

[参考資料]

変形性関節症の痛みに対する患者¹・医師¹
の意識・実態調査データ

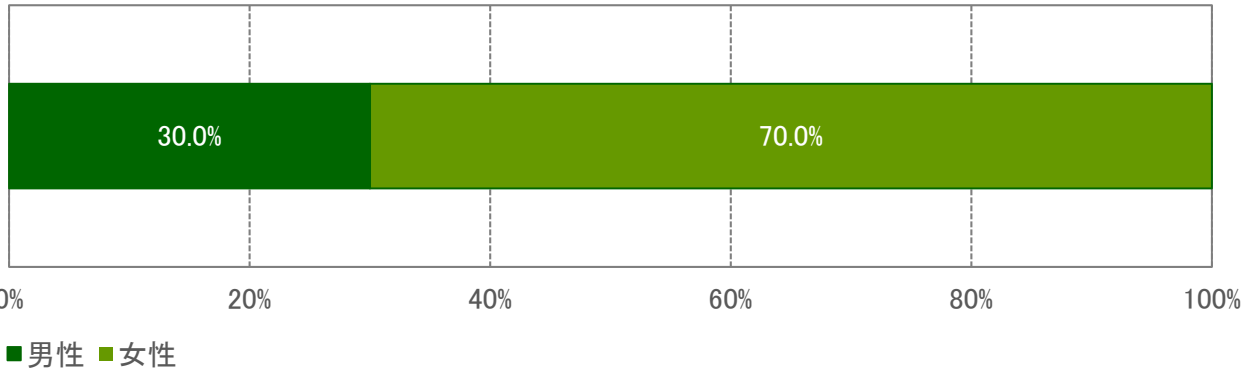
塩野義製薬株式会社
日本イーライリリー株式会社

1：調査対象：(患者) 20歳以上男女 / 医療機関で変形性関節症と診断され、現在治療中または治療を行っていた方 / 医療機関を受診した際、変形性関節症による痛みの症状が膝にあった方
(医師) 変形性関節症の治療経験のある整形外科医

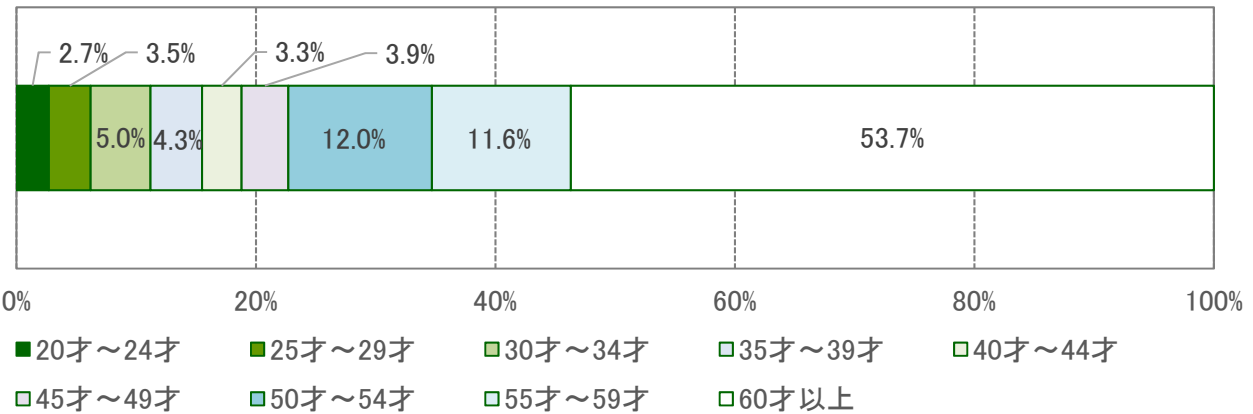
[患者編]

調査対象者属性

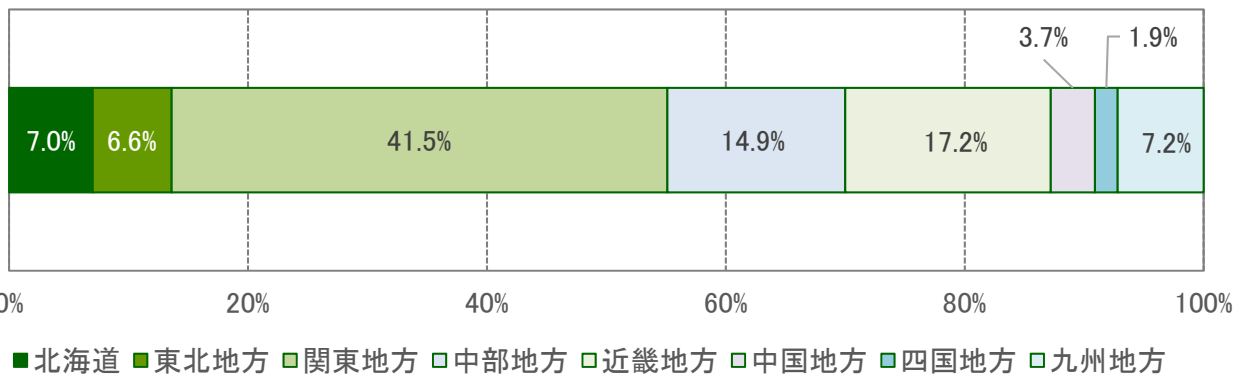
1. 性別



2. 年齢

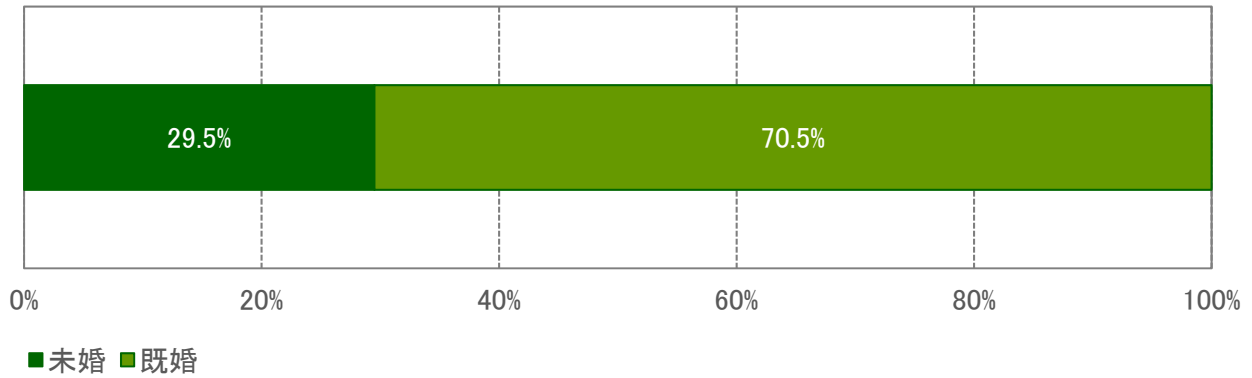


3. 地域

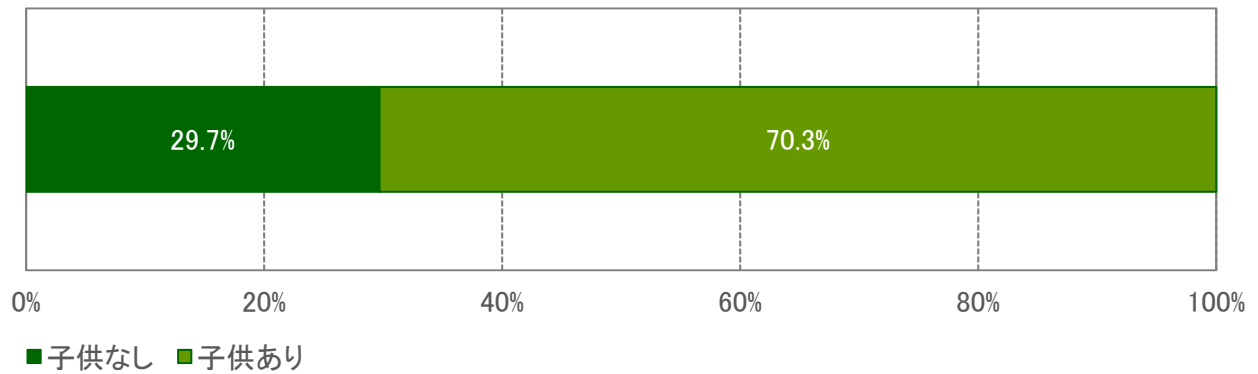


都道府県	%	都道府県	%	都道府県	%	都道府県	%	都道府県	%	都道府県	%
北海道	7.0%	栃木県	0.8%	石川県	1.0%	滋賀県	0.8%	岡山県	1.6%	佐賀県	0.2%
青森県	1.0%	群馬県	0.6%	福井県	0.2%	京都府	2.7%	広島県	1.2%	長崎県	0.8%
岩手県	1.0%	埼玉県	7.2%	山梨県	1.0%	大阪府	6.6%	山口県	0.6%	熊本県	0.6%
宮城県	2.1%	千葉県	5.8%	長野県	1.4%	兵庫県	5.0%	徳島県	0.6%	大分県	1.0%
秋田県	0.8%	東京都	13.8%	岐阜県	1.2%	奈良県	1.7%	香川県	0.4%	宮崎県	0.8%
山形県	0.4%	神奈川県	11.0%	静岡県	1.7%	和歌山県	0.4%	愛媛県	0.6%	鹿児島県	0.2%
福島県	1.4%	新潟県	1.0%	愛知県	4.8%	鳥取県	0.4%	高知県	0.4%	沖縄県	0.4%
茨城県	2.3%	富山県	0.6%	三重県	2.1%	島根県	0.0%	福岡県	3.3%		

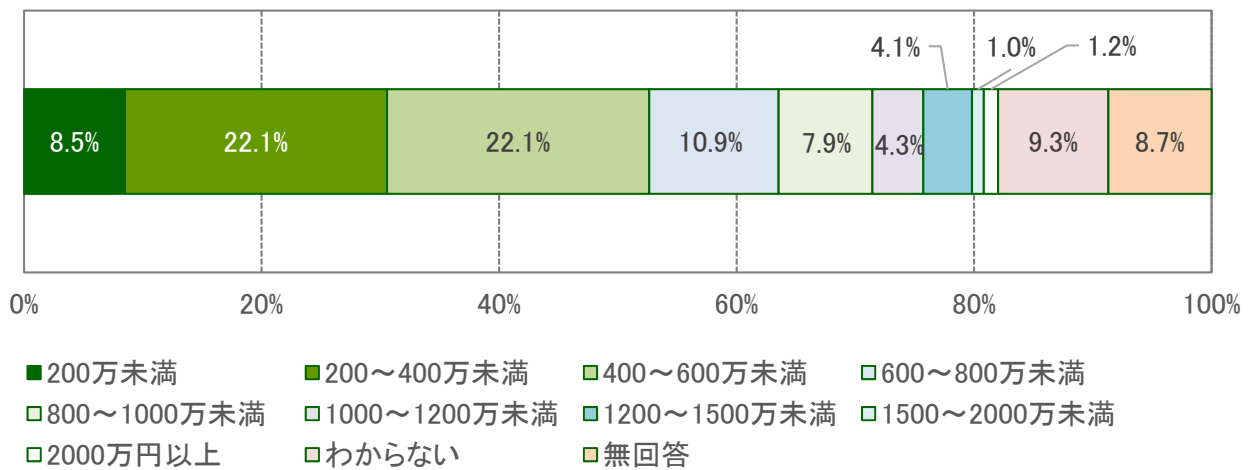
4. 未既婚



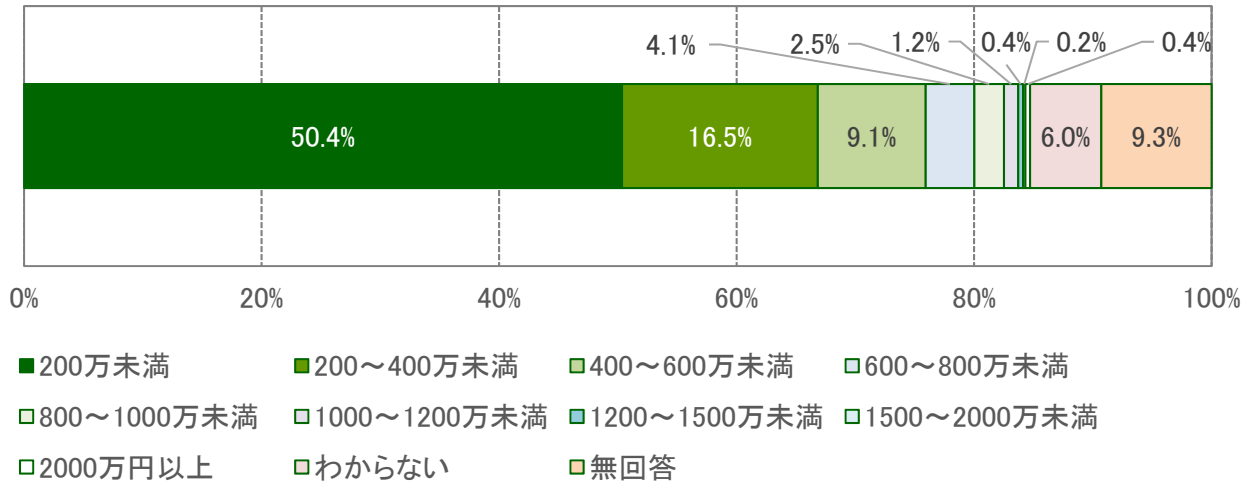
5. 子供の有無



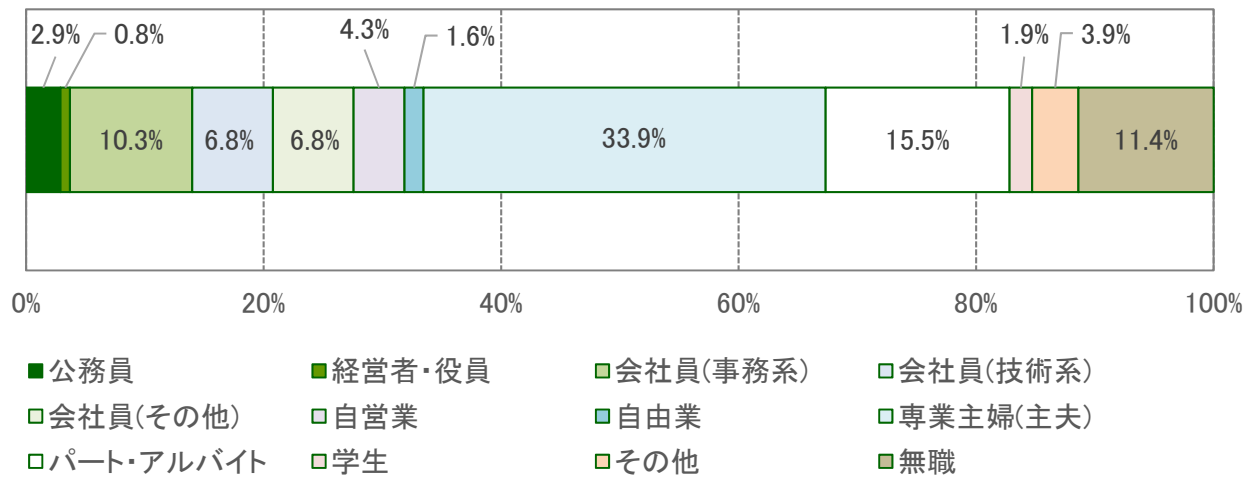
6. 世帯年収



7. 個人年収

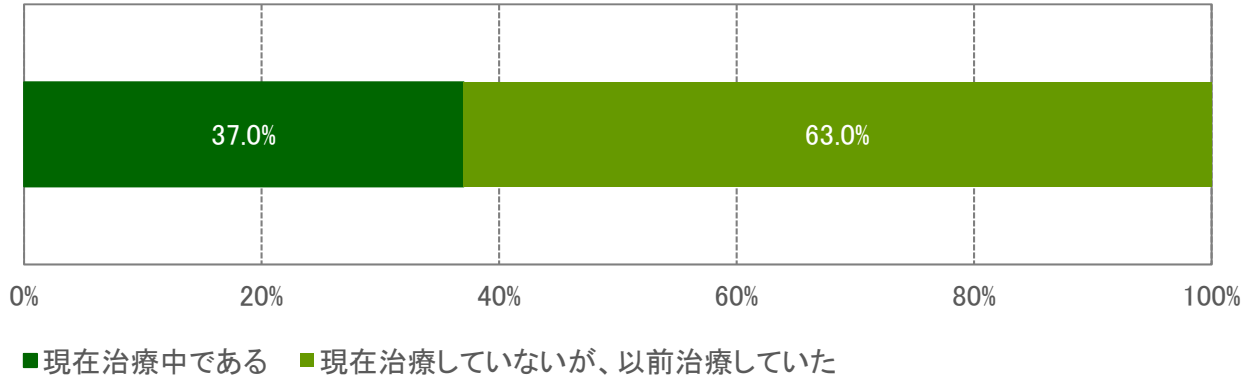


8. 職業



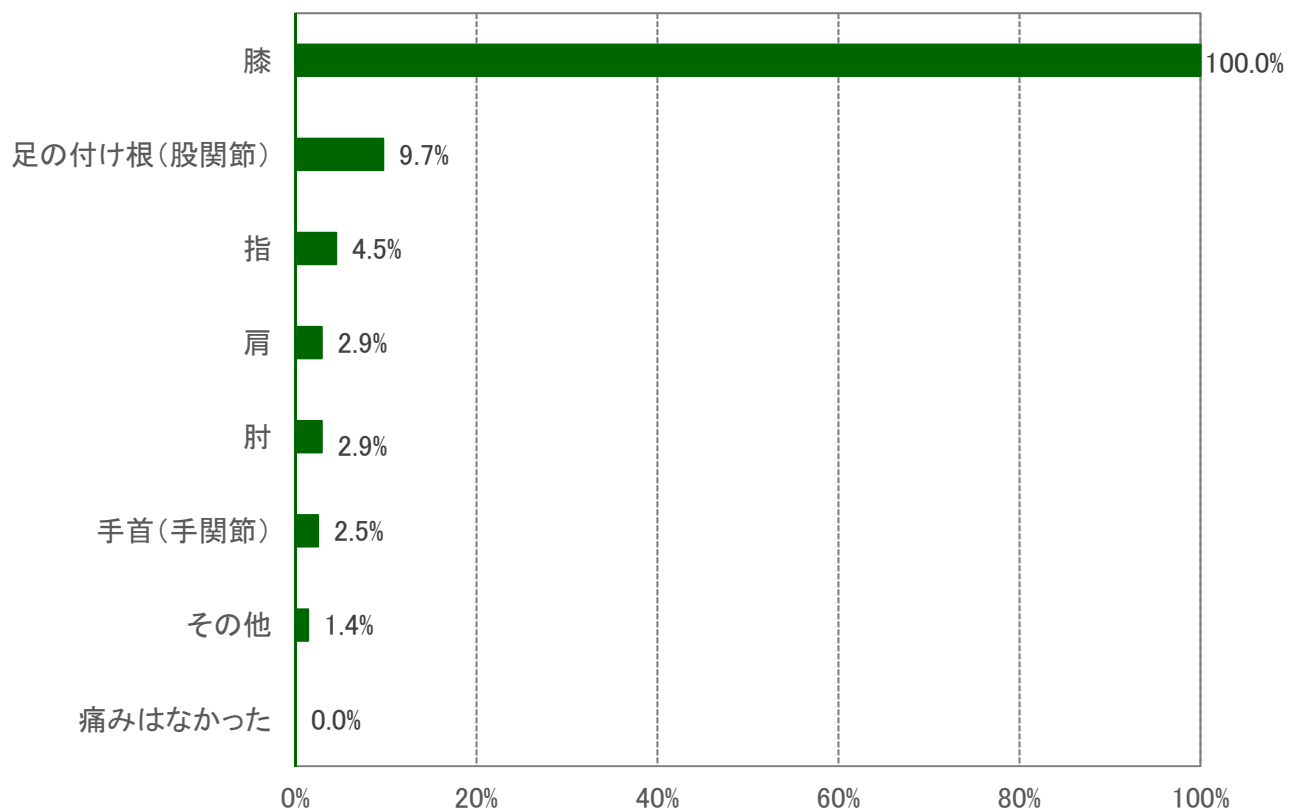
変形性関節症について、現在の医療機関での治療状況をお知らせください。

[単一回答 / n=516]



