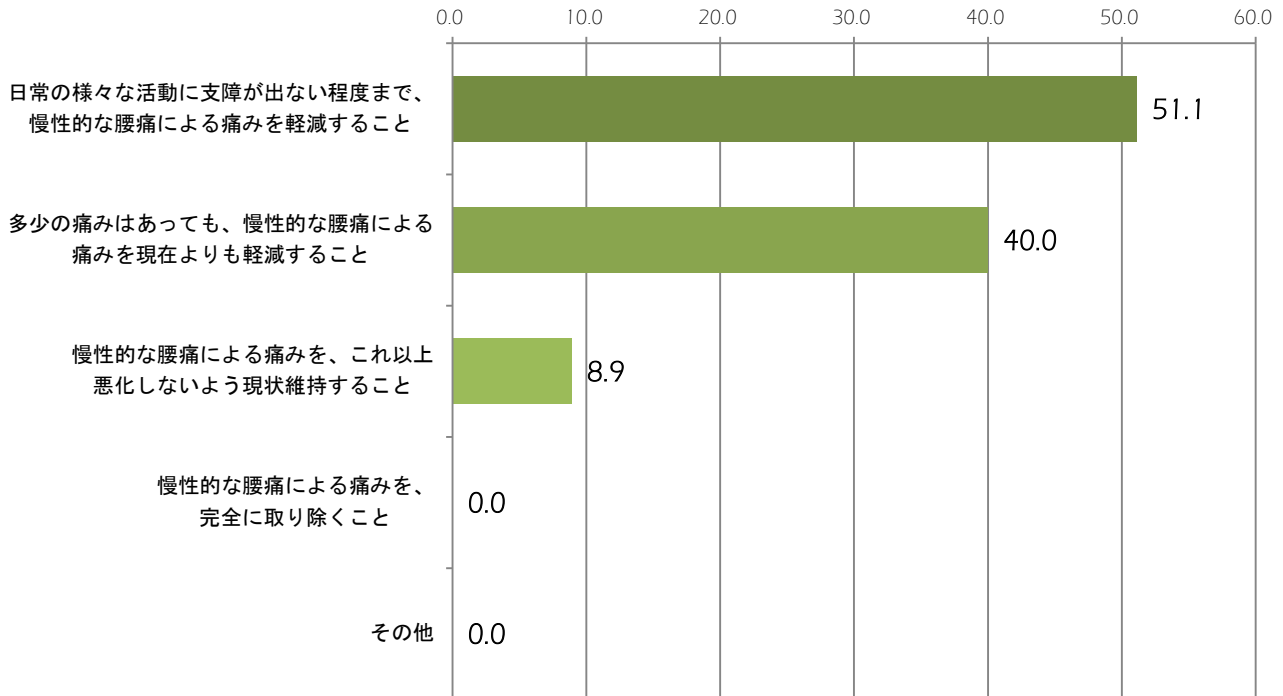
患者さまと話し合われて、慢性腰痛症における具体的な治療目標について設定されていますか。

[N=111/SA]



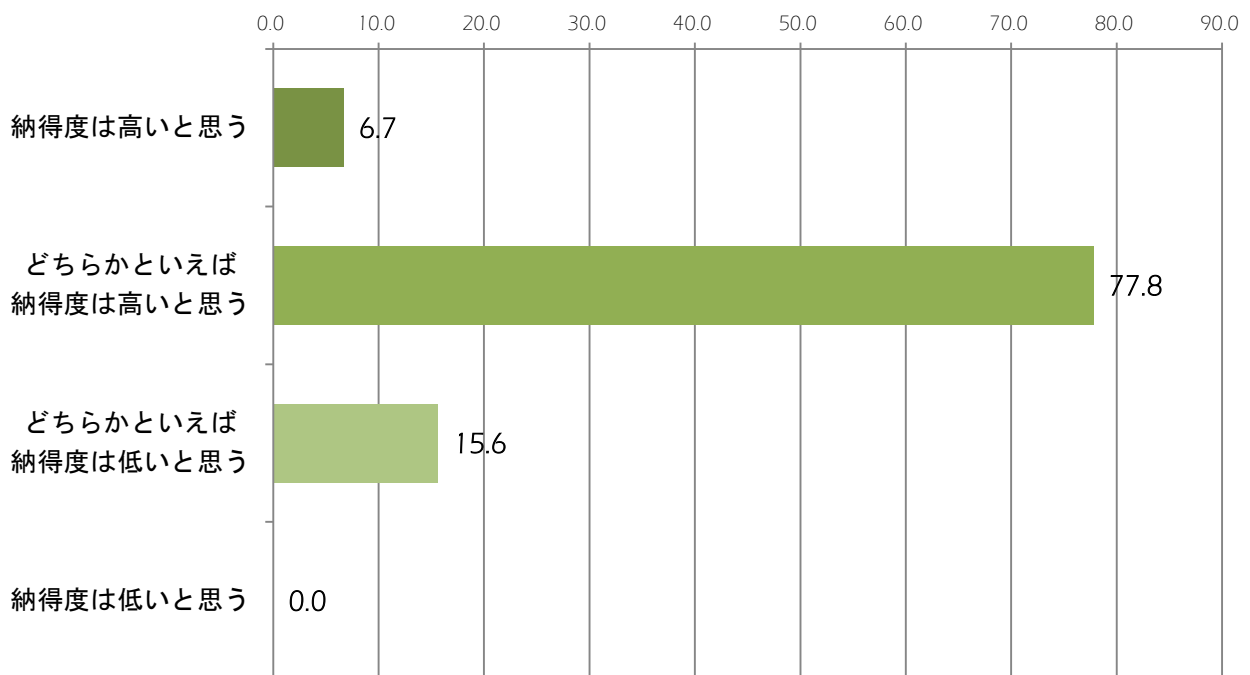
患者さまと話し合い設定した治療目標として、平均的にお考えになられて、最も当てはまると思われる回答を選択いただけますでしょうか。

[N=45/SA]



ご担当されている患者さまは、設定した治療目標に対してどの程度納得されているとお考えでしょうか。平均的にお考えになられて、最も当てはまると思われる回答を選択いただけますでしょうか。

[N=45/SA]





前問で「どちらかといえば納得度は低いと思う」もしくは「納得度は低いと思う」とお答えの方に伺います。その理由として最も当てはまるとされる回答を選択いただけますでしょうか。

[N=7/SA]

本調査設問は回答対象数が統計として信頼され得る一定数に満たないため、  
調査結果の開示対象外となります。

### 調査概要

- 監 修 : 国立大学法人 浜松医科大学 整形外科 教授 松山 幸弘 先生
- 調 査 日 : 2016年9月12日～20日
- 対 象 : 慢性腰痛症患者さま2,350名  
20歳以上男女  
医療機関で慢性腰痛症と診断され、現在治療中または治療を行っていた方  
47都道府県/50名 (男女 各25名)  
慢性腰痛症の治療経験のある整形外科医111名
- 地 域 : 全国
- 調査方法 : インターネットアンケート調査 (実査は株式会社マクロミルに委託)