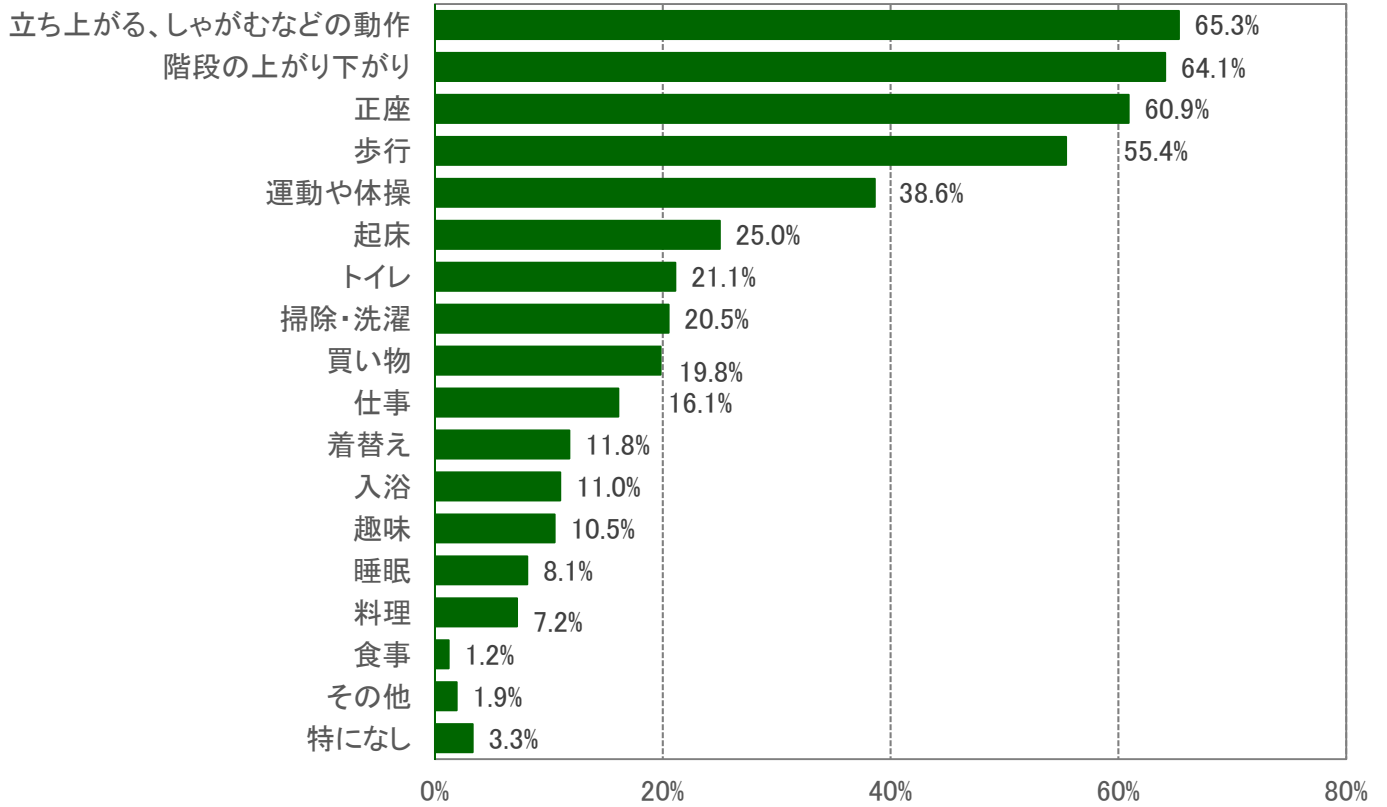
医療機関を受診した際、変形性関節症による痛みの症状があったのは、どの部位ですか。

[複数回答 / n=516]

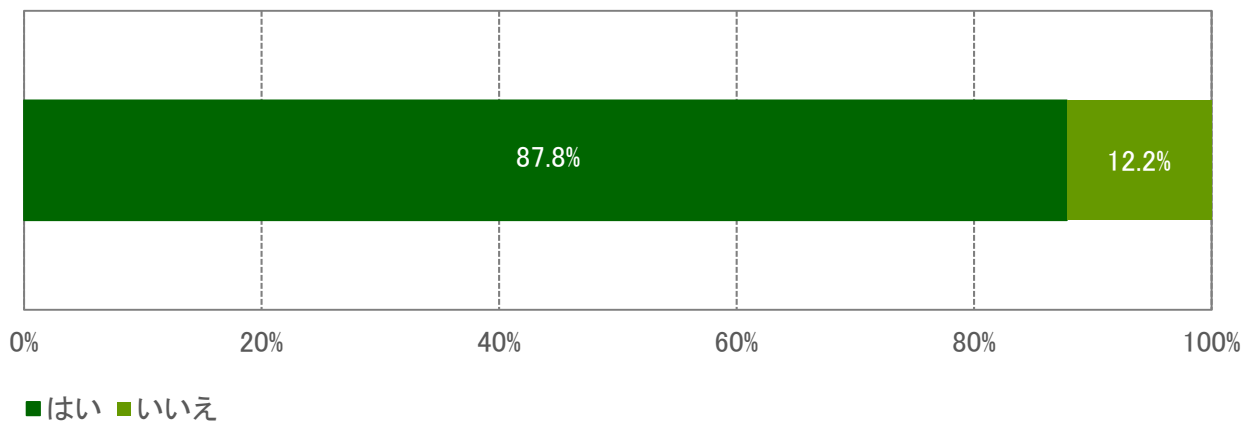


変形性関節症による痛みで、以下の項目で支障があると感じる（感じていた）のはどれですか。

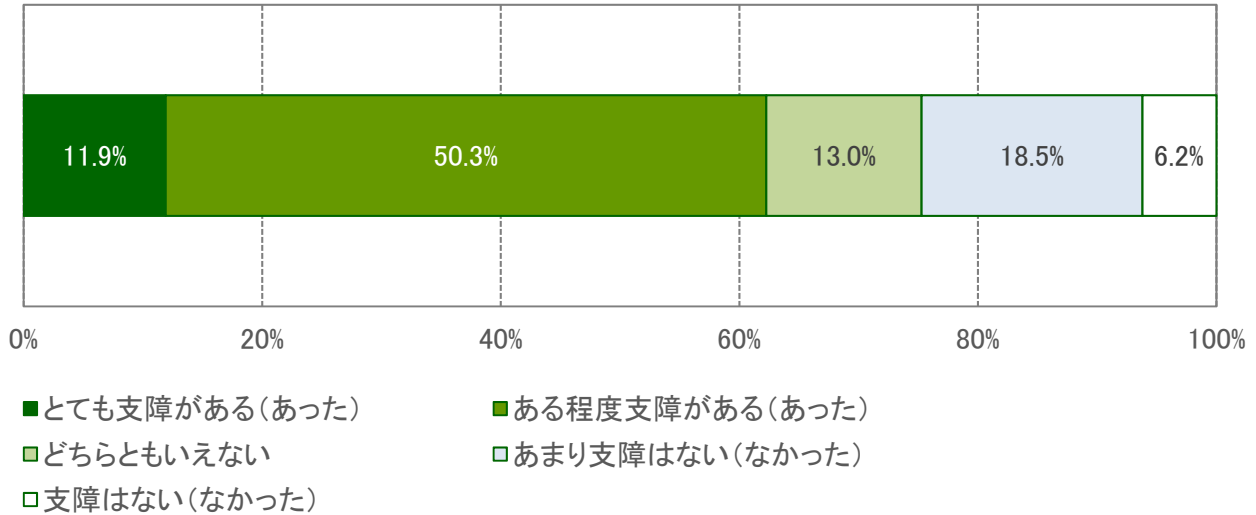
[複数回答 / n=516]



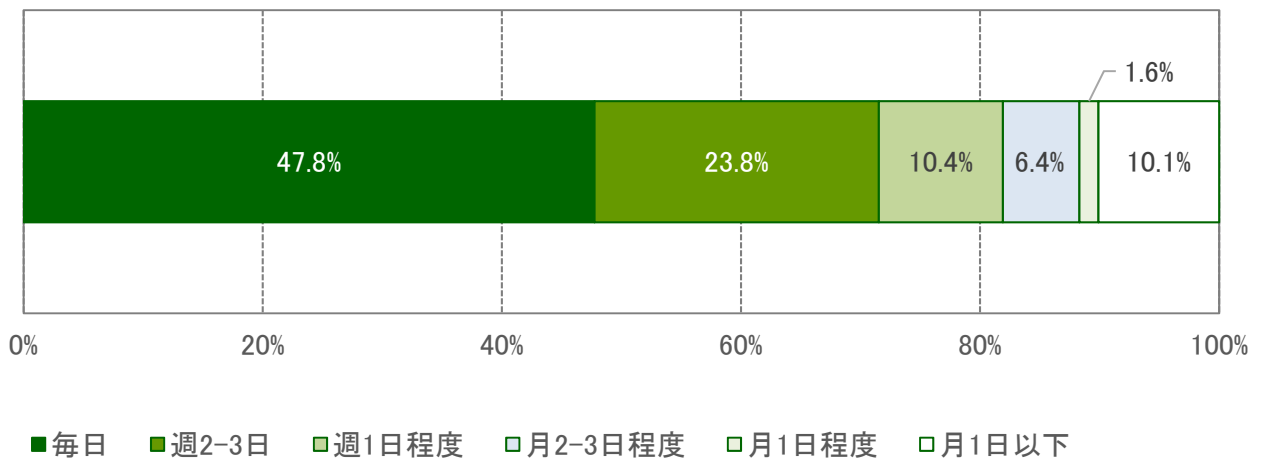
変形性関節症に関する痛みがある（あった）時期についてお伺いします。あなたは、普段、掃除・洗濯・料理などの家事をしていますか（していましたか）。 [単一回答 / n=516]



変形性関節症による痛みで、掃除・洗濯・料理などの家事にどれくらい支障がありますか（ありましたか）。[単一回答 / n= 453]

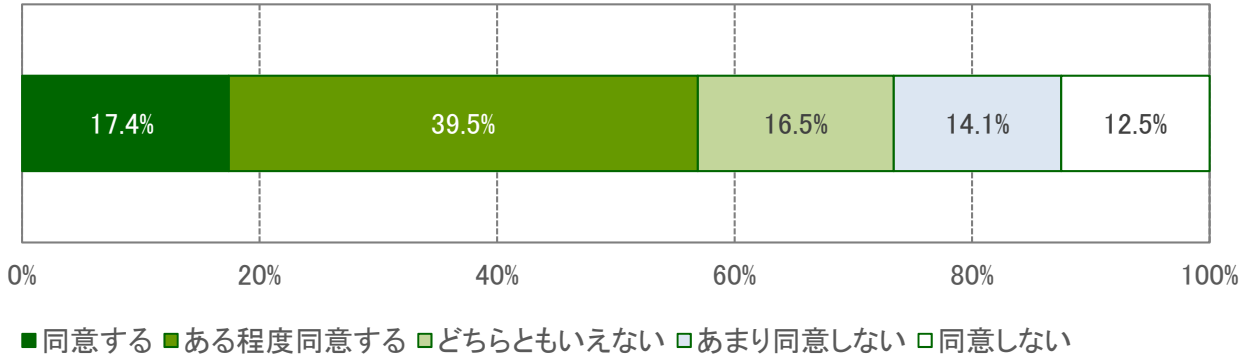


変形性関節症による痛みが最もひどかった時期の、掃除・洗濯・料理などの家事に支障をきたす（きたしていた）頻度を教えてください。[単一回答 / n= 425]

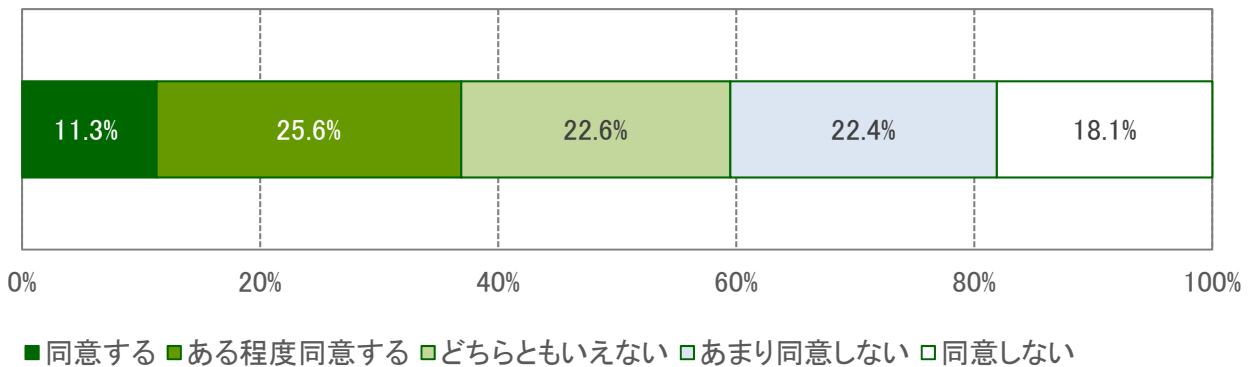


以下の項目について、ご自身にはどの程度当てはまりますか。当てはまるものを選んでください。
 [単一回答 / n= 425]

変形性関節症による痛みで、普段の自分でいられないと思うことがある（あった）

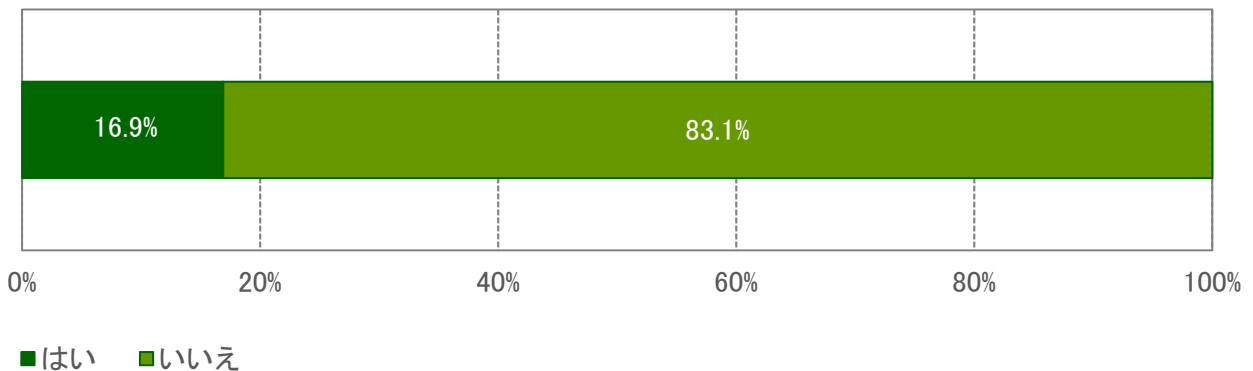


変形性関節症による痛みで、いつものように近所づきあいができないと感じることがある（あった）

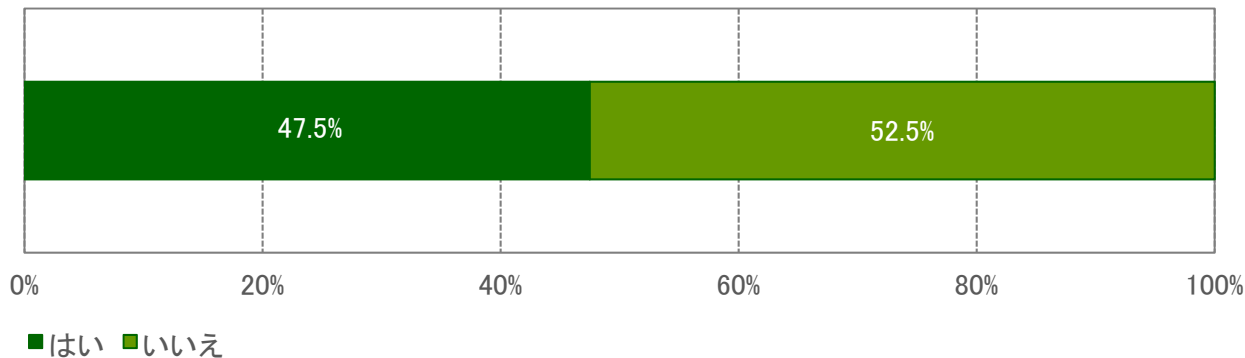


以下の項目について、ご自身にはどの程度当てはまりますか。当てはまるものを選んでください。
 [単一回答 / n= 425]

変形性関節症による痛みで家事が滞り、家族に咎められることがある（あった）



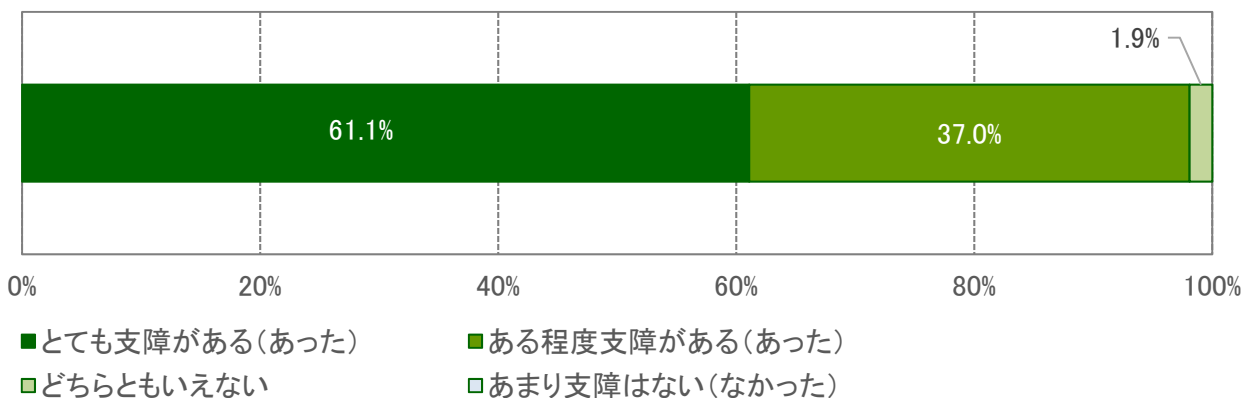
変形性関節症による痛みで家事が滞り、家族に迷惑をかけることがある（あった）



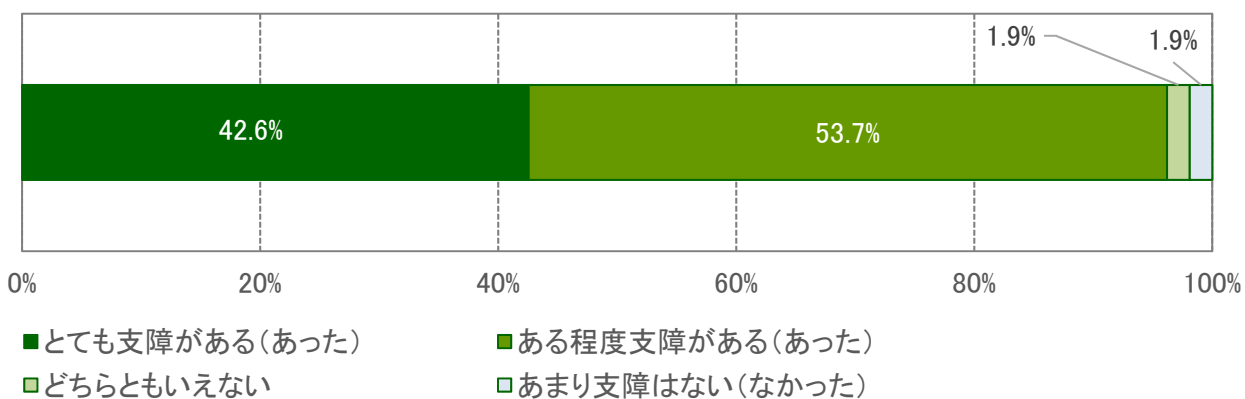
変形性関節症に関する下記の項目について、あてはまるものをそれぞれお答えください。

[単一回答 / n= 54]

変形性関節症による痛みが原因で、これまで楽しめていた趣味にどの程度支障がありますか（ありましたか）

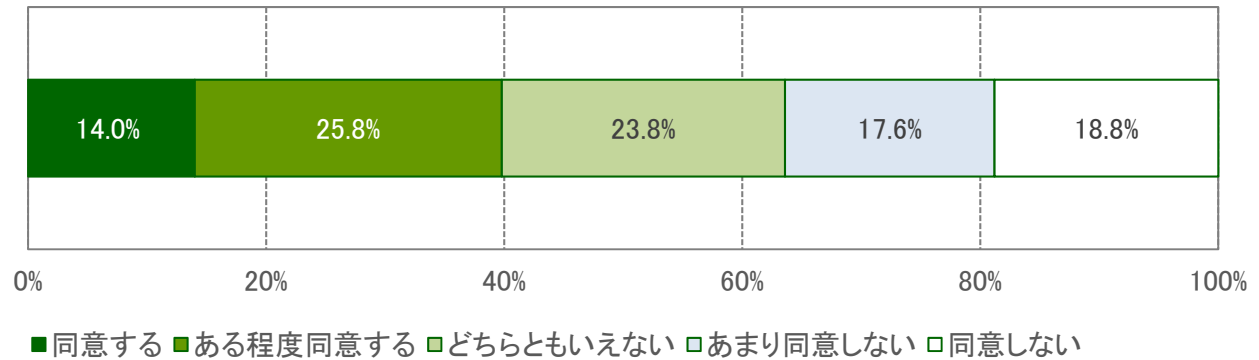


変形性関節症による痛みが原因で、週末や休日などの外出にはどの程度支障がありますか（ありましたか）

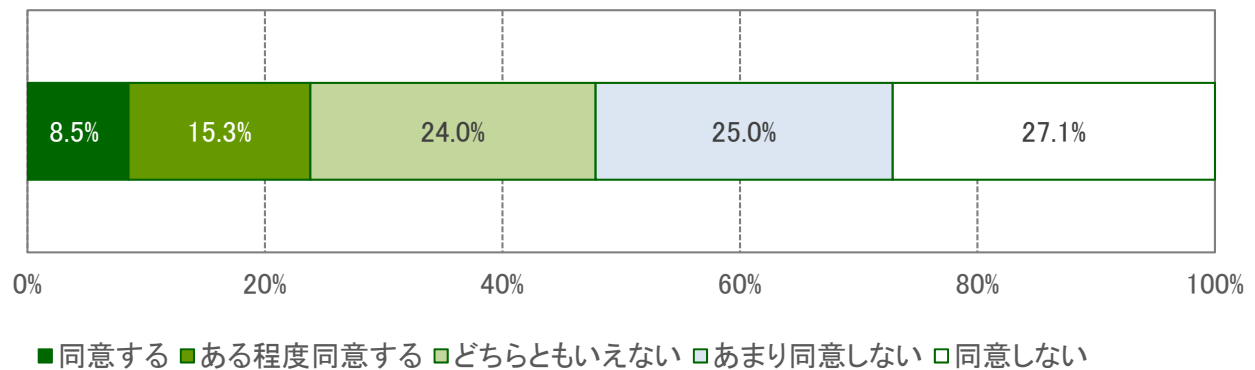


以下の項目について、ご自身にはどの程度当てはまりますか。当てはまるものを選んでください。
 [単一回答 / n= 516]

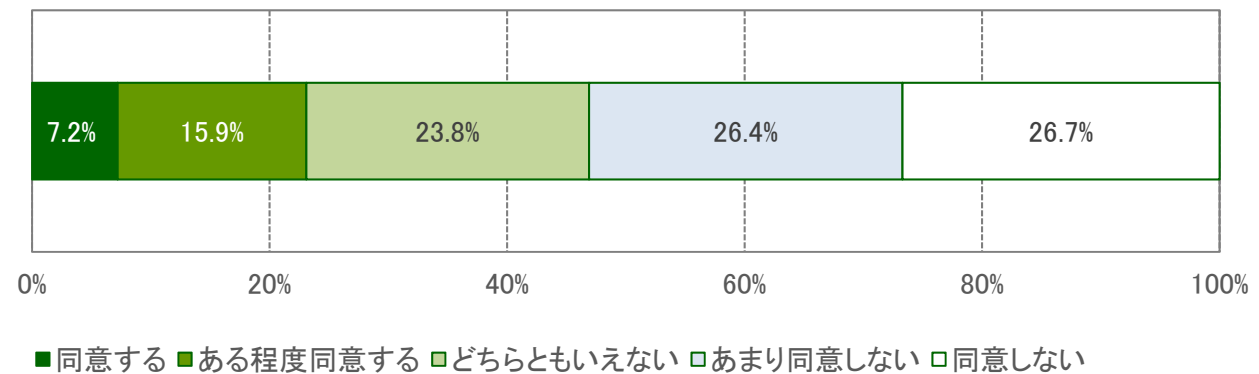
変形性関節症による痛みで、家庭や周囲へ迷惑をかけることをつらいと思う（思っていた）



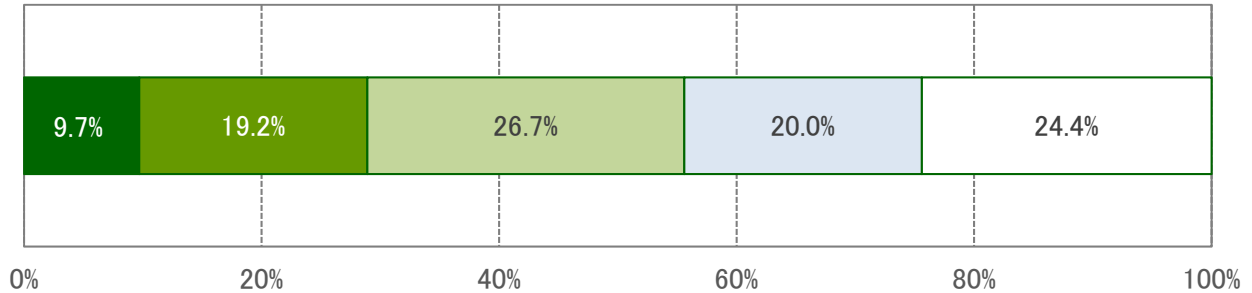
変形性関節症による痛みで、家庭や周囲から理解されず怠けていると思われると感じる（感じていた）



変形性関節症による痛みで、家庭や周囲との人間関係を損ねていると感じる（感じていた）



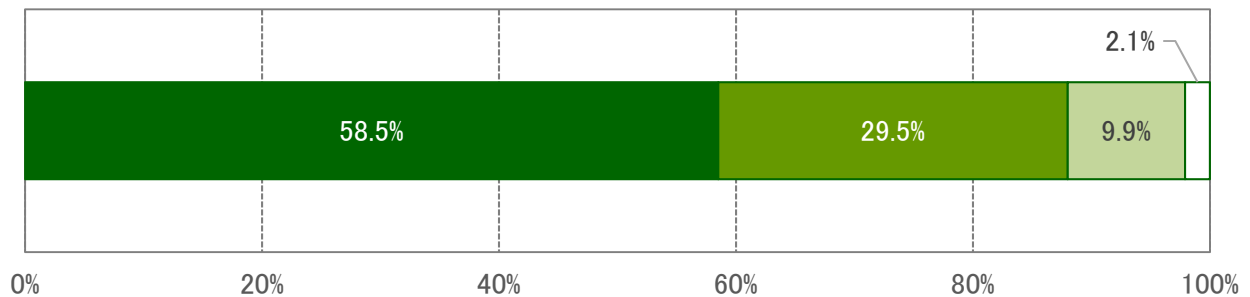
変形性関節症による痛みで、家庭や周囲へ迷惑をかけることを怖いと思う（思っていた）



■ 同意する ■ ある程度同意する □ どちらともいえない □ あまり同意しない □ 同意しない

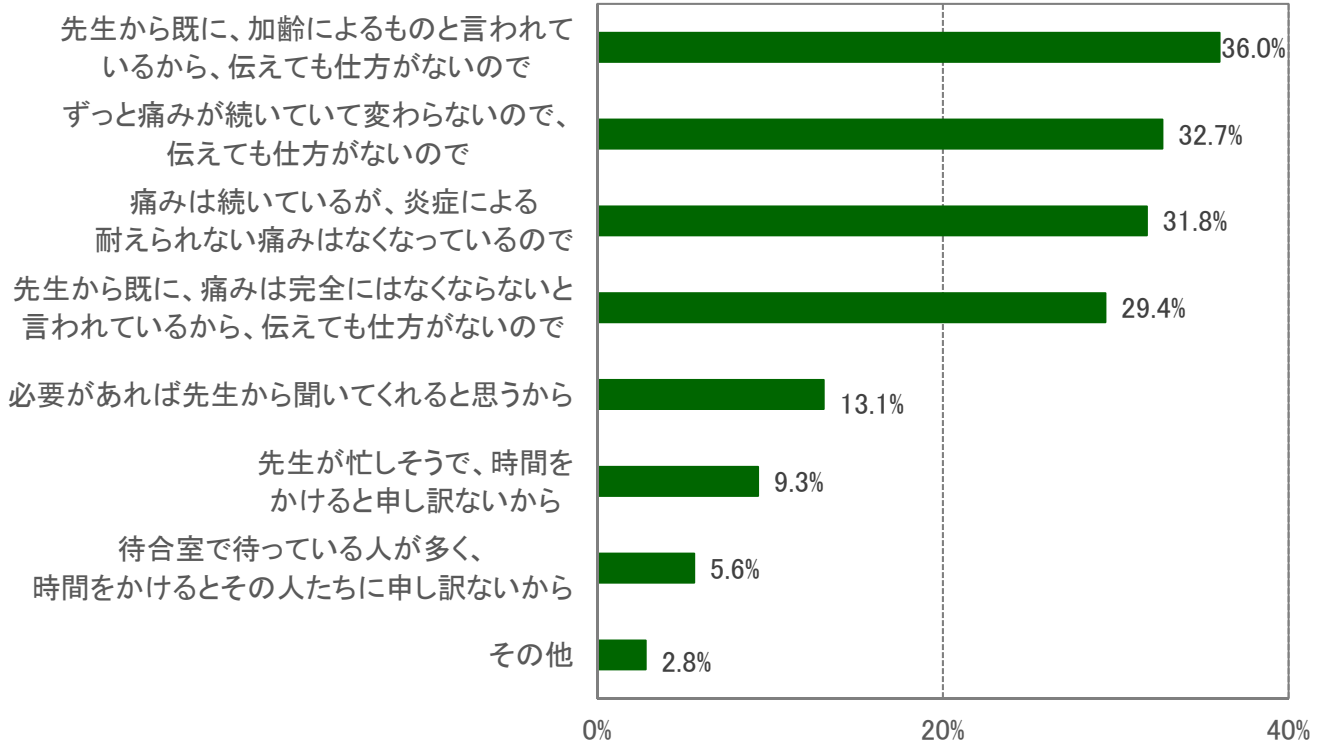
治療で定期的に医療機関に行く際、変形性関節症の痛みによる生活上の困難について、どの程度の頻度で先生に伝えていきますか（伝えていましたか）。最も当てはまるものをお選びください。

[単一回答 / n= 516]

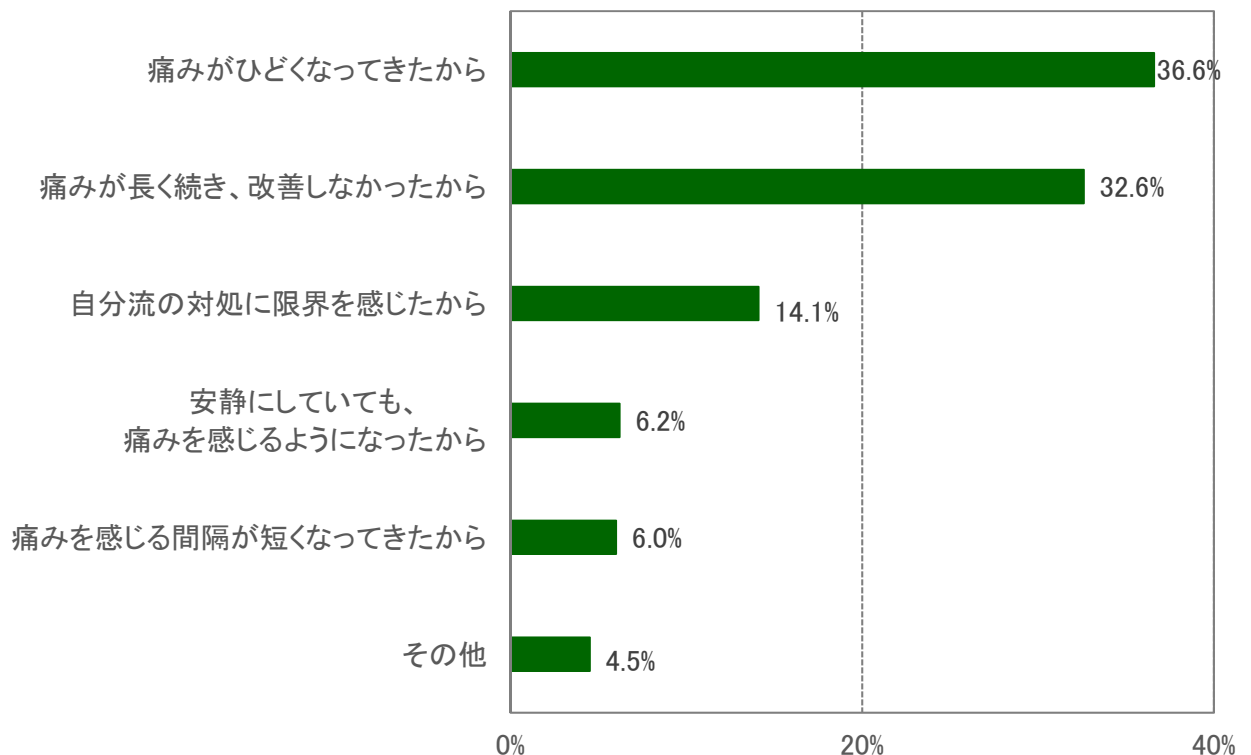


■ 痛みがあれば必ず伝える（伝えていた）
 ■ 痛みがあれば時々伝える（伝えていた）
 □ 痛みがあってもほとんど伝えない（伝えていなかった）
 □ 痛みがあっても全く伝えていない（伝えていなかった）

変形性関節症の痛みによる生活上の困難について、先生に伝えないことがある（あった）のはなぜですか。その理由は次のうちどれですか。該当するものをお示しください。[複数回答 / n= 214]

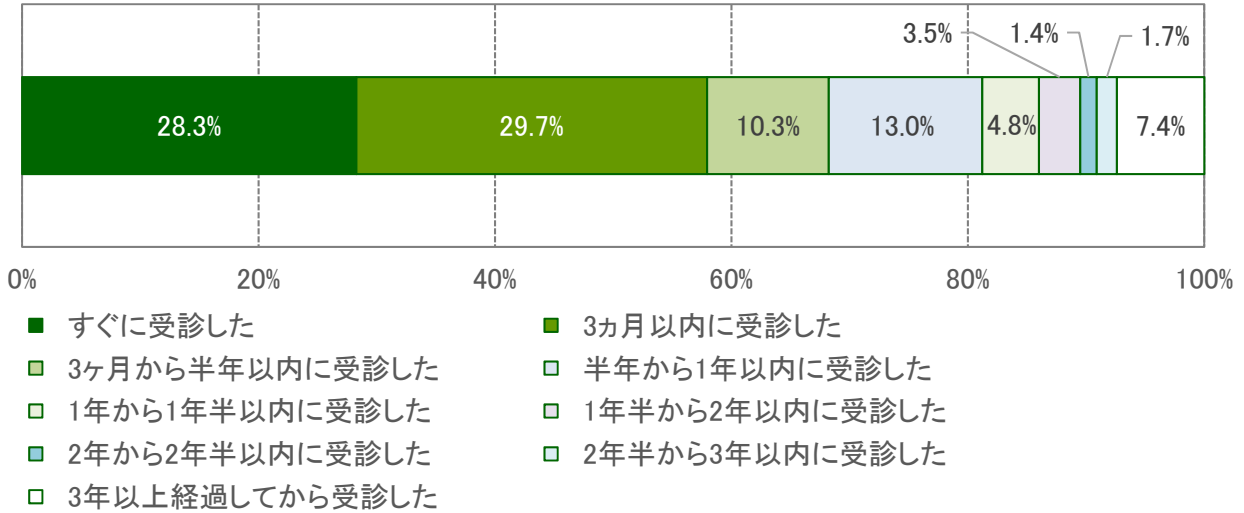


あなたが、変形性関節症による痛みで医療機関を受診した理由に、最もあてはまるものを教えて下さい。[単一回答 / n= 516]



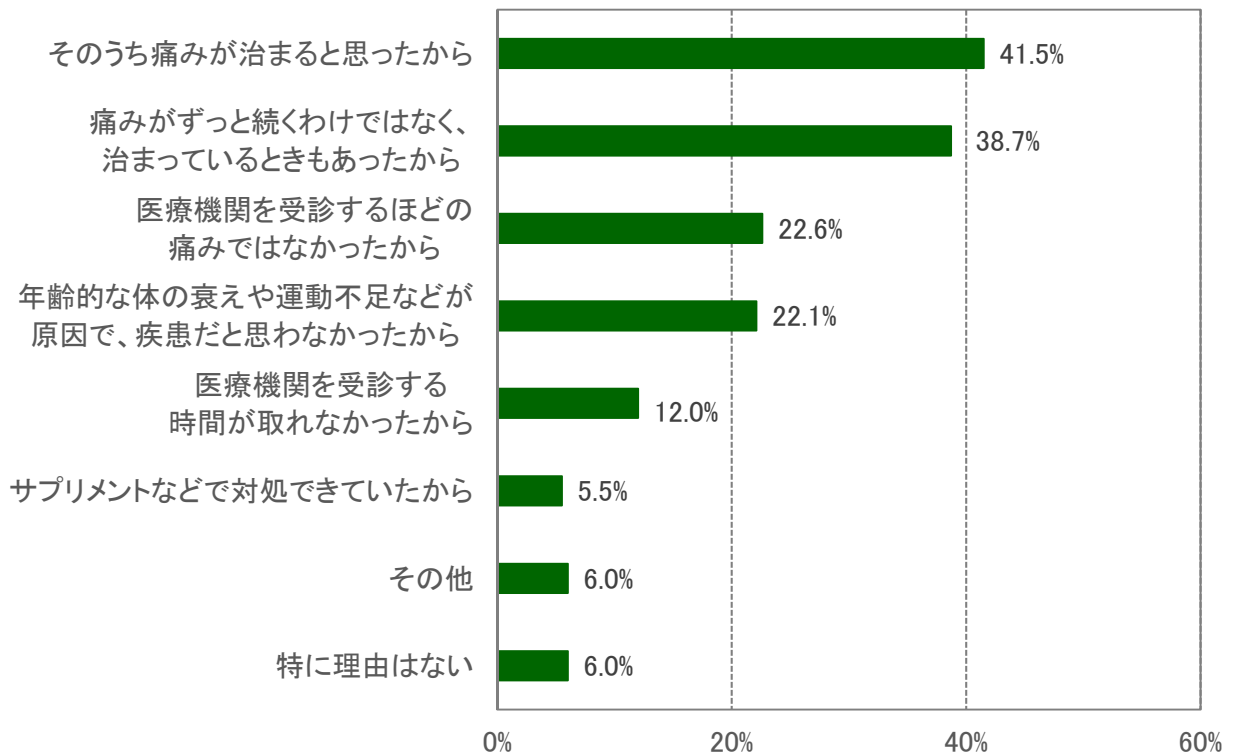
あなたが、「一番最初に」関節に何かちょっとした違和感を感じてから、変形性関節症による痛みで医療機関を受診を決意されるまでに、おおよそどれぐらいの期間がありましたか。

[単一回答 / n= 516]



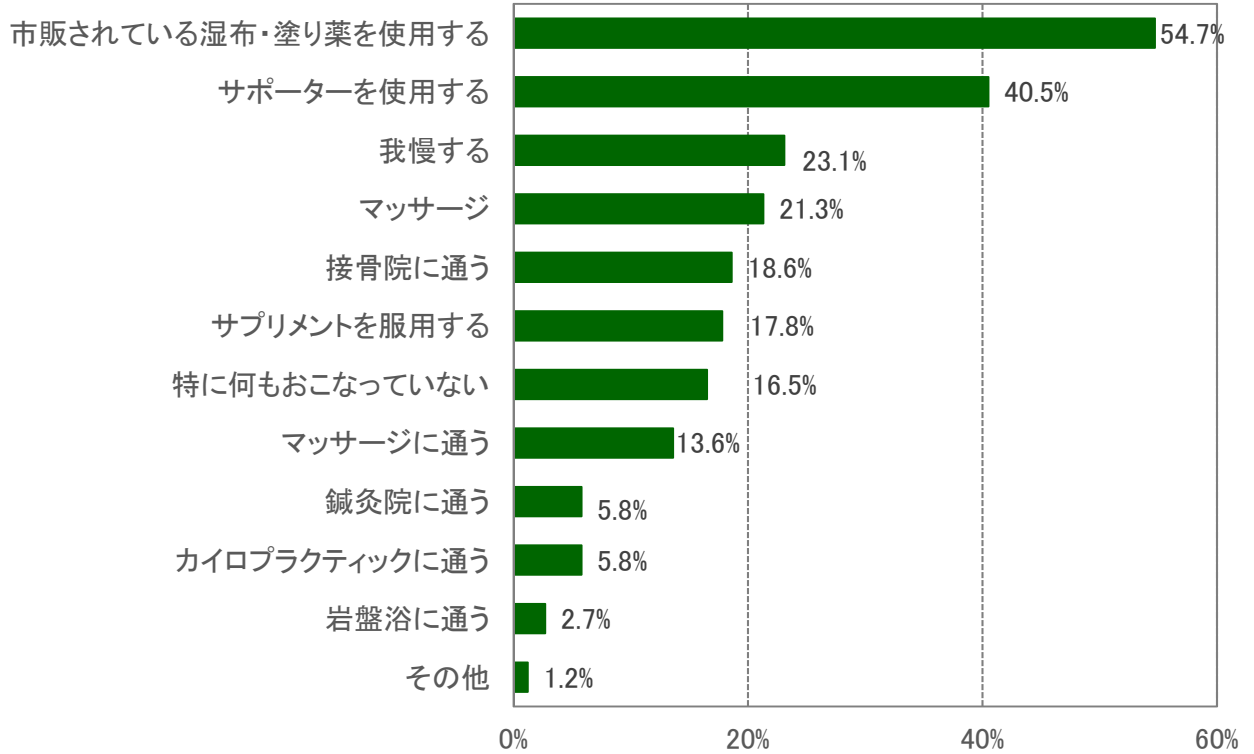
あなたが、医療機関を受診するまでに時間がかかった理由を教えてください。

[複数回答 / n= 217]



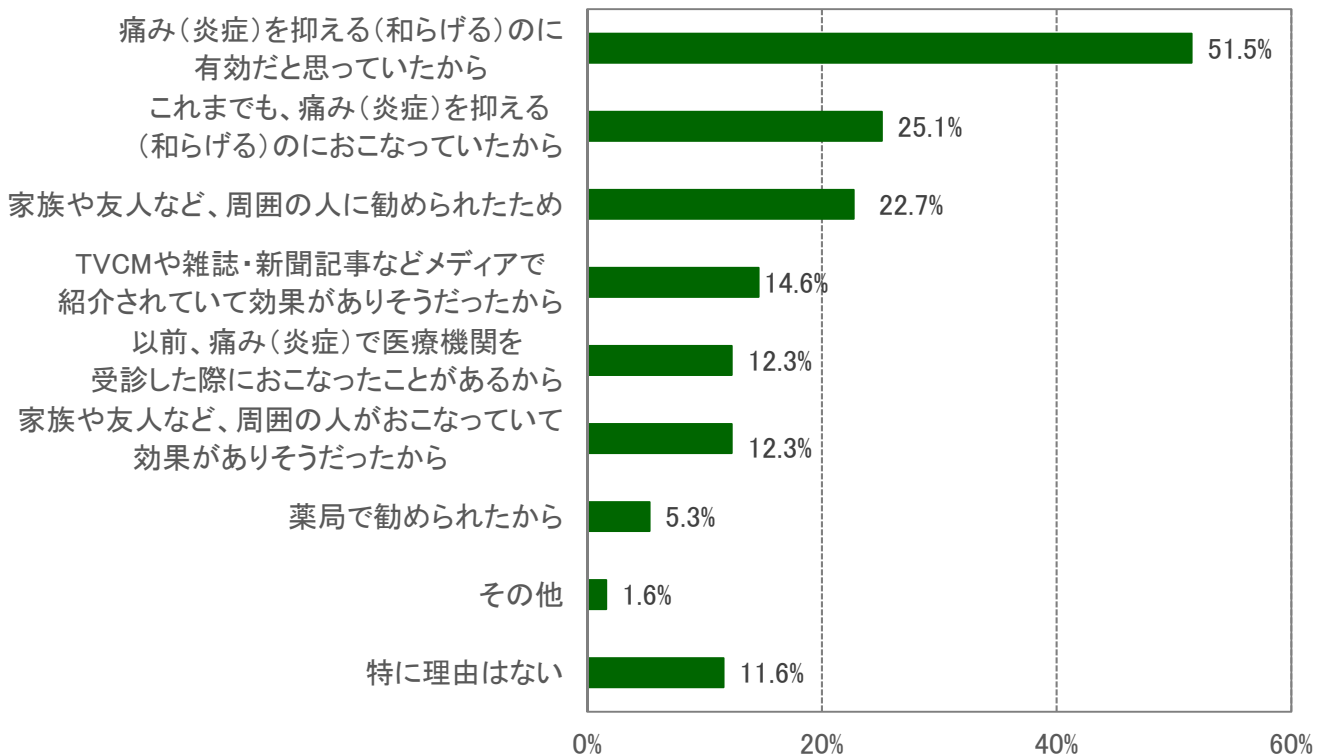
あなたが、医療機関を受診するまでにおこなっていた対処法を教えてください。

[複数回答 / n= 516]

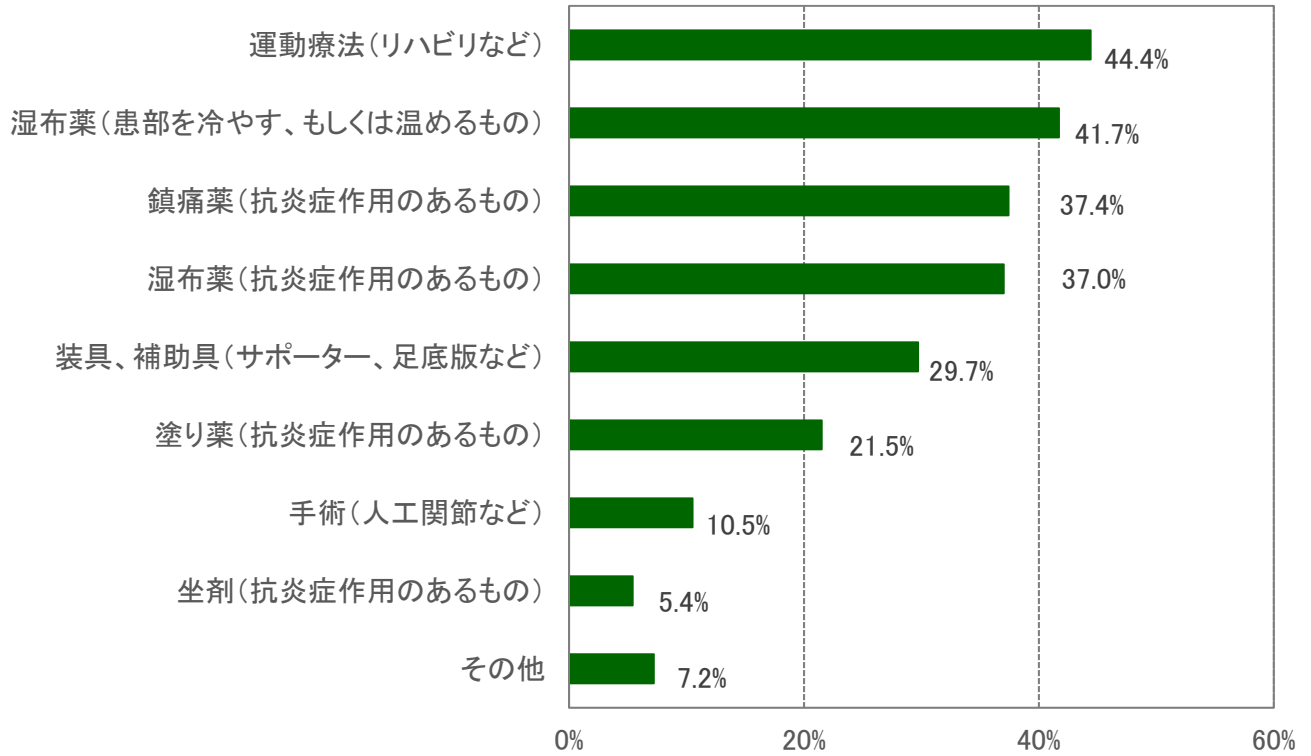


なぜ、その対処法をおこなったのですか。

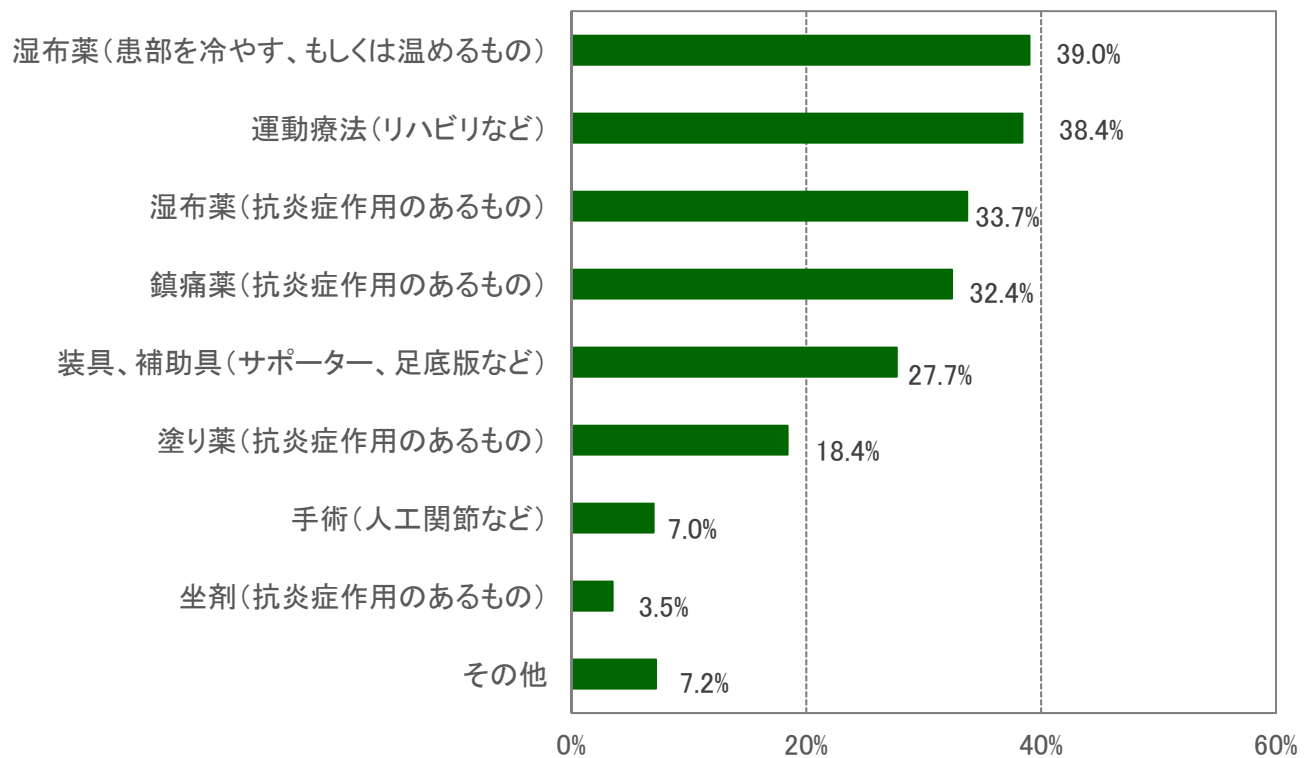
[複数回答 / n= 431]



あなたが、変形性関節症による痛みで医療機関を受診した際に、勧められた対処法を教えてください。
 [複数回答 / n= 516]



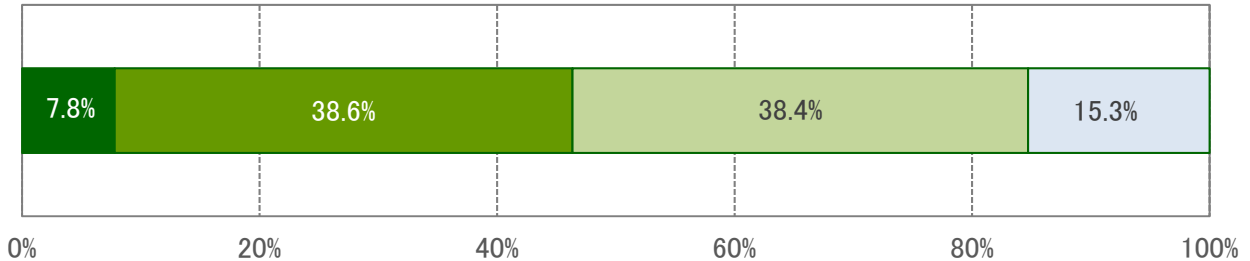
変形性関節症による痛みの治療で医療機関で実践している(実践していた)対処法を教えてください。
 [複数回答 / n= 516]



以下の項目それぞれについて、あなたに最も近いものを選択してください。

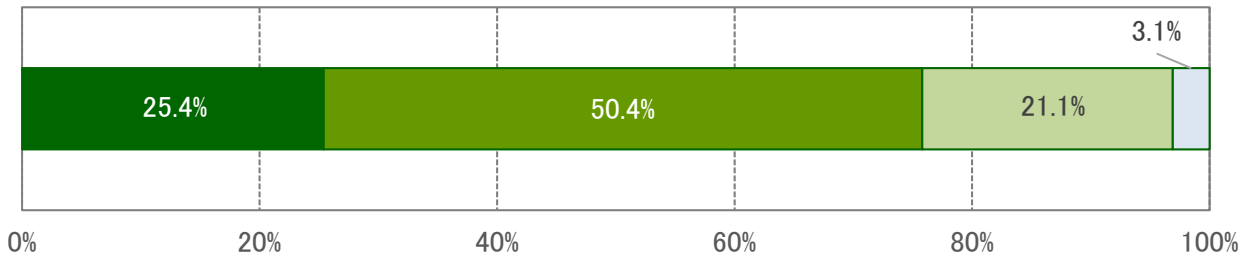
[単一回答 / n= 516]

医療機関における、変形性関節症による痛みの治療開始時のあなたの状態



- 痛みは完全になく、何も支障はない
- ある程度痛みはあるが、日常生活を送る上で支障はない
- 痛みがあり、日常生活を送る上である程度の支障がある
- 痛みがあり、日常生活を送る上で大きな支障がある

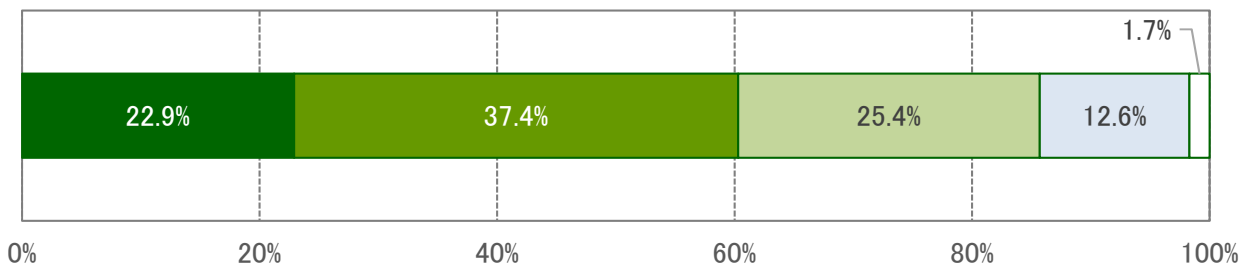
変形性関節症による痛みの治療を開始した後、現在のあなたの状態



- 痛みは完全になく、何も支障はない
- ある程度痛みはあるが、日常生活を送る上で支障はない
- 痛みがあり、日常生活を送る上である程度の支障がある
- 痛みがあり、日常生活を送る上で大きな支障がある

変形性関節症による痛みの治療を開始した後、症状は改善しましたか。

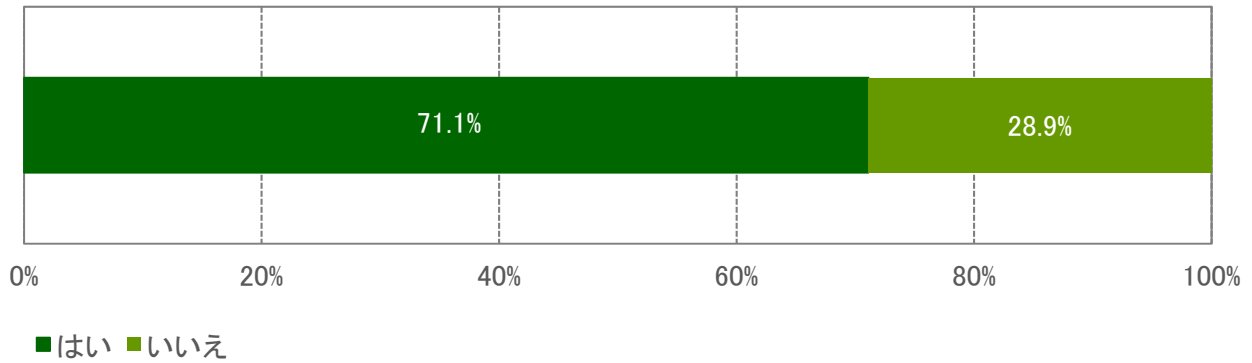
[単一回答 / n= 516]



- 痛みが完全になくなった
- かなり改善したが、まだ若干痛みがある
- 以前と比べると改善したが、痛みは残っていてつらいことがある
- 変わらない
- 以前より悪化した

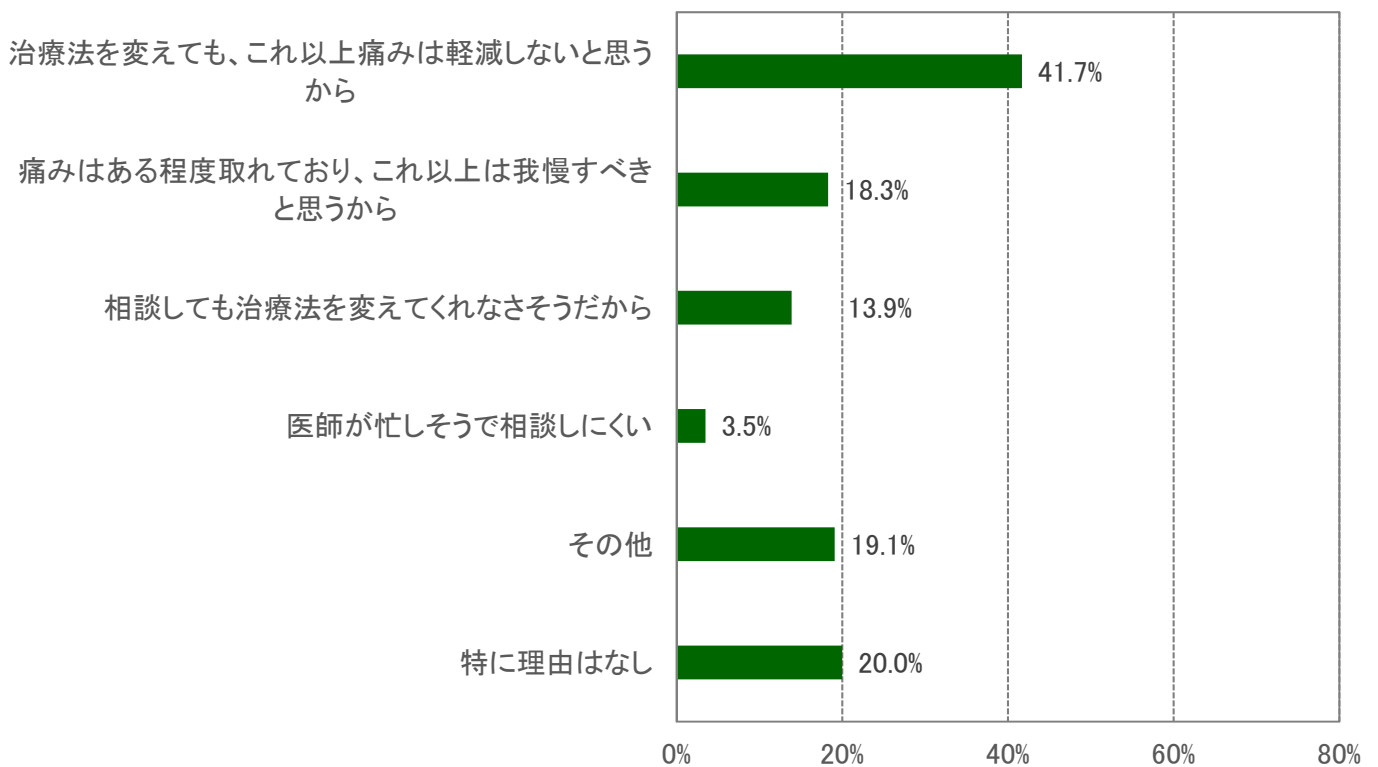
痛みが残っていることを医師に伝えていますか。

[単一回答 / n= 398]



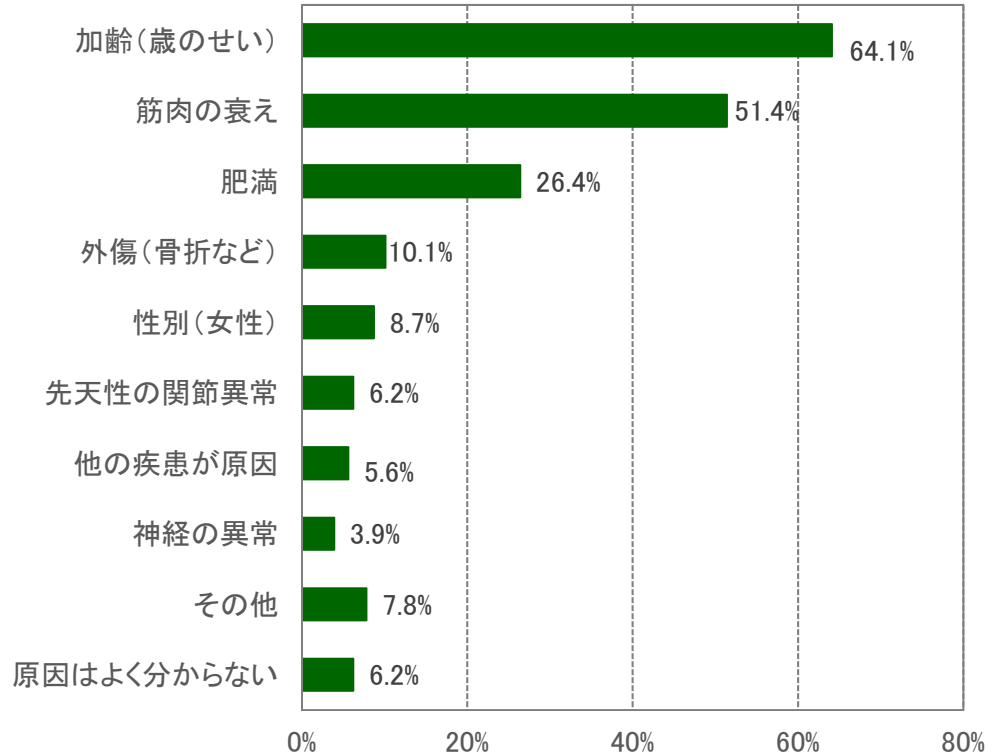
なぜ伝えなかったのですか。あてはまる理由をすべてお選びください。

[複数回答 / n= 115]



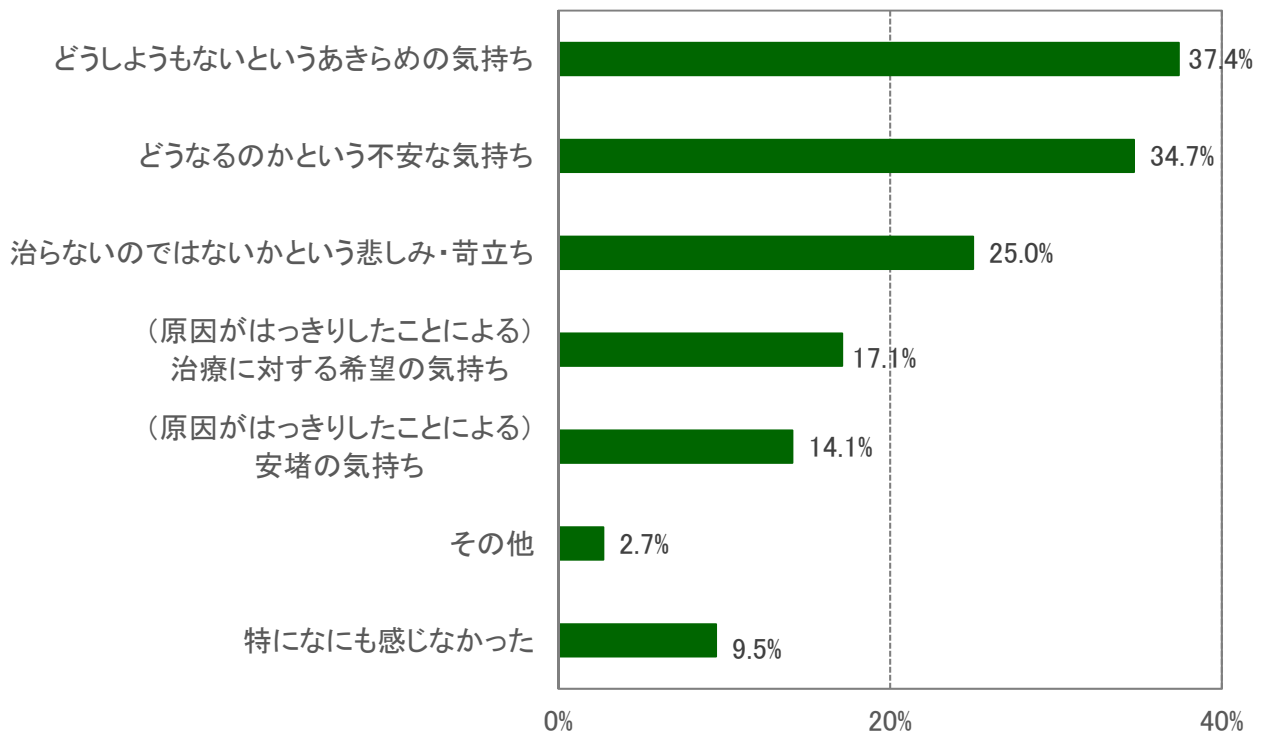
医師から、変形性関節症による痛みの原因は何だと言われましたか。

[複数回答 / n= 516]



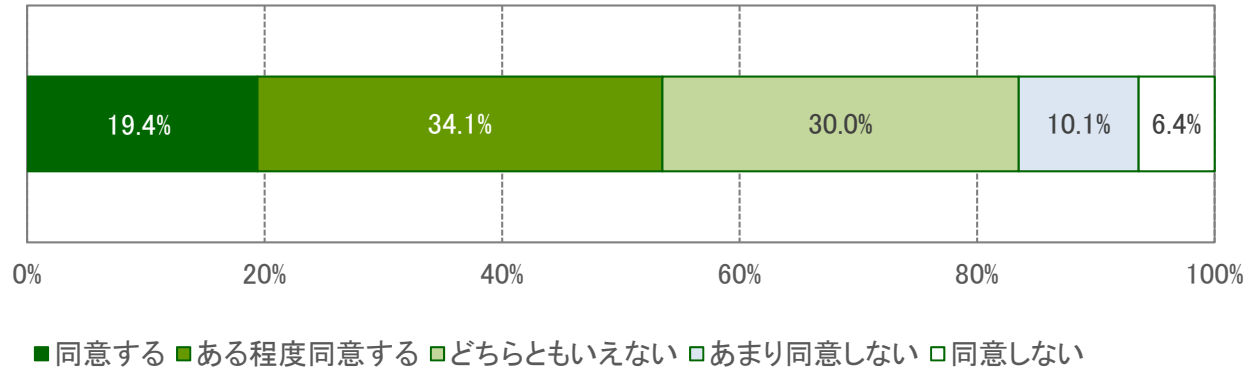
医師から「変形性関節症による痛みの原因」を言われた時の気持ちを教えてください。

[複数回答 / n= 516]

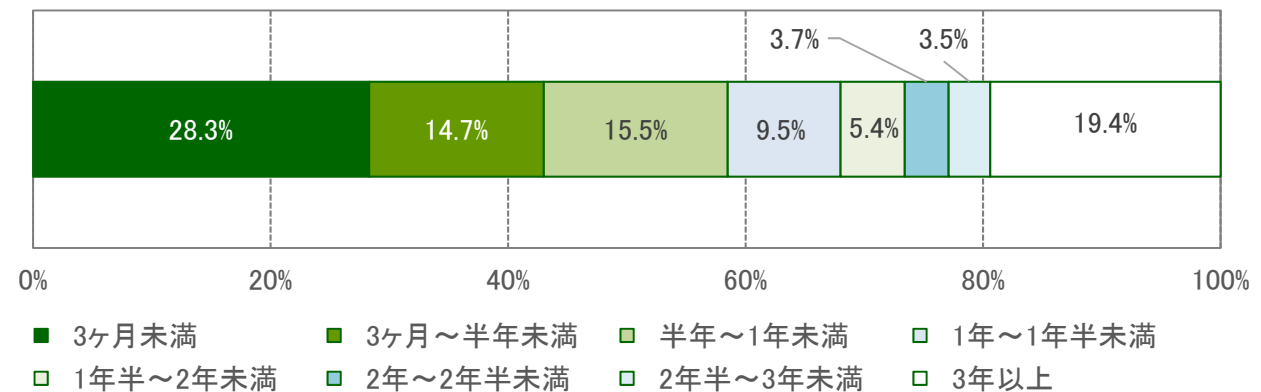


以下の項目について、ご自身にはどの程度当てはまりますか。当てはまるものを選んでください。
 [単一回答 / n= 484]

痛みの原因が分かり、前向きな気持ちで積極的に治療に取り組んだ（取り組んでいる）

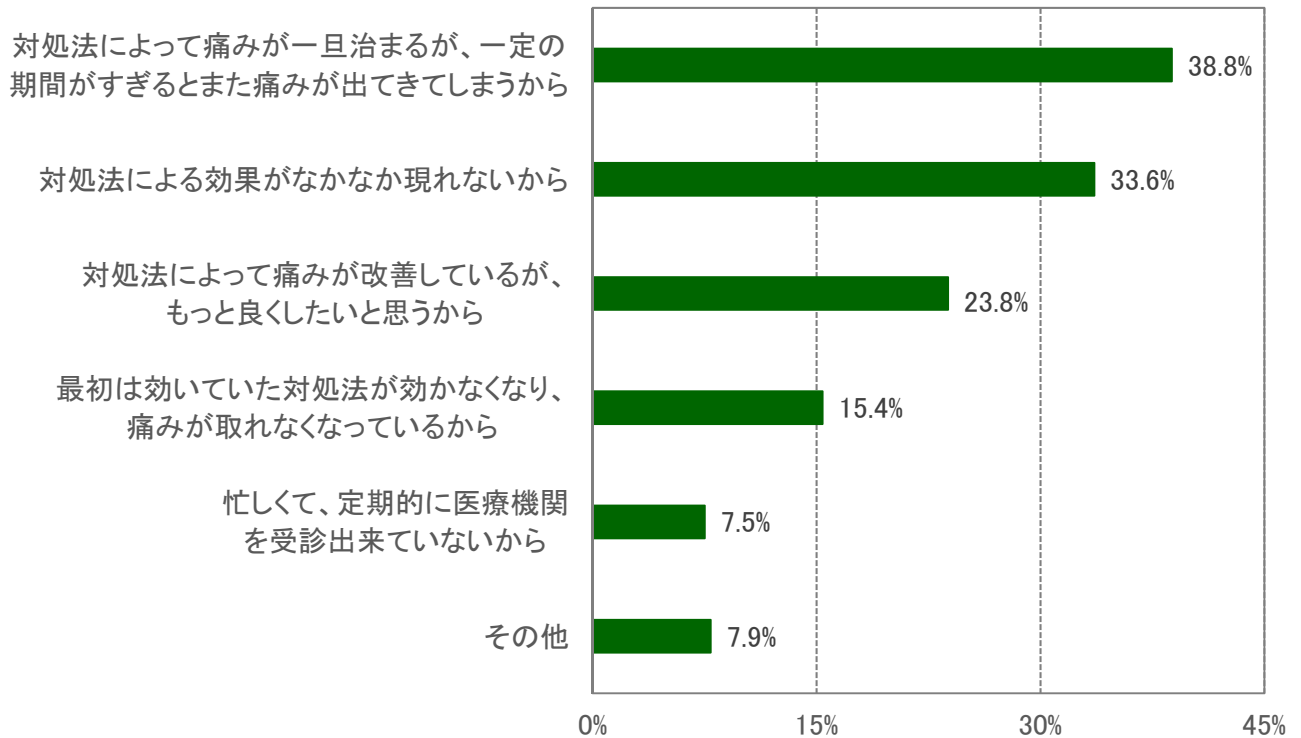


あなたは、変形性関節症による痛みで医療機関を受診されてから、どの程度の期間通院していますか（いましたか）。 [単一回答 / n= 516]

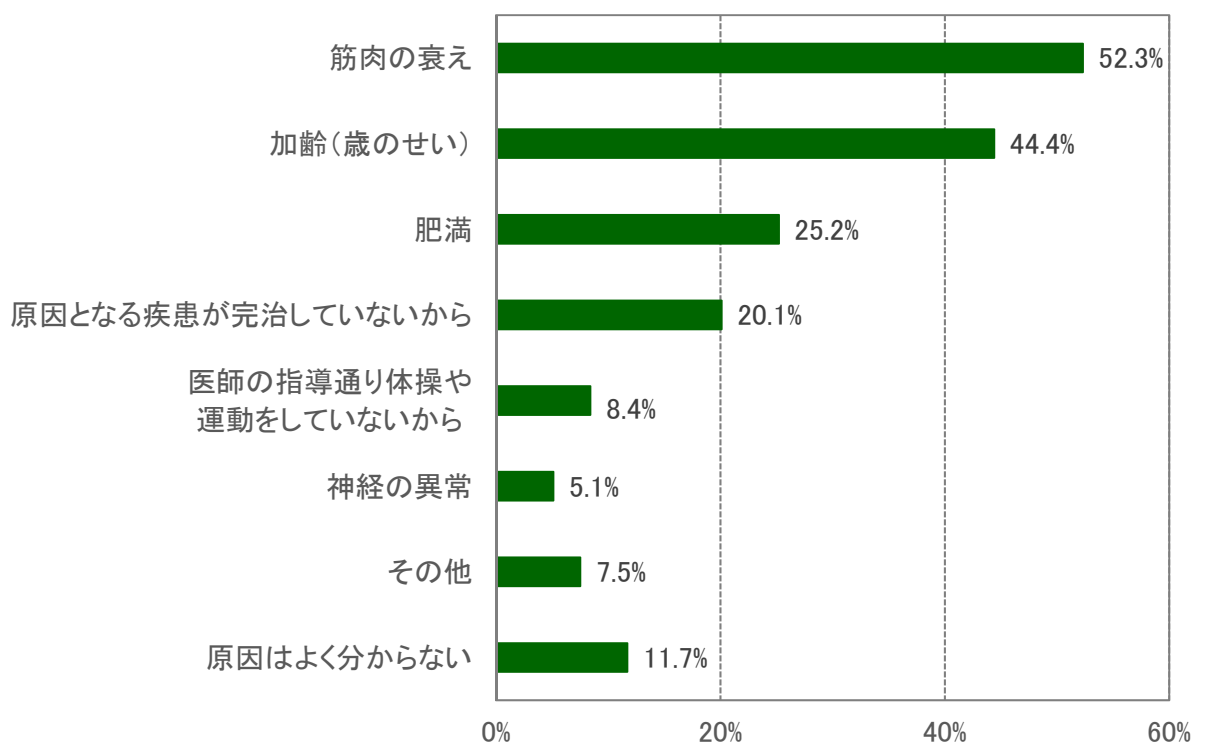


あなたの治療が長期に及んでいる（及んでいた）理由を教えてください。

[複数回答 / n= 214]

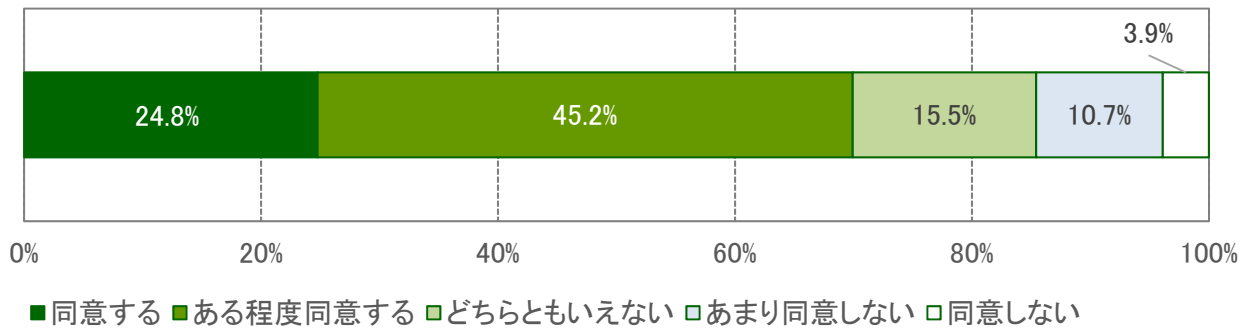


治療によって、なかなか痛みが取り切れない（取りきれなかった）理由について、医師からは何だと言われていきますか。 [複数回答 / n= 214]

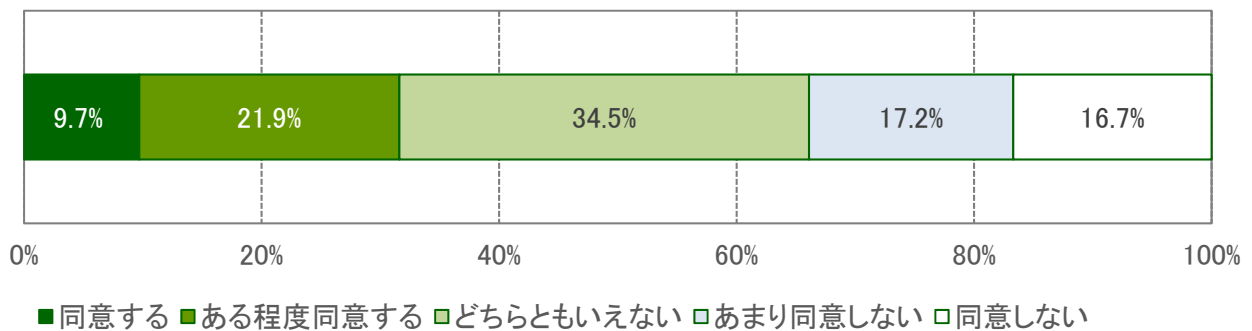


以下の項目について、ご自身にはどの程度当てはまりますか。当てはまるものを選んでください。
 [単一回答 / n= 516]

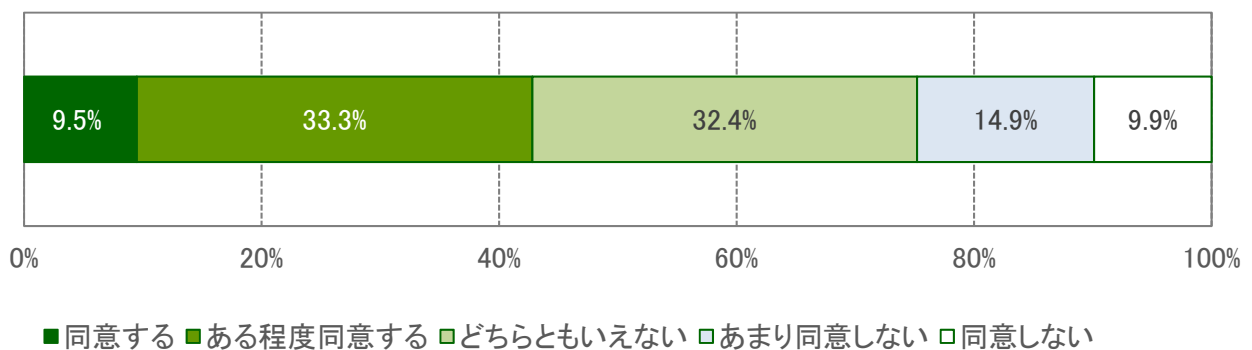
治療において、医師から治療法に関するきちんとした説明を受けた



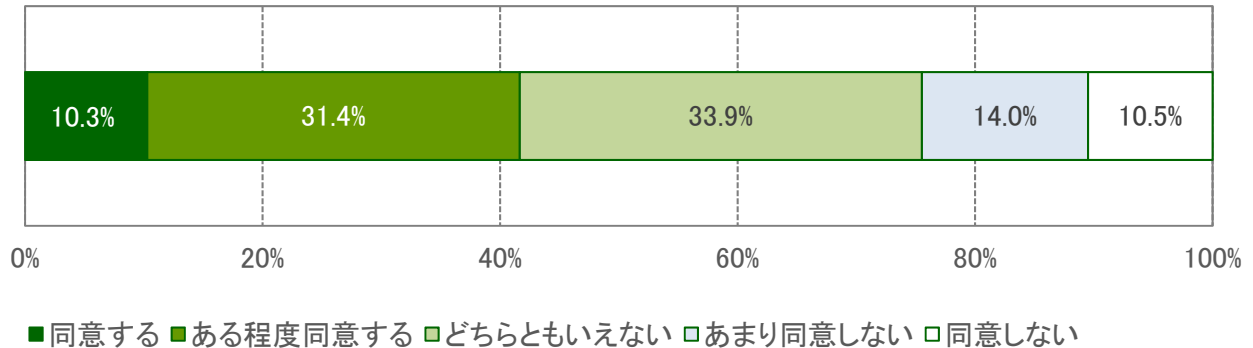
医師と話し合い、治療におけるゴールを設定した



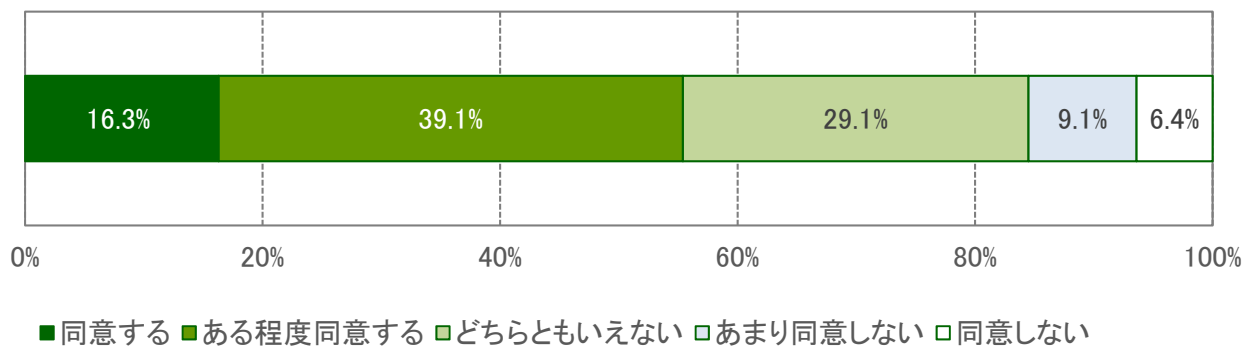
現在の治療状況について、満足している（していた）



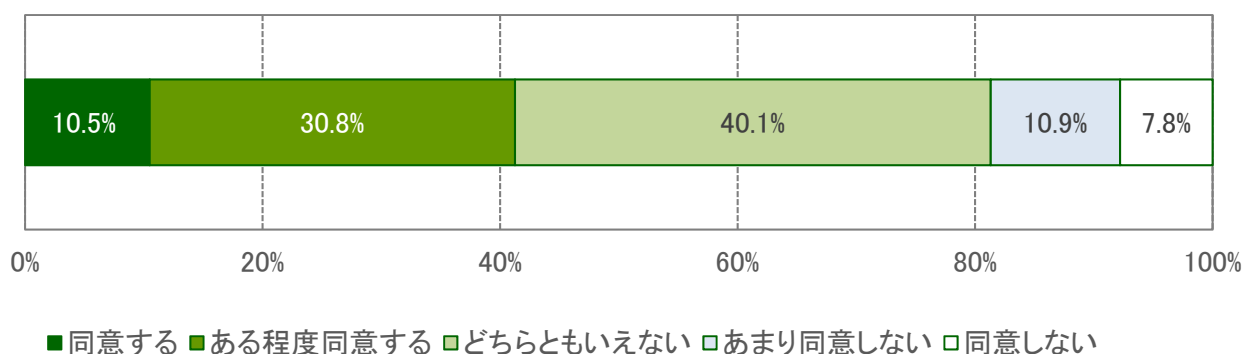
変形性関節症による痛みの治療において、医療機関における医師の現在の治療法に満足している（受診していた際の治療法に満足していた）



私の担当医は、私の変形性関節症による痛みについて、その原因を理解している（いた）と思う

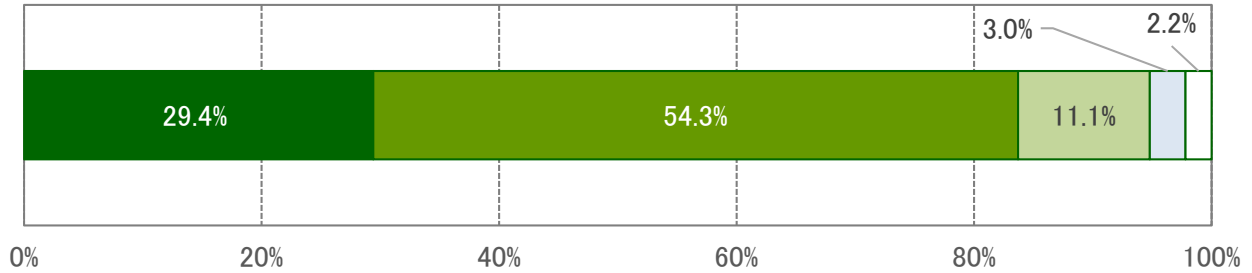


医療機関における変形性関節症による痛みの治療によって、今以上に痛みが軽減できると思う



以下の項目について、ご自身にはどの程度当てはまりますか。当てはまるものを選んでください。
 [単一回答 / n= 361]

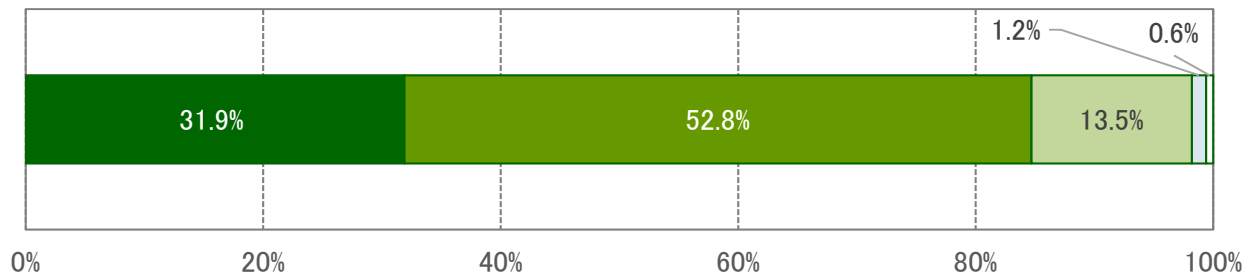
治療法に関する医師からの説明に納得して治療を開始した



■ 同意する ■ ある程度同意する □ どちらともいえない □ あまり同意しない □ 同意しない

以下の項目について、ご自身にはどの程度当てはまりますか。当てはまるものを選んでください。
 [単一回答 / n= 163]

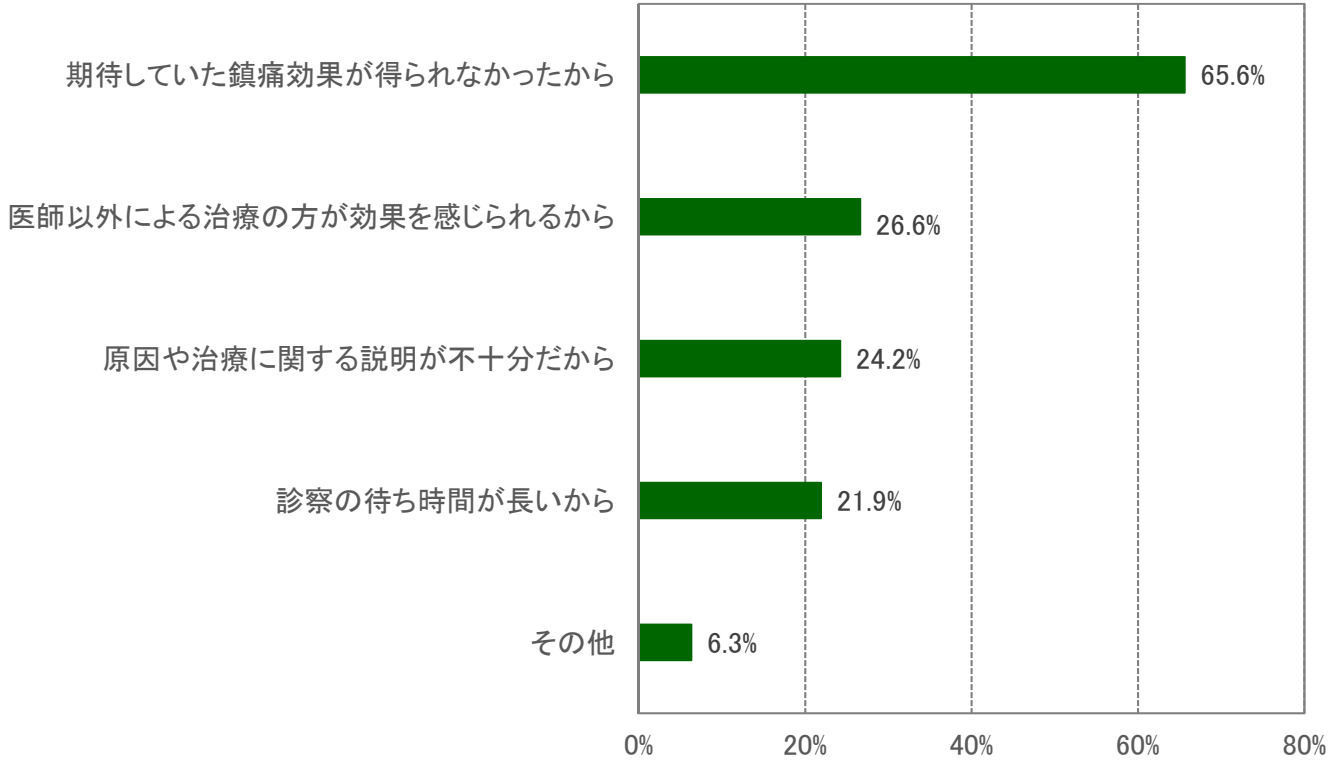
医師と話し合い設定した治療のゴールに納得して治療を開始した



■ 同意する ■ ある程度同意する □ どちらともいえない □ あまり同意しない □ 同意しない

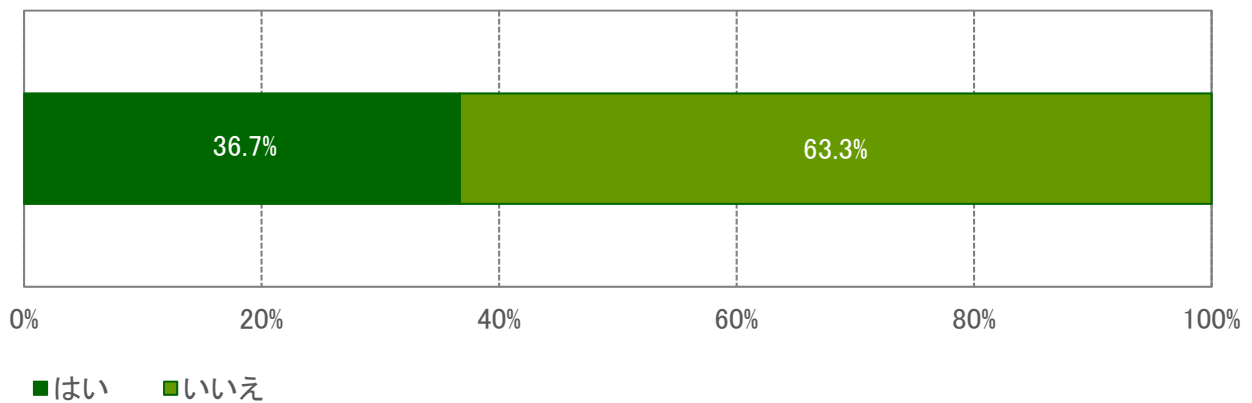
医師の治療に満足していない（満足していなかった）理由は以下のうちどれですか。

[複数回答 / n= 128]



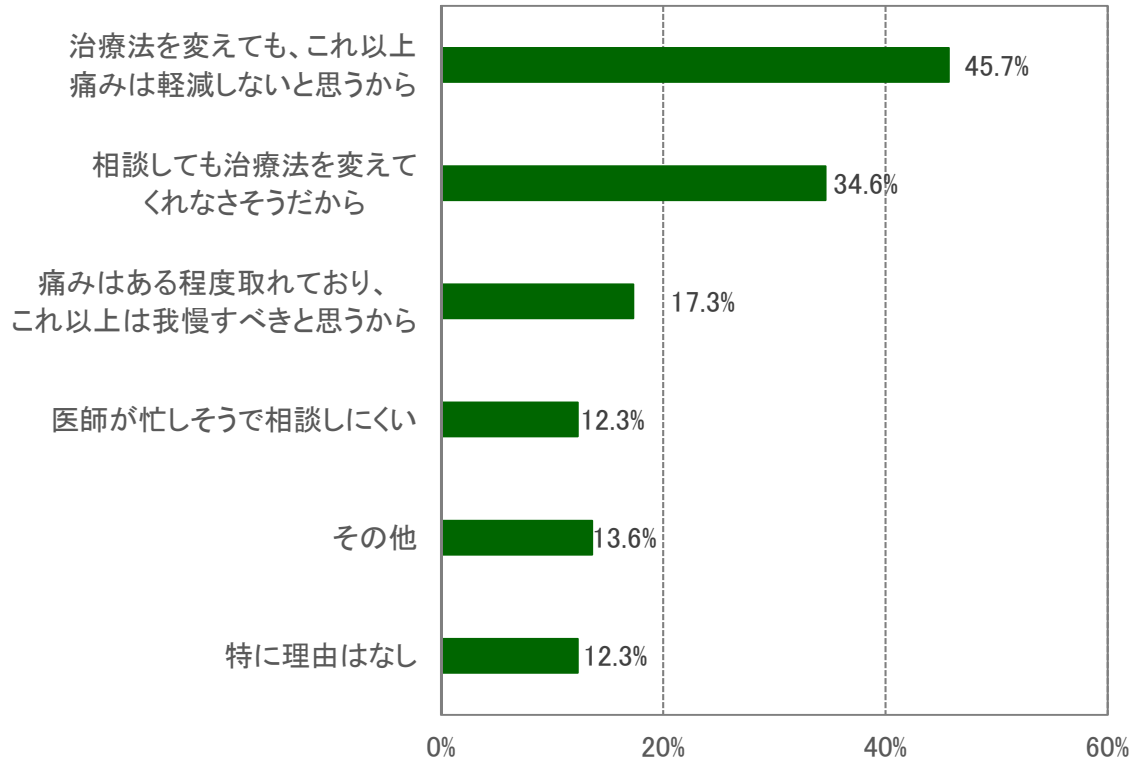
医師に、変形性関節症による痛みの治療法について満足していないことを伝えましたか。

[単一回答 / n= 128]

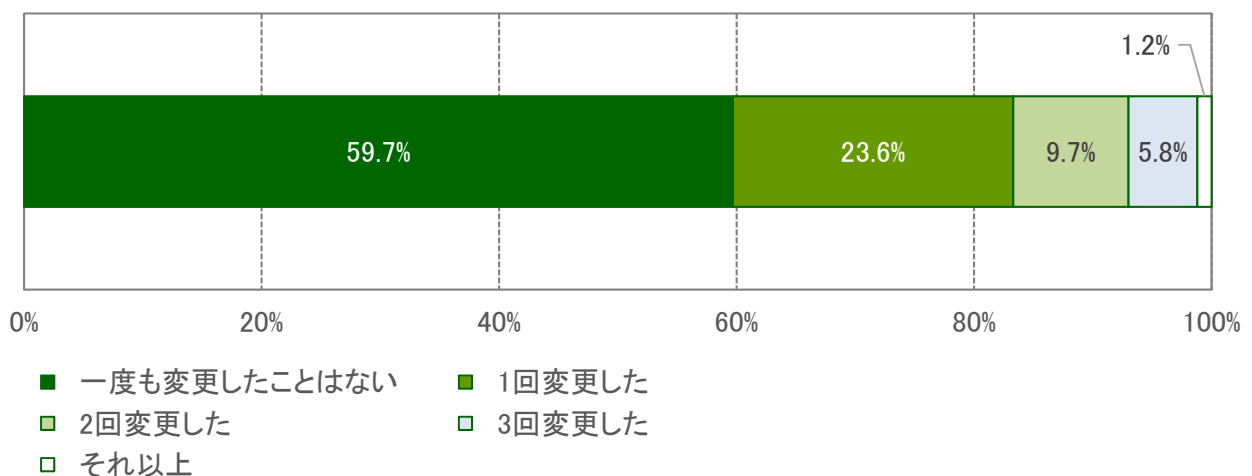


なぜ伝えなかったのですか。あてはまる理由をすべてお選びください。

[複数回答 / n= 81]

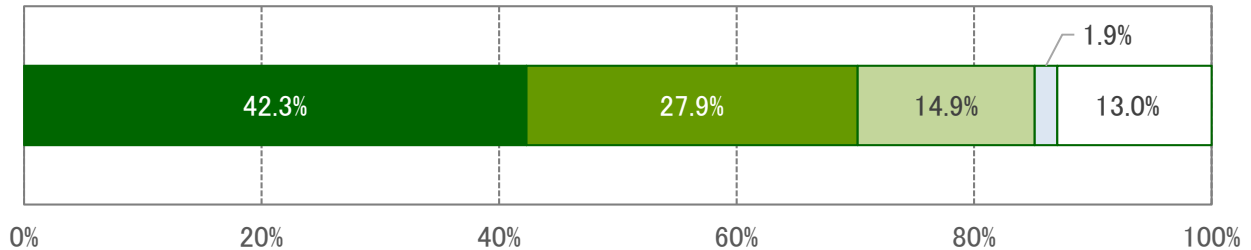


あなたは、変形性関節症による痛みの治療においてこれまでに受診する医療機関を何回変更したことがありますか。 [単一回答 / n= 516]



医療機関を変更した理由は次のうちどれですか？最も該当するものをお示ください。

[単一回答 / n= 208]

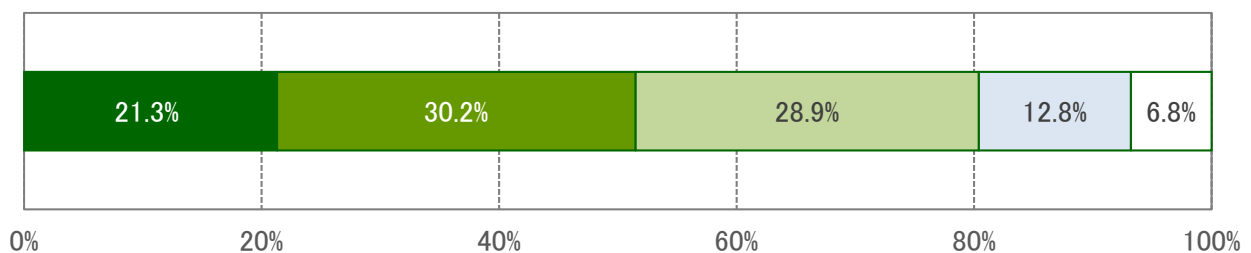


- 痛みが改善しなかったから
- 多少は痛みが和らいだが、これ以上の改善が望めないと思ったから
- 医師からの治療についての説明が不足していたから
- 医師が忙しく、相談できなかったから
- その他

変形性関節症に関する下記の事柄について、あてはまるものをそれぞれお答えください。

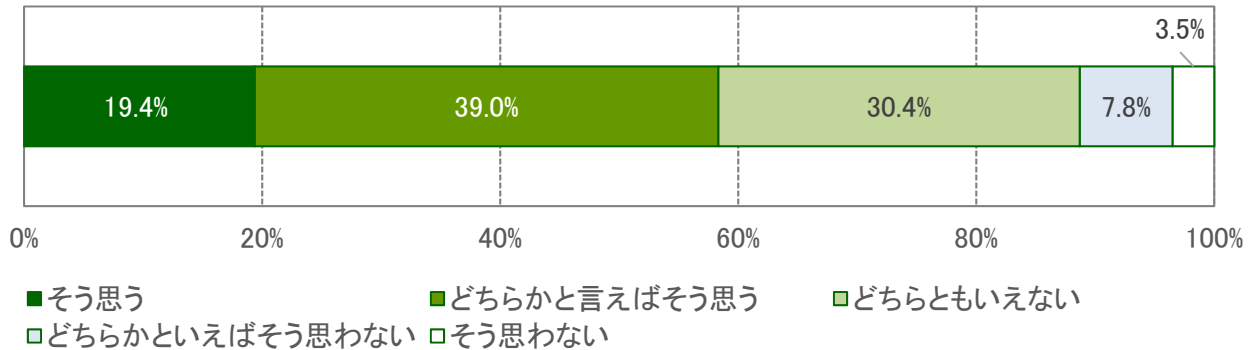
[単一回答 / n= 516]

変形性関節症による痛みの治療において、治療薬の服用は痛みがあるときだけすれば良い（痛みがない日は服用しなくて良い）

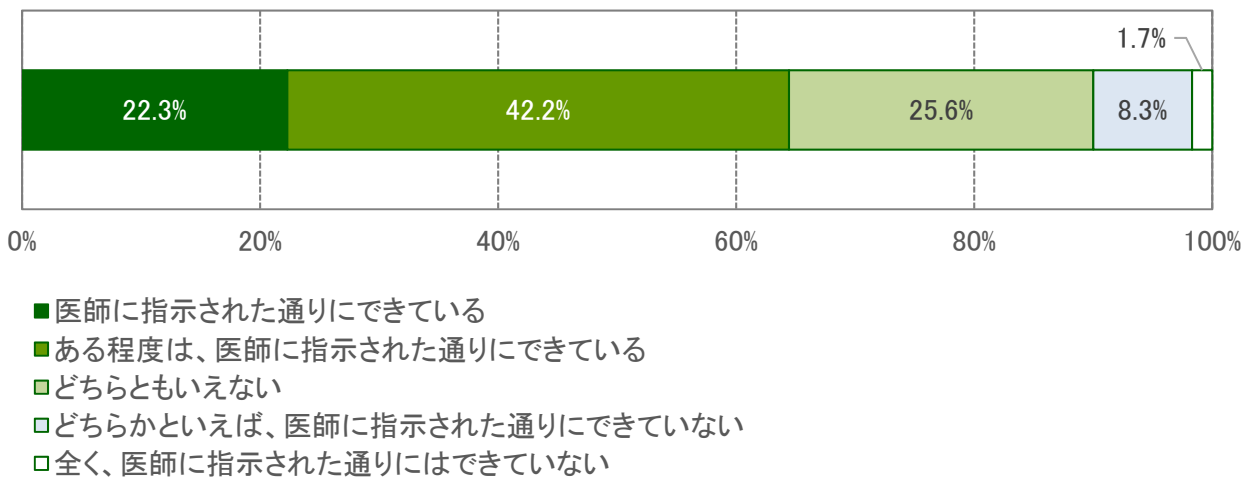


- そう思う
- どちらかと言えばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない

変形性関節症による痛みの治療において、薬物療法により痛みが和らぐことで、医師から指示された運動や体操に取り組みやすくなる



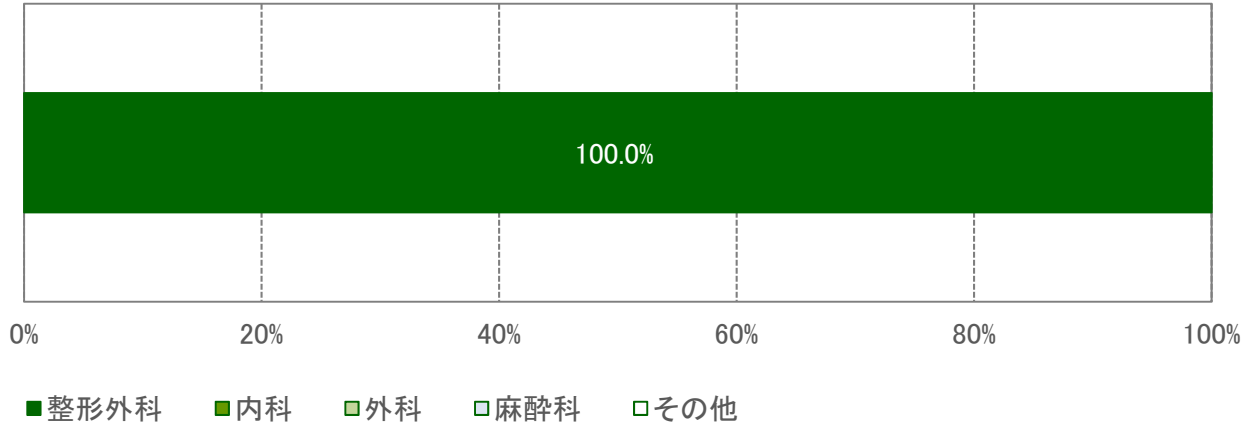
変形性関節症による痛みの治療において、実際にどの程度運動や体操ができていますか(できていましたか) [単一回答 / n= 301]



[医師編]

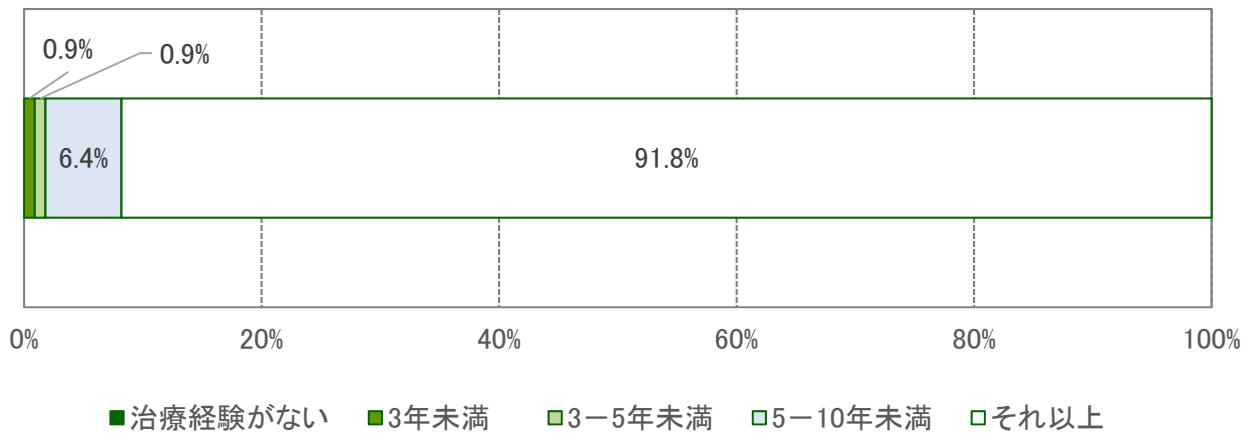
先生の主な診療科をお答えください。

[単一回答 / n=110]



変形性関節症の治療について、これまでのご経験年数についてお聞かせください。

[単一回答 / n=110]



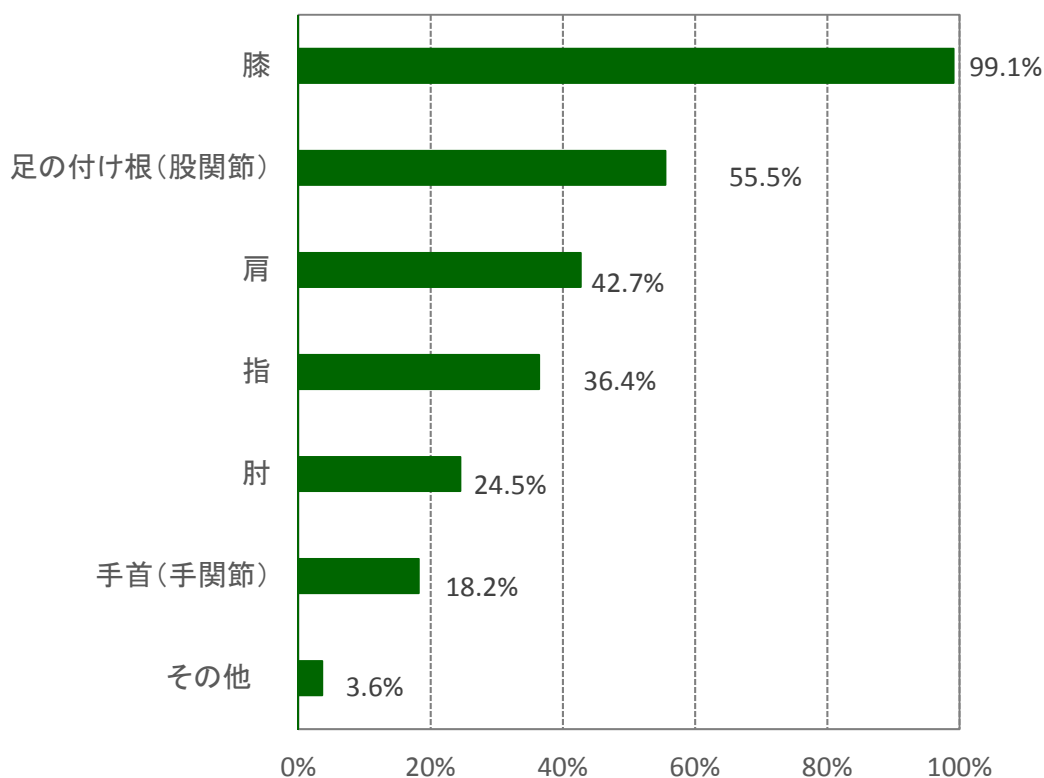
現在、先生が診察されている変形性関節症患者さんについて、月当たりの平均人数（カルテベース）をお答えください。[自由記述 / n=110]

平均 135.43 人 / 月

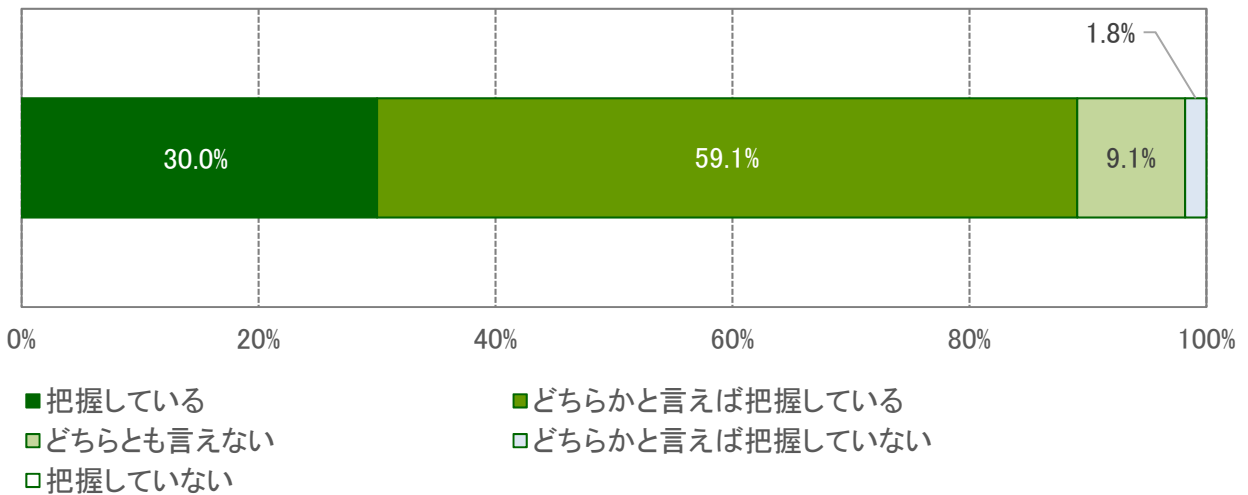
現在、先生が診察されている変形性関節症患者さんのうち、痛みがある患者さんについて、月当たりの平均人数（カルテベース）をお答えください。[自由記述 / n=110]

平均 122.47 人 / 月

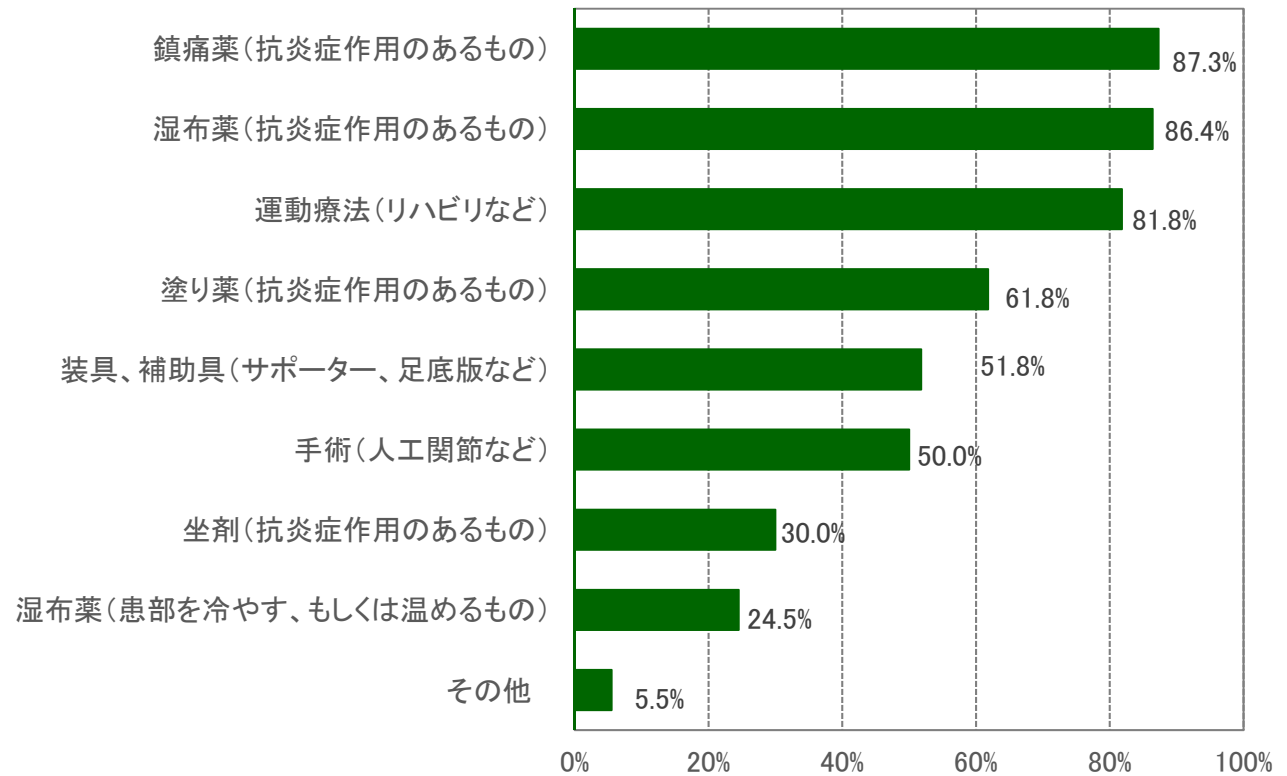
先生がご担当されている（されていた）患者さんの中で、変形性関節症による痛みの症状があることが多いのは、どの部位ですか。[複数回答 / n=110]



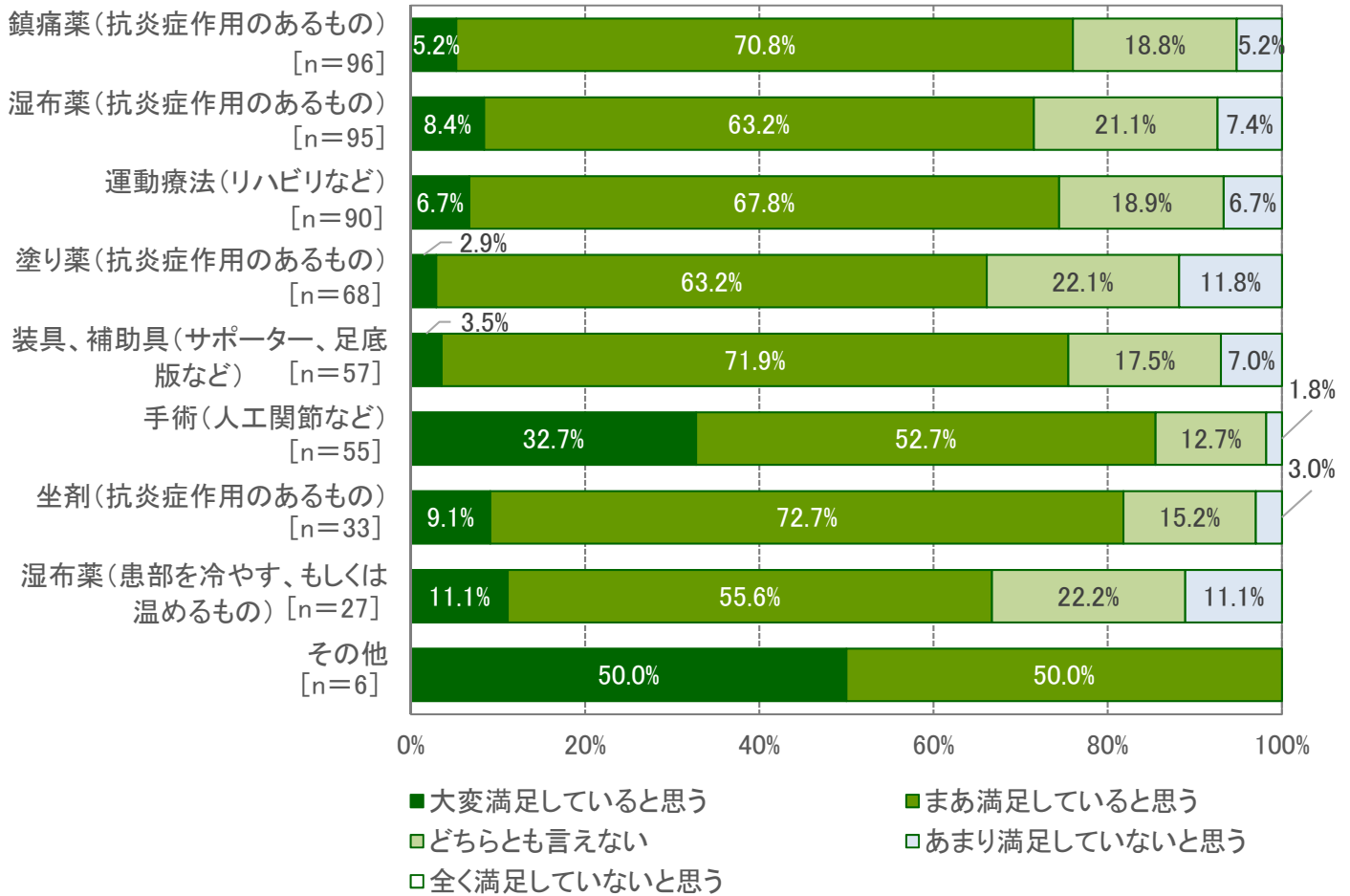
患者さんが変形性関節症による痛みにより感じている日常生活の困難について、先生はどの程度把握されていますか。[単一回答 / n=110]



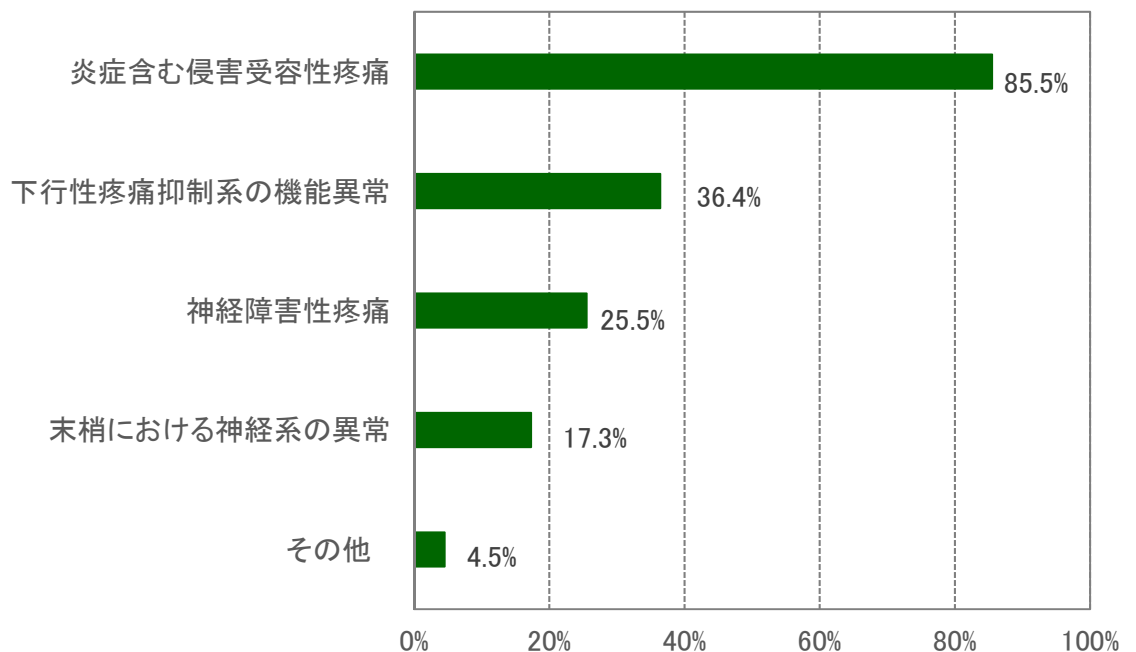
患者さんが最初に受診される際、変形性関節症による痛みへの対処法として、先生が勧めることの多い対処法を教えてください。[複数回答 / n=110]



前問でお答えいただいた、下記の対処法に対する変形性関節症患者さんの満足度は、どれくらいあると思いますか。それぞれについてお答えください。[単一回答]

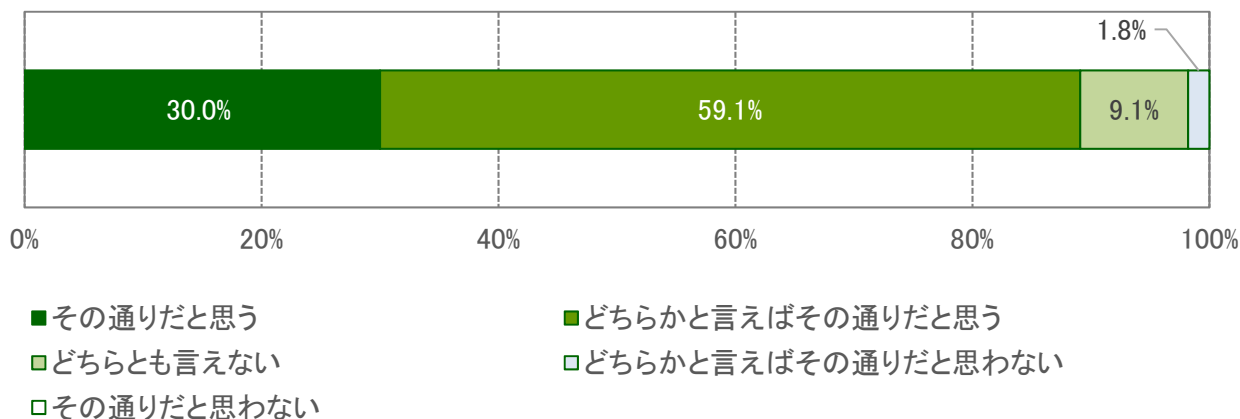


変形性関節症の長引く痛みの発生機序は何だと思えますか。当てはまるものを全て選んでください。[複数回答 / n=110]

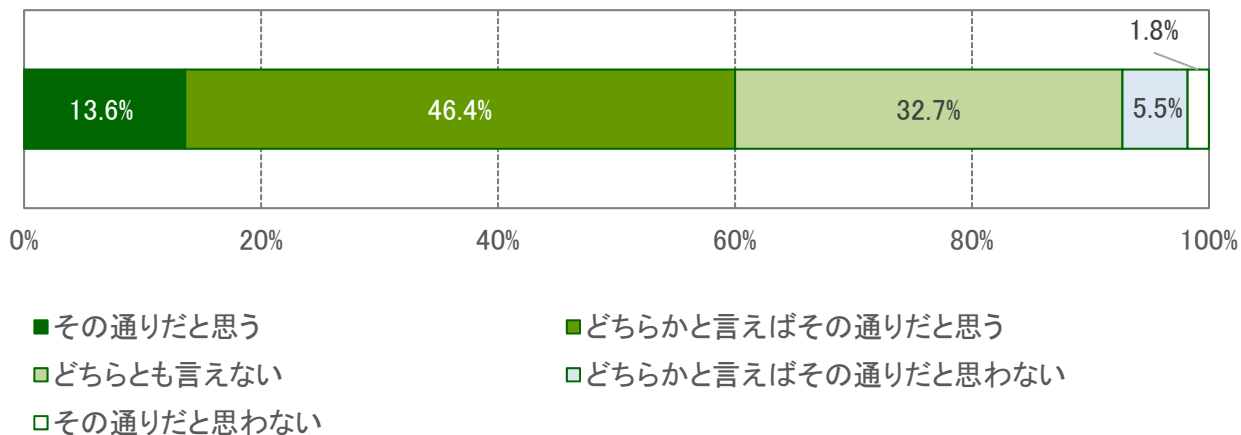


下記それぞれについて、先生のお考えとして最も当てはまるものをお答え下さい。
 [単一回答 / n= 110]

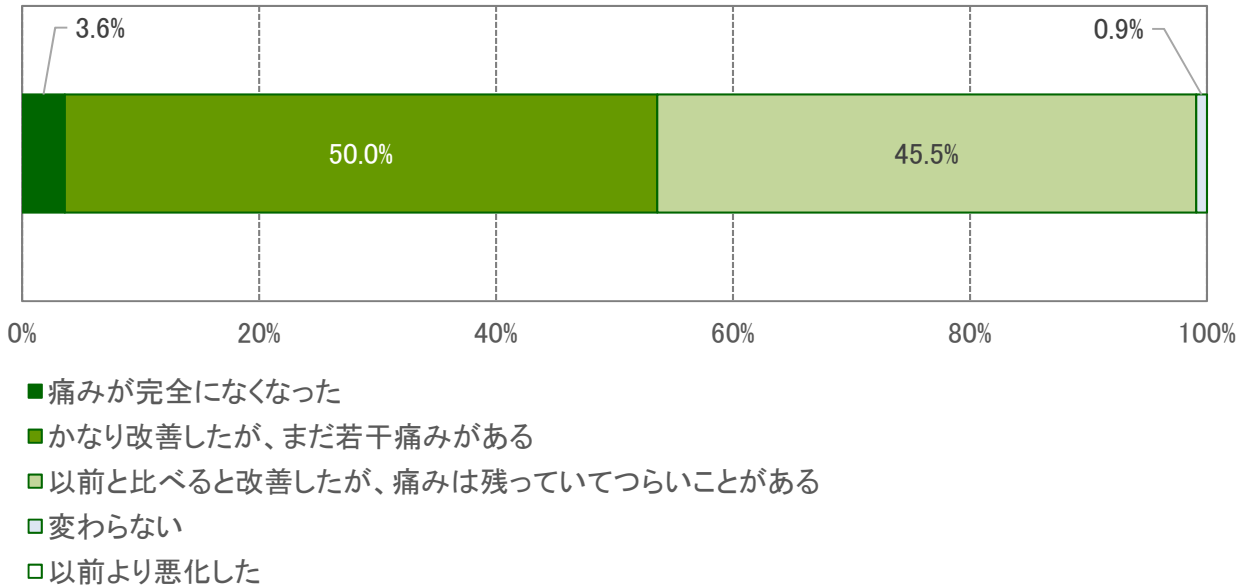
「変形性関節症の痛みは、主に、炎症を主とする侵害受容性疼痛である」



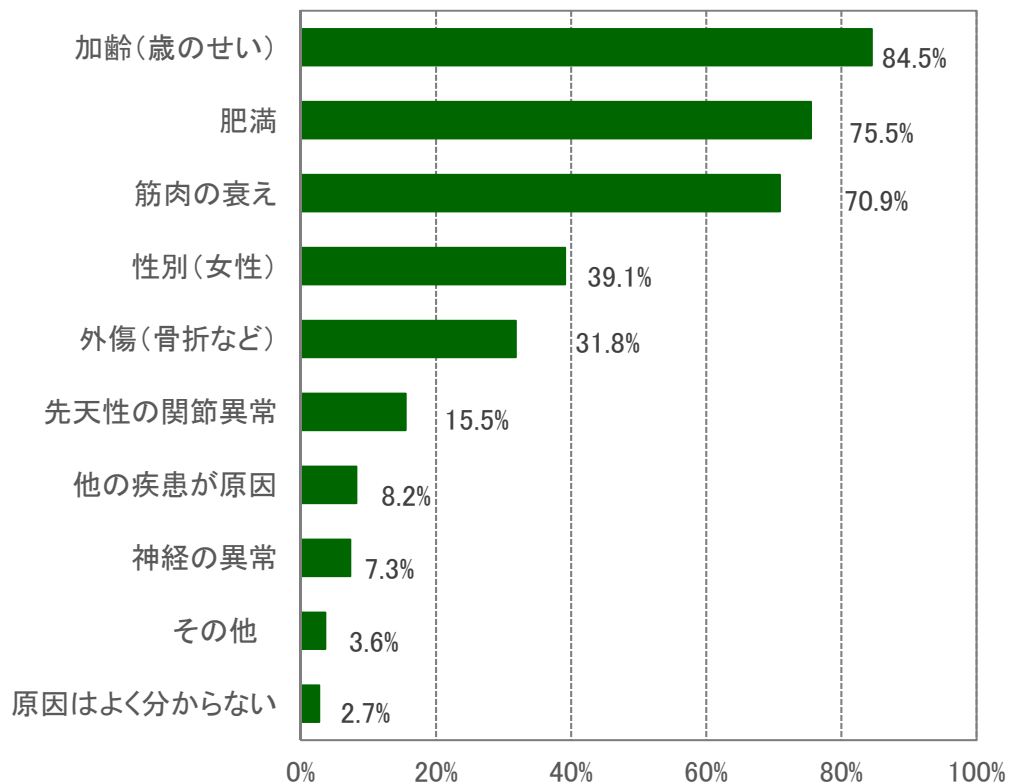
「変形性関節症の長引く痛みは、炎症等の侵害受容性疼痛だけではなく、中枢神経系の機能異常が関与して起こる」



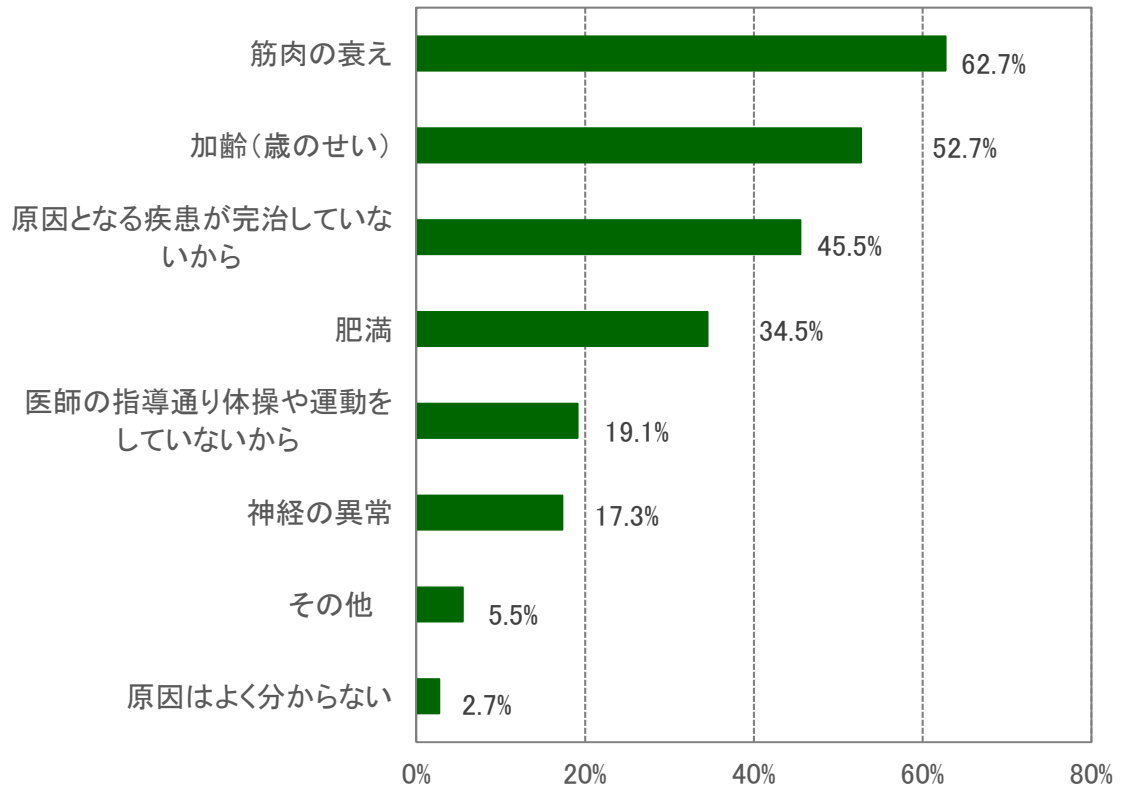
治療によって、先生がご担当されている患者さんは、どの程度変形性関節症による痛みを改善できていると思いますか。平均的にお考えになられて、最も当てはまると思われる回答を選択いただけますでしょうか。[単一回答 / n=110]



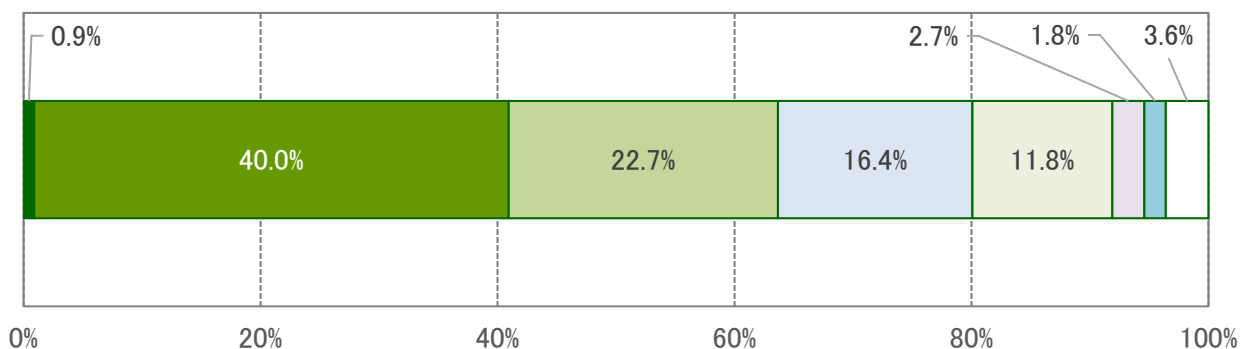
先生がご担当されている患者さんの、変形性関節症による痛みの原因として多いものは何ですか。[複数回答 / n=110]



治療によって、変形性関節症患者さんの痛みがなかなか取り切れないとしたら、その原因は何だと思えますか。[複数回答 / n=110]



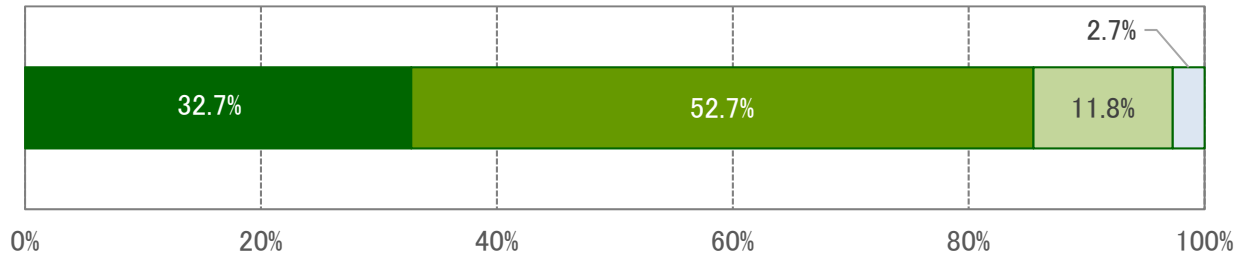
先生の患者さんが「一番最初に」関節に何かちょっとした違和感を感じてから、変形性関節症による痛みで受診されるまでに、おおよそどれくらいの期間があったと思われますか。平均的な期間をお答え下さい。[単一回答 / n=110]



- すぐに受診してきた
- 3ヶ月以内
- 半年以内
- 1年以内
- 1年半以内
- 2年以内
- 2年半以内
- 3年以上経過してから

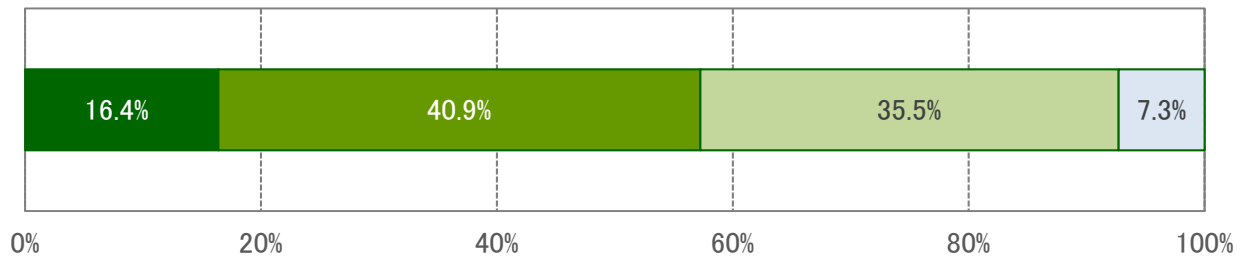
以下の項目について、ご自身にはどの程度当てはまりますか。当てはまるものを選んでください。
 [単一回答 / n= 110]

治療において、患者さんに治療法に関してきちんとした説明をおこなった



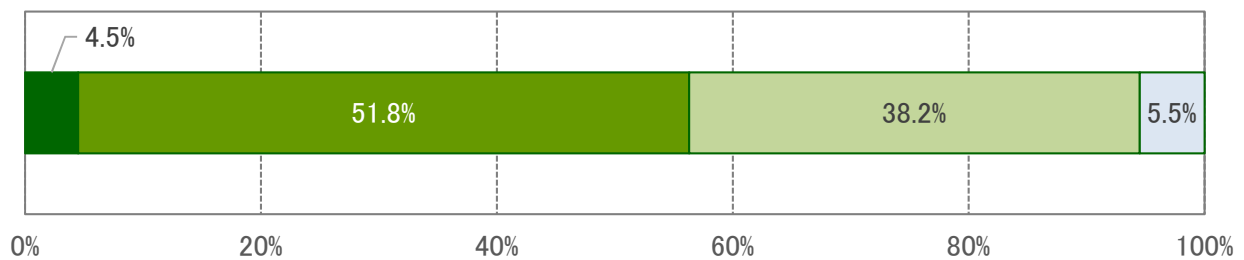
■ 同意する ■ ある程度同意する □ どちらともいえない □ あまり同意しない □ 同意しない

患者さんと話し合い、治療におけるゴールを設定している



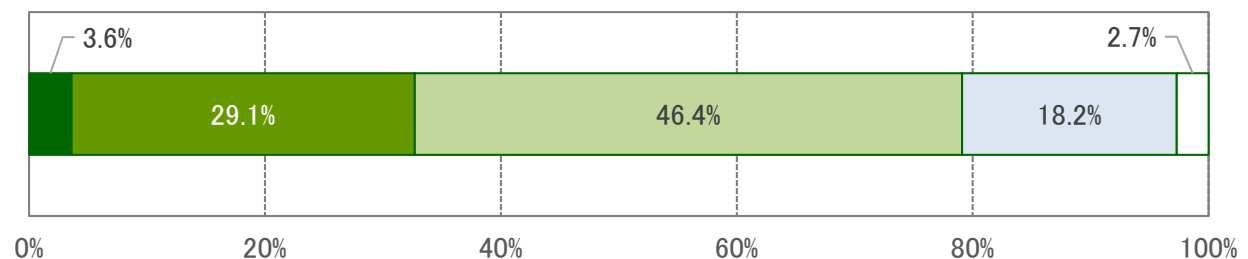
■ 同意する ■ ある程度同意する □ どちらともいえない □ あまり同意しない □ 同意しない

現在の治療状況について、患者さんは満足している



■ 同意する ■ ある程度同意する □ どちらともいえない □ あまり同意しない □ 同意しない

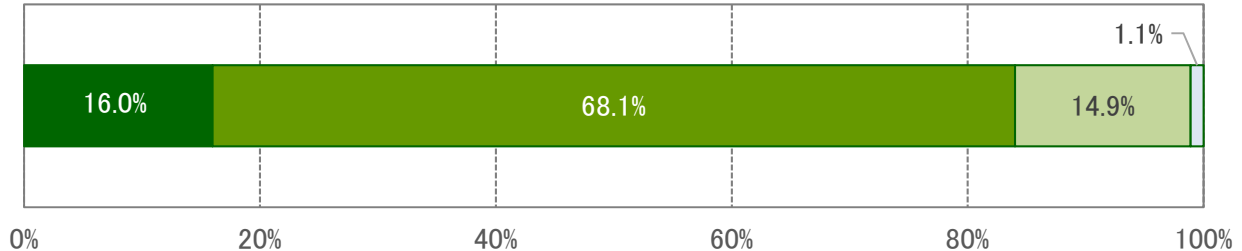
患者さんは、治療をしても痛みが改善しないと諦めの気持ちを持っている



■ 同意する ■ ある程度同意する □ どちらともいえない □ あまり同意しない □ 同意しない

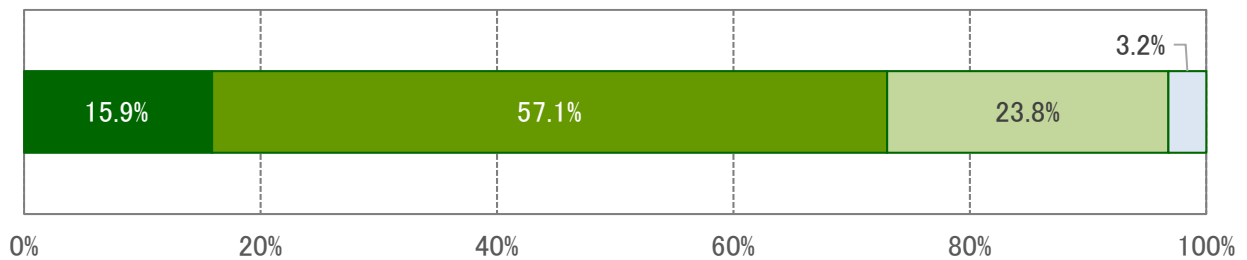
引き続きお伺いします。以下の項目について、ご自身にはどの程度当てはまりますか。当てはまるものを選んでください。[単一回答 / n= 94、 n= 63]

患者さんは、治療法に関する説明に納得して治療を開始している



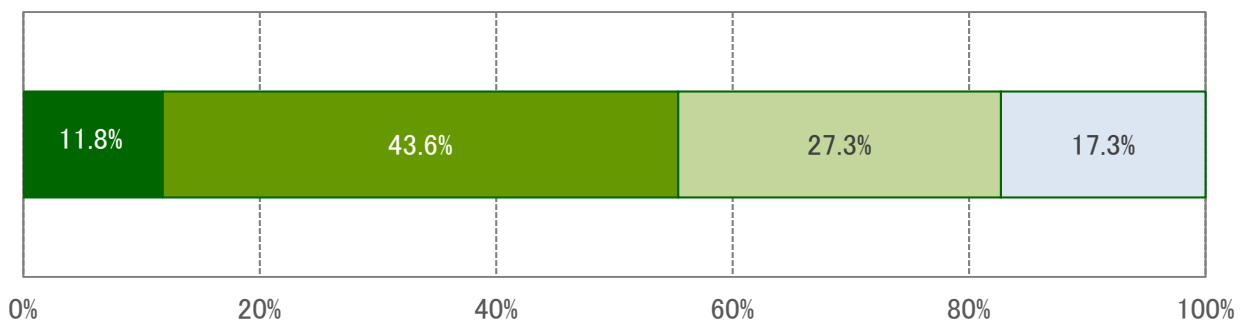
■ 同意する ■ ある程度同意する □ どちらともいえない □ あまり同意しない □ 同意しない

患者さんは、話し合いで設定した治療のゴールに納得して治療を開始している



■ 同意する ■ ある程度同意する □ どちらともいえない □ あまり同意しない □ 同意しない

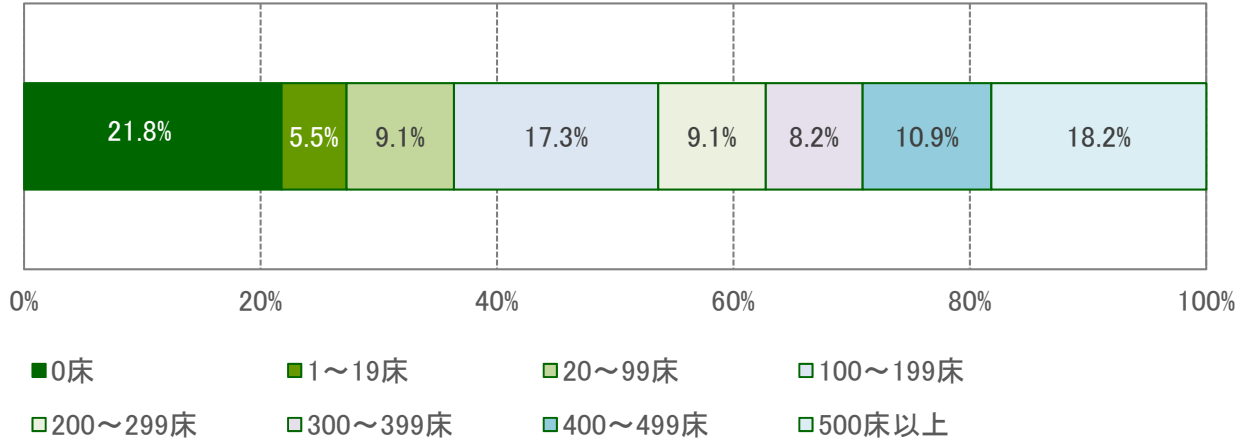
先生の所属施設の経営形態をお知らせください。
[単一回答 / n=110]



■ 大学病院 ■ その他の一般病院 □ 医院・診療所・クリニック □ 国公立病院 □ その他

先生の所属施設の病床数をお知らせください。

[単一回答 / n=110]



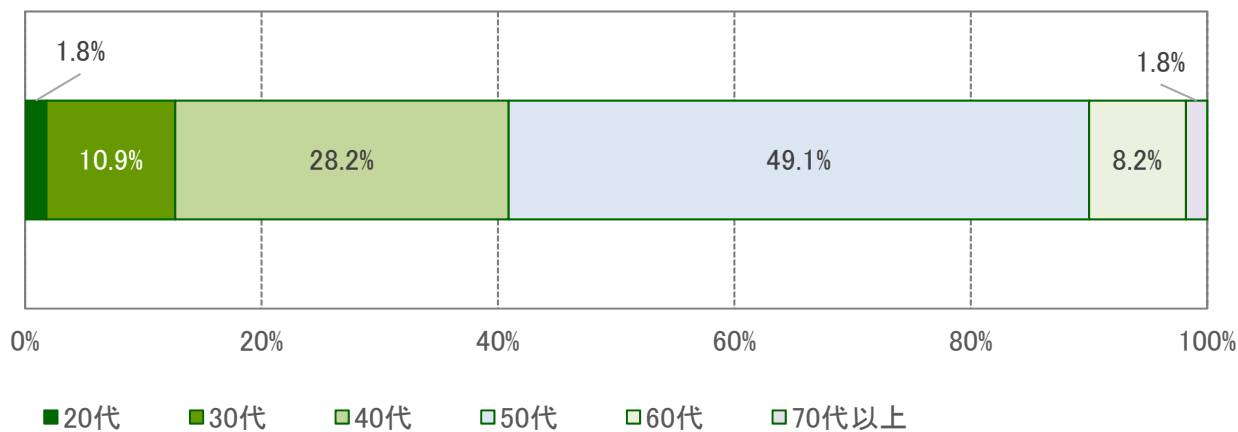
先生の所属施設の所在地をお知らせください。

[単一回答 / n=110]

都道府県	%	都道府県	%	都道府県	%	都道府県	%	都道府県	%	都道府県	%
北海道	0.9%	栃木県	0.9%	石川県	0.9%	滋賀県	4.5%	岡山県	1.8%	佐賀県	0.9%
青森県	2.7%	群馬県	2.7%	福井県	5.5%	京都府	4.5%	広島県	1.8%	長崎県	0.9%
岩手県	0.0%	埼玉県	0.9%	山梨県	0.9%	大阪府	11.8%	山口県	0.9%	熊本県	0.9%
宮城県	1.8%	千葉県	3.6%	長野県	2.7%	兵庫県	3.6%	徳島県	2.7%	大分県	0.0%
秋田県	1.8%	東京都	2.7%	岐阜県	2.7%	奈良県	0.9%	香川県	1.8%	宮崎県	0.9%
山形県	2.7%	神奈川県	5.5%	静岡県	0.9%	和歌山県	0.9%	愛媛県	1.8%	鹿児島県	0.0%
福島県	0.9%	新潟県	2.7%	愛知県	8.2%	鳥取県	0.9%	高知県	0.9%	沖縄県	0.0%
茨城県	1.8%	富山県	0.0%	三重県	0.9%	島根県	0.9%	福岡県	1.8%		

先生の年代を教えてください。

[単一回答 / n=110]



調査概要

監 修 : 島根大学医学部 整形外科学教室 教授 内尾 祐司 先生

調 査 日 : 2016年12月2日 ~ 3日

対 象 : 変形性関節症患者さま516名

20歳以上男女 (男性155名 / 女性361名)

医療機関で変形性関節症と診断され、現在治療中または治療を行っていた方

医療機関を受診した際、変形性関節症による痛みの症状が膝にあった方

変形性関節症の治療経験のある整形外科医110名

地 域 : 全国

調 査 方 法 : インターネットアンケート調査 (実査は株式会社マクロミルに委託)